



# かわらばん



携帯HP / 子育て応援メールを配信します(無料)登録お願いします ↑

## たみお 民生君のつぶやき

夏休みや、お盆休みの計画は立てましたか？ 離れた家族の顔を久しぶりに見る人、いつも見ているので一人の時間を愉しむ人。さまざまな夏休み・お盆の計画があると思います。熱中症に注意して、水分補給を忘れずに暑い夏を乗り切りましょう。



## ごみ収集日程

### 8月の橋北地区ごみ収集日程表

8月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 可燃ごみ	2	3 破碎ごみ	4 可燃ごみ	5 ペットボトル	6
7	8 可燃ごみ	9	10	11 可燃ごみ	12 資源物	13
14	15 可燃ごみ	16	17 破碎ごみ	18 可燃ごみ	19 ペットボトル	20
21	22 可燃ごみ	23	24	25 可燃ごみ	26 資源物	27
28	29 可燃ごみ	30	31 破碎ごみ			

はさい  
 破碎ごみ収集日 …… 3日(水)、17日(水)、31日(水)  
 資源物 …… 12日(金)、26日(金)  
 ペットボトル …… 5日(金)、19日(金)  
 可燃ごみ …… 毎週月曜日と木曜日

◎必ず決められた日に、決められたものを、決められた集積場へ出して下さい。  
 ◎まちがえて出されたごみは、収集されません。十分注意して出して下さい。

## この言葉の始まりは

### きゅうを据える

こらしめるため、強く注意したり、ばつをあたえたりすること。元は、ヨモギの葉で作ったモグサを体にのせて火をつけ、その熱の働きで病気を治す方法のこと。



## 橋北幼稚園

9月15日(木)橋北中学校体育祭では、保育園・幼稚園・中学校が合同で四日市市の健康体操を踊ります。6月24日(金)に、健康づくり課の人とこにゅうくんが中学校に来て、健康体操を教えてくださいました。それ以後、それぞれの園・学校で練習してきました。仲良く踊る姿をお楽しみに…。



♪みどり輝く お茶の里 大空高く 手を伸ばそう  
 太陽が顔出せば さあ みんなで探検さ  
 夢のをせる鯨船 大入道がお出迎え 萬古焼  
 諏訪太鼓 長い素麺 トンテキ  
 YEAH!……♪

## 橋北学童保育所

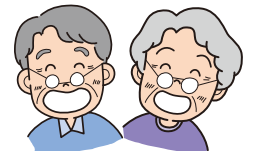
学童保育所にAEDを設置しました。緊急時には、地域の皆さんにも利用していただけますので、声をかけてください。夏休みには、いろいろなイベントを企画しております。お誕生会・そうめん流し・陶芸体験・企業工場見学2箇所・カー体験・夏まつりなど、楽しさいっぱいの橋北学童です。



問合せ先 高井俊夫 ☎080-3640-7978

## ニコニコ茶屋

毎週水曜日の午前9:00～午後2:00頃まで、介護予防・認知症予防の体操をしたり、おしゃべりしたり、楽しさいっぱいの会場です。コーヒー・抹茶・軽食など提供しています。みなさん一度のぞいてみてください!



問合せ先 NPO法人 ニコニコ共和国 高井俊夫 ☎080-3640-7978

## 生活支援事業 始まったよ!

### ちょっとした困り事、引き受けます。

買物支援・病院付き添い・日曜大工(簡易なもの)・家具の移動・ゴミの処理・電球交換など相談に応じます。料金は一人30分毎に300円が目安です。車使用の場合、機械を使う場合はご相談。

問合せ先 NPO法人 ニコニコ共和国 高井俊夫 ☎080-3640-7978

## 親切なようで、残念な悪徳商法

橋北地区でも、ときどき「ご家庭で要らなくなった不用品を引き取ります…」の大きな音量で軽トラックが回っています。「バッテリー、アルミホイール、エアコン…」のアナウンスで手をあげたら？

…車に乗せてから、無料で引き取るがリサイクル料金と称して請求されてしまいます。

…払えないと拒むと、言葉巧みに金銭を要求されます。車のナンバーは遠方地のナンバーの場合が多く、親切を装う悪徳商法のプロ集団です。不当な廃棄料金の請求ともいえる行為ですので、関わらないことがなによりです。

## スマイルカフェ開催 Smile Cafeで楽しみませんか？

8月21日(日)・午起集会所(子育て支援センター)

9月18日(日)・ばんこの里会館で開催します。

◎参加されるには、ニコニコ共和国の正会員か賛助会員にご入会下さい。(随時入会できます。)

◎事前予約が必要になります。



毎週、時間は10:00~12:00開催です。



問合せ先

NPO法人 ニコニコ共和国  
理事長:高井俊夫  
☎080-3640-7978

## ばんこの里・体験講座のご案内

萬古焼を使って料理したり、お茶を淹れたり、目からウロコの各講座を開催します。先着受付20名限定の体験講座を案内します。

料金以上に内容のある人気講座ですので、ぜひお誘いあわせて申し込みください。

場所:ばんこの里会館2階会議室

◎8月27日(土) 13:00~14:30

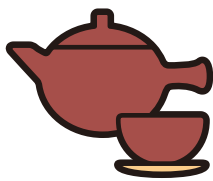
「土鍋で作る夏のスイーツ」

参加費:1,000円(スイーツ付)

◎9月10日(土) 13:00~14:30

「萬古急須でかぶせ茶を飲む」

参加費:1,000円(お菓子付)



申込・問合せ先

ばんこの里会館 ☎330-2020

## 体操教室やります！

今回は、タオルを使った体操を行う予定です。

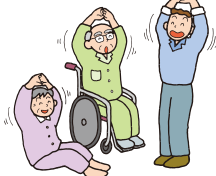
日付 8月14日(日) 10:00~11:00

(途中休憩あります)

場所 さぼーと整体整骨院(桜園三聖の隣です)

参加費 無料

イスの準備などが必要ですので、事前に連絡いただくと助かります。ぜひ、お友達など誘ってきてください。



連絡先

☎059-334-7577

さぼーと整体整骨院 院長 北出真彦

## らんぱと隊 活動中

橋北地区をランニングしながら、少し防犯・高齢者・児童の見守りに目を向けていただく、らんぱと隊員の募集をしています。パトロール用のTシャツを作りましたので、自分たちの街の安全・やさしいまちづくりに参加しませんか？



問合せ先

NPO法人 ニコニコ共和国  
高井俊夫 ☎080-3640-7978

## はなごよみ

8月の花と花言葉

さぎそう 鷺草の花言葉……

「夢でもあなたを想う」

さぎ 鷺が羽をひろげたような形の花。爽やかな夏の花。

日本では環境省により、レッドリストの準絶滅危惧の指定を受けている。



塗り絵を  
楽しんで下さい。

