



# かわらばん



携帯HP / 子育て応援メールを配信します(無料)登録をお願いします

## たみお 民生君のつぶやき

春の陽気になり、心なしかウキウキする季節になりました。世界の人注目するジュニア・サミットが4月22日から桑名市で開催され、5月には伊勢志摩サミットが開催されます。三重県が4月～5月に集中して世界から注目され、メディアの露出も増えてくると想像されます。少し誇らしい気持ちにもなりますが、注目されることは反面、気を許せないのではないかなと思うものです。三重県の良い姿を大いに見てもらいたいものです。



## 民児委員制度創設100周年

民児委員制度は、平成29年に制度創設100周年を迎えます。これは、民児委員制度の源である岡山県の「済世顧問制度」が大正6(1917)年から数えて100年を迎えることによります。



## 学童保育所 開所

平成28年4月から橋北学童保育所を開所します。学童保育所は、共働き家庭や母子・父子家庭などの保護者の方から、大切なお子様を安全で心豊かに育むことを目的として運営していきます。地域の皆さま!あたたかく見守っていただきますよう、ご協力お願い申し上げます。



場所 東新町市営住宅内 集会所  
 時間 平日・下校時から19:00  
 土曜・長期休日・8:00~19:00

## ニコニコ茶屋がオープン!

- 目的**
- ★高齢者の生きがいづくりや介護予防
  - ★地区内の交流や世代間交流
  - ★支え合い体制づくり
  - ★地域の諸団体やボランティアとの連携
    - ☆定期的な交流会
    - ☆介護予防・認知症予防の体操
    - ☆頭の体操(漢字・計算・間違いさがし・数独など)
    - ☆ゲーム(麻雀・囲碁・将棋・ルーレット・トランプ・ジェンガなど)

事前予約が必要

### いつ、どこで?

日時 毎週水曜日 午前9:00~午後2:30  
 場所 東新町市営住宅内 集会所(ニコニコ茶屋)

### 対象

- ★要支援
- ★ケアマネージャーの紹介
- ★その他介護予防が必要と認められた方

### 問合せ先

NPO法人 ニコニコ共和国  
 理事長:高井俊夫 ☎080-3640-7978

## 海蔵川の水位が上がります!

3月10日から8月20日頃までは、海蔵川の水位が上がっています!!

小さな子どもさんの川遊びには十分注意してください。

農業の取水のため、水門が閉じられ、例年の事ですが、海蔵川の水位が上がっています。深いところは2メートル以上の深さもありますので、近づかないようにしてください。

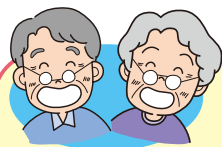


## ジュニア・サミット開催

4月22日から28日  
 ナガシマリゾートをメイン会場にて開催

### 【ジュニア・サミットとは?】

ジュニア・サミットとは、サミットに附帯して、G7各国(日本・カナダ・フランス・ドイツ・イタリア・イギリス・アメリカ)を中心とする世界の中高生が世界の問題について話し合う国際交流事業です。貧困や気候変動など、子どもにかかわる問題の解決のための提言を行います。



## みんなの健康ライフ 脳の体操していますか？

手を上げたり足を上げたりして体の体操はしていても、脳の体操は休んでばかりという人は意外と多いのではないのでしょうか？ 脳の神経細胞は自然な老化でも毎日たくさん死んでいるそうです。それに加えて暇だから、何もする事がないからと言って毎日ぼんやりと暮らしていると、それこそ大変です。朝目が覚めたら「今日は何月何日何曜日だ」と確認していますか？ テレビをぼんやり見たり、長く昼寝したりはダメですよ！ 暖かい日には外に出て散歩したり、きれいな花を見て感動したり、友人や知人との会話に心がけたり…。このように日頃から脳を適度に刺激して神経細胞を活性化させることが、脳の健康には大切な事です。いつまでも元気で充実した毎日を送れるよう心がけましょう。



## スマイルカフェ開催 Smile Cafeで楽しみませんか？

スマイルカフェは、みんなの居場所です。ワイワイ・ガヤガヤ、年齢関係なく楽しい時間をすごしましょう！！



- ◎参加されるには、ニコニコ共和国の正会員か賛助会員にご入会下さい。(随時入会できます。)
- ◎事前予約が必要になります。

4月17日(日)・ばんこの里会館

5月15日(日)・午起集会所(子育て支援センター)  
毎回、時間は10:00~12:00開催です。



問合せ先

NPO法人 ニコニコ共和国  
理事長: 高井俊夫  
☎080-3640-7978

## まもなく川原町駅上下線高架に

現在、大阪方面行きの片側のみが高架だった川原町駅ですが、駅高架の上下線開通が予定より早くなり、5月上旬には開通する運びになりました。5月15日(日)にはお披露目をかねた、三重県工事事務所主催のイベントが開催の予定です。

## 橋北「おとなの小学校」

### 「おとなの小学校」無事終了

平成27年7月から9ヶ月にわたって開催してきました、橋北「おとなの小学校」も平成28年3月の卒業コンサートをもちまして、無事終了することが出来ました。橋北地区の皆様のご協力により、盛況のうちに終わりましたことに改めてお礼申し上げます。来年度もいろいろな企画を計画していますので、皆様方の参加よろしくお祈りします。

橋北地区市民センター ☎059-331-3787

## はなごよみ

### 4月の花と花言葉

木蓮の花言葉

白木蓮はくもくれん・高潔な心・慈悲しもくれん 紫木蓮しもくれん・自然への愛

園芸上で木蓮をさすのは紫木蓮で、白木蓮と区別している。開花時期も3月下旬から5月上旬で、白木蓮が咲いた後に紫木蓮が咲く時期になる。木蓮のつぼみの先は必ず北を向いているので、「コンパスフラワー」とも呼ばれます。理由は、つぼみの部分に陽がよく当たる南側を向いて膨らんで開花する為、先端はおのずと北方向になるからです。

### こぶしと白木蓮の見分け方

- ①花の大きさ…こぶしは小さい5~7センチ。白木蓮は8~10センチ。
- ②花の咲く方向…こぶしはいろんな向きに咲く。白木蓮は同じ北向きの上に向いている。
- ③こぶしは日本産。木蓮は中国原産。
- ④こぶしは花の下に葉が1枚付くが、白木蓮にはない。

塗り絵を  
楽しんで下さい。



## この言葉の始まりは

### 間髪を入れず

すぐに。ただちに。とつさに。間に髪あいだの毛1本を入れる隙間もないという意味から、差しさますまままっていて、時間のゆとりがまったくない状態を表す。

