



かわらばん

たみお 民生君のつぶやき

「BANKO300th」という言葉を聞かれた方もあると思います。これは萬古焼の創始者である沼波弄山が江戸時代に桑名で生誕して、今年が300年目の節目の年度になる為、今年一年、萬古焼をもっと知ってもらおうとする活動です。具体的には記念誌の出版や、ばんこの里会館での9月末からの企画展示などが計画されています。橋北地域の焼き物が全国的に、また世界に知られることはちょっぴり誇らしく思えるものです。



こども情報局

少しずつ春に近づき、暖かくなって外に出かけやすくなりましたね。

3月は小・中学校で卒業証書授与式、こども園では保育証書授与式がそれぞれ行われます。卒業生の皆さん、卒園児のこどもたち、おめでとうございます！ たくさんの思い出を力にして、4月からはそれぞれの学校で楽しんで頑張ってくださいね。

日程 橋北中学校 3月8日
橋北小学校 3月20日
橋北こども園 3月22日

好評！ニコニコ茶屋

毎週水曜日・日曜日は、ニコニコ茶屋の日です。

一芸道場で楽しい時間を過ごしましょう。

時間は9:00～14:00開催しています。

問合せ先

NPO法人 ニコニコ共和国
理事長 高井俊夫
☎080-3640-7978

橋北楽々館 在宅介護支援センター
岩崎 ☎059-334-8588

初心 全 心 前 心
貴女とは あつ せよ
死ぬよと 色 気
たれず
95才

※東新町:福森芳男さん
95才の作品です。

こんにちは民生委員です!

18人の橋北民生委員児童委員

…3年間よろしくお願ひします

はっとりともこ
服部富子

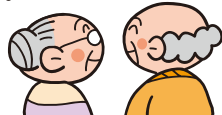
担当地区 浜一色町西



民生委員として活動してきて15年。振り返ってみると、地域の方達とのふれあいの中で本当にたくさんの笑顔をいただいたように思います。



これからも出合いを大切に活動して行きたいと思います。



四日市市の総合事業

基本チェックリストとは

運動機能・口腔機能・物忘れなど25項目の質問に答えていただき、お体の状態を簡易判定する調査票。要介護(支援)認定と違い、その場で判定できるため手続きが簡単になります。

実施窓口は担当地域包括支援センター、担当地区在宅介護支援センター、介護高齢福祉課。

その3 「訪問型サービスB」って?

- 内容:生活援助(病院付き添い・薬の受け取り・ゴミ出し支援・買い物支援・掃除・洗濯・食事の準備・庭木の伐採など)
- サービス提供者:地域住民のボランティア
- 事業を行うための基準・規則:個人情報保護等の規則
- 利用料金:団体の任意(問合せしてください)



問合せ先

NPO法人 ニコニコ共和国
理事長 高井俊夫
☎080-3640-7978

スマイルカフェ開催 Smile Cafeで楽しみませんか?

3月18日(日)・・ばんこの里会館

- ◎参加されるには、ニコニコ共和国の正会員が賛助会員にご入会下さい。(随時入会できます。)
- ◎事前予約が必要になります。



毎回、時間は10:00~12:00開催です。



問合せ先 NPO法人 ニコニコ共和国
理事長: 高井俊夫
☎080-3640-7978

見て納得! 介護ワンポイントアドバイス

地区に関わる介護事業所が
いろんな情報をお届けします。

●かかりつけ医はいますか?

身体の具合が悪くなった時、お薬が必要な時、年に一度の健診の時、行かれる病院は決まっていますか? 行く所を決めておくのと些細なことでも話がしやすく、大きな病気や検査の時に紹介状などを的確な内容でスムーズに大きな病院へ繋いでもらえることとなります。近くにかかりつけ医を決めておくのと何かとそれが役に立つこととなります。

問合せ先 文責: セントケア四日市居宅介護支援事業所
(柴口) ☎059-350-1210



橋北のお店紹介 「ホーシンドー」新浜町

「ラジオ屋」さんから始まり「あなたの町の電気屋」さんになって70年。今は若い店主に代わりましたよ。夏祭りや運動会等のイベントで、いつもお世話になっています。



在介走ってます!!

内覧会やります



以前のかわらばんでもお伝えしましたが、2ヶ所の特別養護老人ホームが4月から運営を開始する予定となっています。建設工事も進んでおり、両施設ともに外観が見えるようになったかと思いますが、施設内の内装も気になる場所ですね? 両施設ともに施設の中に入ることができる「内覧会」が以下の日程にて開催されます。

特別養護老人ホーム さくらスマイル(浜一色町) 3月10・11・12日

問合せ先 桜コミュニティ ☎340-0001(担当: 海野)

特別養護老人ホーム 高浜楽々館(高浜町) 3月21・22日

問合せ先 すずらん福祉会 ☎348-5588(担当: 藤原)

楽々!元気の会を開催します。

3月 9日(金) 10:00~11:00 滝川町集会所

3月23日(金) 13:30~14:30 橋北地区市民センター・会議室

4月13日(金) 10:00~11:00 橋北地区市民センター・会議室

問合せ先 橋北楽々館 在宅介護支援センター(岩崎) ☎059-334-8588

体操教室やります!

3月11日(日)は体操教室にあつまれ

転倒予防『あっ!!と思った時に1歩がでる体作り』をテーマに行います。



おおむね65才以上の方を対象とします。

時間 10:00~11:00(途中休憩あります)

場所 さぼーと整体整骨院(桜園三聖の隣です)

参加費 無料

次回の体操教室は4月8日(日)です!

連絡先 ☎059-334-7577

さぼーと整体整骨院院長 北出真彦

やさいごよみ

オランダセリ

3月の野菜・パセリ(和蘭芹)

効能・食中毒予防、眼病予防、肝機能強化。ビタミンA、ビタミンC、ミネラル、βカロテンを多く含みます。ヨーロッパでは野菜としてより、薬草として用いられてきたとされます。洋食にパセリが添えられているのも、腸内で肉や脂の腐敗、消化不良を防ぐ意味があるのでしょうか。

細かく刻んでスープやパスタ等にふりかけて食べるのも良いとされます。



塗り絵を
楽しんで下さい。

