



かわらばん



携帯HP / 子育て応援メールを配信します(無料)登録お願いします ↑

たみお 民生君のつぶやき

海蔵川も桜の季節になり、新入生や新社会人を迎え、新たな年度へ切り替えのスタート時期ですね。地区の自治会の役員さんも、担ってきた役を新しい人に引き継いだり、さまざまな新しい組織のスタートが始まります。

わがまちにおいても、知事選挙・県議会議員選挙・市議会議員選挙が今月行われ、新しくまた再任の候補者が私たちの声を、県政・市政に反映してもらおう代表を選ぶ選挙が行われます。誰がなっても変わらないとも言われますが、無関心で過ごすわけにはいかないのが選挙です。今は当日が都合つかない人のための期日前投票制度を利用する人が年々増えているようです。橋北の近くでは、四日市市役所隣の総合会館や、車の駐車場の整っている四日市市中消防署中央分署(尾平のイオンの西)などで事前に投票ができます。4年に一度の身近な地域選挙です。投票率も年々、下がっているようですが、棄権だけはしないようにしたいものですね。

☆三重県知事選挙と県議会議員選挙・4月12日(日)

(4月4日から11日までは期日前投票可能)

☆四日市市議会議員選挙・4月26日(日)

(4月20日から25日までは期日前投票可能)

今月のごっつお

昆布茶

お茶として飲んでいる昆布茶を、ちょっと料理にも使ってみませんか？

ハンバーグや肉団子の味付けに、煮物で少し塩味が物足りない時や、味噌汁やお吸い物にも。

一番のおすすめは“ポテトサラダ”。昆布茶備付のスプーン1~2杯入れると、コクも出てヘルシーですよ。



投票のQ&A

期日前投票とは？

投票日当日に、投票所に行くことができない方は、期日前投票をすることができます。

期日前投票を行うには、必ず宣誓書を記入していただく必要があります。印鑑や運転免許証等の身分証明書は不要ですが、投票所入場券が既にお手元に届いていましたら、ご持参ください。(入場券がなくても、選挙権がある方は投票できます)

◎期日前投票時間は、午前8時30分から午後8時まで(土日可)

◎小さなお子様などと一緒に入場できます。

赤ちゃんがいる方や、ケガや病気などで付き添いや看護が必要な方も、付き添い人・看護人の方と投票所に入れます。

◎投票所入場券をなくしてしまったんだけど!?

投票所入場券がなくても、あなたの名前が選挙人名簿に登録されていることが確認できれば投票することができますので、投票の際には先に申し出てください。

防犯だより

家族みんなで防ごう。 高齢者詐欺!!



家族のこまめな連絡が被害を未然に防ぐ
未然ポイント4ヶ条

①日頃から家族でよく話し合おう。

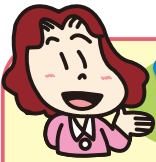
②家族で事前に「合言葉」を決めておく。

③電話でお金のお話をしないと約束しておく。

④常に「留守番電話」に設定してもらう。

少しでも怪しいと思ったら、迷わず相談を!!





ご存知ですか?

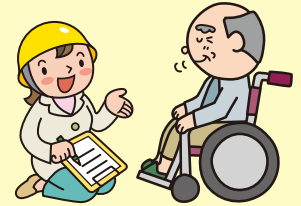
避難行動要支援者名簿って?

平成25年6月の災害対策基本法改正により、避難行動要支援者名簿の作成が市に義務付けられました。

要介護3~5の人、障害者手帳の所持者(等級によります)に現在名簿登録の同意書を取り、手続きを行っております(市役所から同意書が送られています)。

対象の方は、登録手続きをお願いします。

問合せは、市役所健康福祉課、市民センター、民生委員に!



スマイルカフェ開催 Smile Cafeで楽しみませんか?

スマイルカフェは、みんなの居場所です。ワイワイ・ガヤガヤ、年齢関係なく楽しい時間をすごしましょう!!



◎参加されるには、ニコニコ共和国の正会員か賛助会員にご入会下さい。(随時入会できます)

◎事前予約が必要になります。

4月19日(日)・・・ばんこの里会館で開催

5月17日(日)・・・午起集会所(子育て支援センター)

毎回、時間は10:00~12:00開催です。

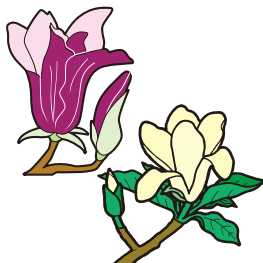
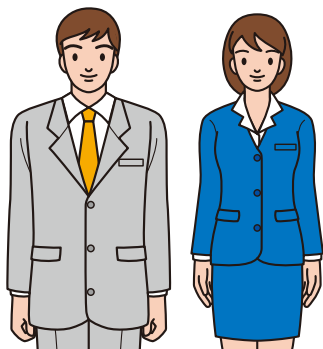


問合せ先 独立行政法人福祉医療機構
社会福祉振興助成事業
NPO法人 ニコニコ共和国
代表:高井俊夫
☎080-3640-7978

この言葉の始まりは

えり だけ
襟を正す

気持ちを引きしめて、まじめな態度になること。元は、服装を整えて姿勢をきちんとするということ。ここから、態度を改めて、真剣に物事に向かうさまを表すようになった。



こんにちは民生委員です!

18人の橋北民生委員児童委員

やまもと いくお …3年間よろしくお願ひします
山本郁男 担当地区 高浜町・高浜新町全域

私の担当地区の皆さんは、高齢の方から子育て中の若い方々も元気で区内で



の色々な行事に参加されています。私も皆さんとふれあいができ大変嬉しく思っています。



今後も行政や関係機関へのつなぎ役として相談・支援活動

を続けていきます。

はなごよみ



4月の花と花言葉

桜の花言葉・・・

あなたに微笑む・純潔・精神美・心の美

モクレンの花言葉・・・

自然への愛・崇高・持続性

塗り絵を楽しんで下さい。

