



かわらばん



携帯HP / 子育て応援メールを配信します(無料)登録をお願いします

たみお 民生君のつぶやき

8月5日から8月21日の期間、南米ブラジルのリオデジャネイロでオリンピックが開催されます。南半球ではメルボルン、シドニーに続いて3回目、南米では初めての開催になります。水泳・柔道・マラソンやテニスなど日本選手の活躍が期待されます。南半球にあるリオは8月は冬になるのではと思ったりしますが、もともと熱帯で気温の季節変化のあまりない所ですから、寒いことはないようです。それでも、8月がいちばん「涼しい」季節であるようです。そしてその4年後には日本で開催の東京オリンピックがやってきます。東京オリンピック開催のころには橋北地区も今よりも国際化されていくのでしょうか？



橋北中学校生がバケツリレーで消火

6月に橋北地区で火事が起きましたが、橋北中学校の生徒達が下校時に発見して、バケツリレーで消火して、大事にならなかったそうです。勇気ある橋北中の生徒達に拍手です。橋北地区では今年になり火災が続けて発生しています。漏電の発火とみられる火災、ごみ焼却の残り火からの延焼火災など原因は様々です。火事は起こってからでは取り返しがつかないことにもなります。日頃より漏電になるような箇所はないか、また火の始末の確認など十分注意するように心がけたいものです。



橋北学童保育所

夏休みは朝8時から夕方7時まで児童をお預かりします。夏休みには博物館・企業見学(クノール)や、夏ならではの行事を予定しています。また、夏休み期間中だけの保育も受けております。



詳しくは、下記までお問合せしてください。
問合せ先 高井俊夫 ☎080-3640-7978

ごみ収集日程

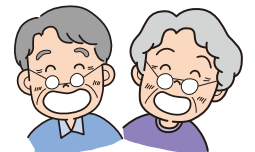
7月の橋北地区ごみ収集日程表

7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 資源物	2
3	4 可燃ごみ	5	6 破碎ごみ	7 可燃ごみ	8 ペットボトル	9
10	11 可燃ごみ	12	13	14 可燃ごみ	15 資源物	16
17	18 可燃ごみ	19	20 破碎ごみ	21 可燃ごみ	22 ペットボトル	23
24 31	25 可燃ごみ	26	27	28 可燃ごみ	29 資源物	30

はさい
破碎ごみ収集日 …… 6日(水)、20日(水)
資源物 …………… 1日(金)、15日(金)、29日(金)
ペットボトル …… 8日(金)、22日(金)
可燃ごみ …………… 毎週月曜日と木曜日

◎必ず決められた日に、決められたものを、決められた集積場へ出して下さい。
◎まちがえて出されたごみは、収集されません。十分注意して出して下さい。

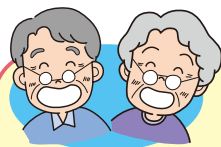
ニコニコ茶屋



毎週水曜日の午前9:00～午後2:00頃まで、高齢者の介護予防や認知症予防を目的として開催しています。簡単な体操・脳トレーニング・ゲームなどで楽しんでいきます。コーヒー・抹茶・軽食も準備しています。遊びに来てください! 参加費は500円です。

場 所 ニコニコ茶屋(東新町市営住宅内 集会所)
※事前予約が必要です。

問合せ先 NPO法人 ニコニコ共和国
理事長: 高井俊夫
☎080-3640-7978



みんなの健康ライフ 健康に役立つお酢の力

お酢の歴史は古く、人類最古の調味料とも言われています。酢は健康にどのように良いのかというと、抗菌作用に優れた料理を傷みにくくする効果があります。また血圧を下げたり、疲労回復にもアミノ酸とクエン酸の両方の力で効果を発揮します。減塩にも酢を使うことで味を引き立てたり、カルシウムを含む食材と一緒に取れば、骨粗しょう症の予防にもつながります。お酢の力をうまく活用して夏バテしない健康な体を作りましょう。



スマイルカフェ開催 Smile Cafeで楽しみませんか?

7月17日(日)・ばんこの里会館3階

8月21日(日)・午起集会所(子育て支援センター)

◎参加されるには、ニコニコ共和国で開催します。

の正会員か賛助会員にご入会下さい。(随時入会できます。)

◎事前予約が必要になります。



毎回、時間は10:00~12:00開催です。



問合せ先

NPO法人 ニコニコ共和国
理事長:高井俊夫
☎080-3640-7978

橋北「おとなの小学校」

「交通安全落語会」

橋北地区市民センターでは、昨年に引き続き、住民の方を対象とした橋北「おとなの小学校」を開校します。入学式の公開記念講座として、下記のとおり「交通安全落語会」を開催します。受講者以外の方も参加できますので、皆さまの参加をお待ちしています。

◎7月3日(日)・「交通安全落語会」

ばんこの里会館3階 13:30~15:00

内容: *警察官による交通安全の話。

*健康体操

*プロの落語家による落語会

◎8月4日(木)・「万一の地震について勉強しよう!」

橋北中学校3階PTA室 9:30~11:30

問合せ先 橋北地区市民センター ☎059-331-3787

体操教室

第3回 体操教室のお知らせ

今回は、チューブを使った体操を行う予定です。

日付 7月10日(日) 10:00~11:00

場所 さぼーと整体整骨院(桜園三聖の隣です)

参加費 無料

イスの準備などが必要ですので、事前に連絡いただくと助かります。

ぜひ、お友達など誘ってきてください。



連絡先

☎059-334-7577

さぼーと整体整骨院院長 北出真彦

参議院選挙

7月10日は国政選挙の投票日です。今回の選挙から、選挙できる年齢基準が20歳以上から18歳以上になりました。若い方々の意見が反映できるように、また政治に関心を持ってもらうように改正された選挙制度改革です。選挙デビューされる方はもちろん、ベテランの方も棄権をしないようにお願いします。

はなごよみ

7月の花と花言葉

つゆくさ 露草の花言葉……

「尊敬」・「変わらぬ思い」

アサガオなどと同様、早朝に咲いた花は午後にはしぼんでしまう。

元々は花卉の青い色が「着きやすい」ことから「着き草」と呼ば

れていたもの

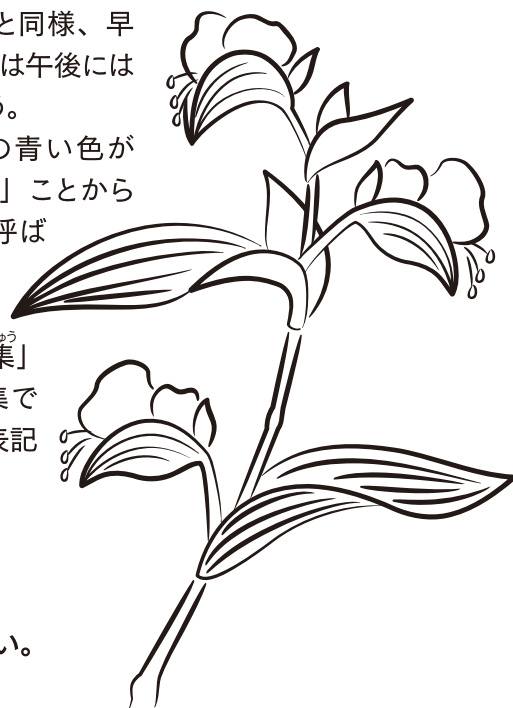
と言われてい

るが、「万葉集」

などの和歌集で

は「月草」の表記

が多い。



塗り絵を
楽しんで下さい。

この言葉の始まりは

がんしよくな
顔色無し

相手に圧倒されて、元気をなくすこと。とても驚いたときや恐ろしい目にあつたときなどに、顔から血の気が引いて、顔色が青くなるさまからできた。

