



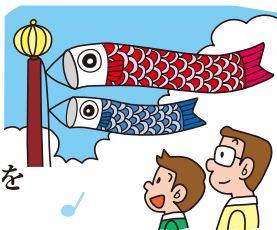
# かわらばん



携帯HP / 子育て応援メールを配信します(無料)登録をお願いします

薫風香る、さわやかな季節になりました。海蔵川の水位もこの時期は田植えの用水を確保する為、水門が閉じられ水位が上がっています。小さいお子さんの海蔵川での川遊びには、よりいっそうの注意をばらうようお願い致します。陶栄町の萬古神社周辺において、今年で50回目の開催となる恒例の「萬古まつり」が14日・15日の両日開催されます。雨にならない事を願うものであります。また、5月12日は「民生委員の日」です。日頃の民生委員・児童委員の活動をより一層、皆様に理解して頂く月でもあります。

## 鯉のぼり



① 菟 (いらか) の波と 雲の波  
重なる波の 中空 (なかぞら) を  
橋 (たちばな) かおる 朝風に  
高く泳ぐや 鯉のぼり

② 百瀬 (ももせ) の滝を 登りなば  
忽 (たちま) ち竜 (りゅう) に なりぬべき  
我が身に似よや 男子 (おのこ) と  
空に躍 (おど) るや 鯉のぼり

## 悪質商法にご用心!!

- ◎ 知らない時には はっきり断る (いりません)
- ◎ 知らない人を 家に入れない (帰ってください)
- ◎ 怪しいところには 出向かない (行きません)
- ◎ 申込みはすぐせず、身近な人に相談 (待ってください)

### ● マルチ商法

「人を紹介すればマージンが入るよ」などと、友人を勧誘しながら商品などを販売する商法。「楽しんで儲かる」なんて、おいしい話は無い! 加害者になって友達なくすかも…。



### ● 資格商法

「受講するだけで、資格が取得できますよ」などの誘いに、あいまいな返事をすると「申込んだ」と言われます。はっきり断りましょう!



相談は、**市役所の市民・消費生活相談室**へ

**☎ 354-8147**

## あっとほーむ オープン カフェ

第3回「あっとほーむカフェ」をオープンします。橋北地区にお住いで、概ね70才以上の方が対象です。モーニングコーヒーを飲んで楽しみましょう! 参加は予約が必要です。(しめきり5月23日) 詳しくは各町の民生委員にお尋ね下さい。

日付 23年5月29日(日曜日)  
時間 午前10:00~11:30  
場所 ばんこの里会館 1階  
料金 100円



## 今月の言葉

### 「グループホーム」

要介護認定を受けた認知症高齢者が共同で生活しながら、認知症状の進行を遅らせる事を目的に、食事・入浴・排せつなどの支援や、金銭管理・健康管理などの生活指導を受ける在宅サービスです。入居者数は5~9人程度ですが、重度の認知症や寝たきりの方は利用できません。





## こんにちは在宅介護支援センターです。

### ご存知ですか？

5月31日は世界禁煙デーです。世界の国々が禁煙に取り組んでいます。禁煙に関心をお持ちの方は、禁煙をサポートしていただける下記の医療機関にご相談してみたいはいかがでしょうか？  
(禁煙補助剤が保険適用になりました)

三原クリニック	日永西3-1-21	☎ 347-1611
なべしま消化器内科クリニック	堀木2-7-18	☎ 359-0321
中嶋循環器内科	幸町6-9	☎ 352-2211
桜花台こどもクリニック	桜花台1-35-4	☎ 325-2211
西浦クリニック	西浦1-2-8	☎ 355-5656



**5月の三滝川市場相談日 5月25日(水) 9:00~11:00 (雨天中止)**

## 地域の園だより



### 橋北保育園

橋北保育園は、西橋北小学校の隣です。四日市市の特別支援保育の拠点園であり、特定保育・一時保育事業も行っている、1才~5才までの保育園です。

園庭では、追いかっこやサーキットあそび、砂遊びをして遊ぶ子どもたちの元気な声が響いています。

毎週水曜日の9:30~11:30には、小さいお子さんを対象に「遊ぼう会」を開いていますので、お子さんと一緒にお越し下さい。

## こんにちは民生委員です！

中平 小夜子 担当地区 午起全域

民生委員になり1年が過ぎましたが、充分な活動が出来ず、反省ばかりを繰り返している私です。これからも皆さんとのふれあいを通して、成長していきたいと思っておりますのでよろしくお願いします。

1年前から畑を借りて野菜作りを始めました。野菜作りはなかなか思うようにいきませんが、これからも頑張ろうと思っています。



## 認知症って？



### 予防の知恵

### 利き腕と違う手を使おう

・「水道の蛇口を開けようと思ったのに、逆に閉めてしまった」のように、脳の老化によって左右の認識が低下することがあります。認識障害は脳梗塞や認知症の前兆です。今日は右、明日は左と決めて意識的に体を使ってみたり、利き腕と違う手で受話器を取ったり、体を洗ったりして脳に刺激を与えて下さい。すると、体全体のバランスが良くなります。



## 玉井兄弟 (午起海岸)

我が国初期の民間飛行開拓者である玉井清太郎氏は、現在の諏訪栄町の出身で、大正5年8月、午起海岸で水上機による初飛行に挑戦。滑

走中に発動機が爆発して失敗し、再起を期して羽田に帰った。羽田には玉井氏の経営する日本飛行機製作所付属飛行学校と練習場があった。羽田飛行場が今日の姿であるのは玉井氏の遺産といえよう。玉井氏は翌大正6年5月20日 帝都訪問飛行を行い、3回成功し、3回目の着陸直前に墜落して落命。残念の一言に尽きます。大正8年10月、実弟の玉井藤一郎氏が兄の追善飛行を催し、四日市上空で旋回飛行し、名を残しました。