



かわらばん



携帯HP / 子育て応援メールを配信します(無料)登録をお願いします ↑

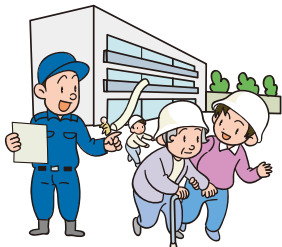
たみお 民生君のつぶやき

11月になり、今年もあと2ヶ月になりました。前回と前々回のかわらばんで、江戸時代や昭和の大きな地震を紹介しました。川に挟まれた地区、海に近い地区に住む橋北地区の人たちにとって、自然災害に対して日ごろから備えることが大切です。個々が出来ることを見直して、今一度、防災を意識することが大切と思われま

地域総合防災訓練開催

日時:11月13日(日)

橋北地区を東・西・中のブロック別に、総合防災訓練が開催されます。地区自治会の案内に準じて開催します。多くの参加をお願いします。



橋北学童保育所

橋北学童保育所は、新1年生から6年生まで受け入れております。学習・創作活動・遊びなど充実しています。

11月初めに、橋北学童保育所の入所案内を学校・保育園・幼稚園にご案内します。



問合せ先

橋北学童保育所運営委員会
高井俊夫 ☎080-3640-7978



好評!ニコニコ茶屋

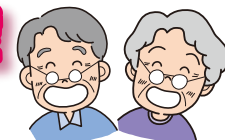
ニコニコ茶屋で時間を過ごしませんか?

毎週水曜日の午前9:00~午後1:00頃まで開催!
10月は、おにぎりを持ってコスモスを観てきました。

絵手紙教室も始めましたよ!
(創造活動でヤル気向上)
笑いの絶えない、楽しい時間です。

問合せ先

NPO法人 ニコニコ共和国
高井俊夫 ☎080-3640-7978



本町通り商店街 感謝デー

昔ながらの商店街で
楽しさ発見!!
寄ってわっしょい!
見てわっしょい!

毎月26日 11:00~14:00(雨天決行)

この日だけの特別サービス!
ちょっとしたお祭りのよう♪

- ◎感謝デーはお買い得がいっぱい!
- ◎この日しか売っていないもの!
- ◎試食も各お店でたくさん用意!

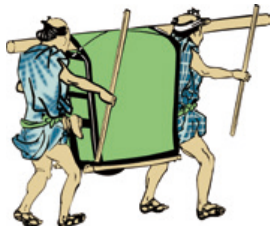
ご近所の方、お友達をお誘いのうえ、是非お越し下さい!!



この言葉の始まりは

あいぼう 相棒

一緒に仕事などをする相手。
仲間。「かご」という昔の乗り物は、付いている1本の棒の両端を、二人で一緒に担いだことからできた。



生活支援事業

困りごと支援!!

好評ですよ!!
ゴミ出し・病院付き添い等。
買い物支援!
(スーパーまで付き添い)



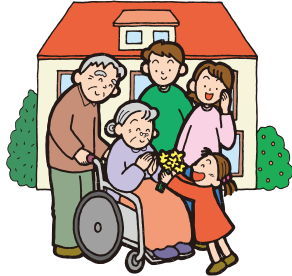
問合せ先

NPO法人 ニコニコ共和国
高井俊夫 ☎080-3640-7978

在介走ってます!!

介護の日

11月11日は介護の日です。「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」という言葉を念頭に、日にちが設定されたそうです。「介護」というと介護保険のサービスであって、家に他人が来る、もしくは施設に行く、というイメージがあるかもしれませんが、家族の方が行うのはもちろん、地域の方々が行うことなど、介護には様々な形があります。介護をする方、受ける方、みんなが介護について考える機会となればいいですね。



連絡先

橋北楽々館 在宅介護支援センター
(岩崎) ☎059-334-8588

幸せを構成する 4つの因子



「幸福であることは何か?」の問いかけに、健康であること。お金に不自由しないこと。尊敬されること。好きな人と一緒にいられること。夢をかなえること。などなど、人によって様々だと思われまます。幸福だと感じることは人によって様々ですが、大きく4つの因子によって構成されると研究成果を公表しています(前野隆司 慶応大学教授)。

- ①「やってみよう」は自己実現と成長の因子
- ②「ありがとう」はつながりと感謝の因子
- ③「何とかなる」は前向きと楽観の因子
- ④「あなたらしく」は独立とマイペースの因子

次号からのかわらばんの紙面で4回に分けて、幸せを構成する4つの因子をシリーズで紹介します。

はなごよみ

11月の花と花言葉

菊の花言葉・黄「わずかな愛」・「破れた恋」・
「長寿と幸福」
白「誠実」・「真実」
赤「あなたを愛しています」

最も多く栽培されている「秋菊」は10月下旬～11月頃が見頃です。これに前後して、6～7月に咲くものを「夏菊」、12～1月に咲くものを「寒菊」といいます。菊は、春の桜と並んで日本人にとって特別な存在です。咲いてすぐ散り落ちる桜の花に対して、菊の花は寒さをもものともせず長い間咲き続けます。菊のたくましさ、美しく高貴な花姿からは、不思議なパワーが感じられますね。

塗り絵を
楽しんで下さい。



スマイルカフェ開催

Smile Cafeで楽しみませんか?

11月20日(日)のスマイルカフェはお休みです。

12月18日(日)・午起集会所(予定)

で開催します。

◎参加されるには、ニコニコ共和国の正会員が賛助会員にご入会下さい。(随時入会できます。)

◎事前予約が必要になります。



毎回、時間は10:00～12:00開催です。



問合せ先

NPO法人 ニコニコ共和国
理事長: 高井俊夫
☎080-3640-7978

体操教室やります!

11月13日は体操教室にあつまれ

皆さん知っていますか? 11月13日は「いい(11)ひざ(13)の日」です。ということで、今回は足の体操を重点的に行う予定です。



時間 10:00～11:00(途中休憩あります)

場所 さぼーと整体整骨院(桜園三聖の隣です)

参加費 無料

連絡先

☎059-334-7577

さぼーと整体整骨院院長 北出真彦