



かわらばん



携帯HP / 子育て応援メールを配信します(無料)登録をお願いします ↑

たみお 民生君のつぶやき

今年のノーベル賞に、青色発光ダイオードの開発研究者3人の日本人が物理学賞で受賞され、日本中が祝福ムードになりました。ノーベル賞の物理学・化学・医学・生理学・文学・経済学賞はスウェーデンのストックホルムで選考され、授賞式が行なわれますが、平和賞だけは隣国ノルウェーのオスロで授賞式が開催されます。これは当時、隣国とあまり仲が良くなかったことをノーベルが心配して、ノーベル平和賞の選考や授賞式を隣国で開催することで、関係を改善しようとしたとみられています。今年の平和賞を受賞したのは、女子教育の大切さを訴えているパキスタンのマララさんと、児童労働をやめさせて、学校に通えるように運動をしているインドのカイラシュさんです。インドとパキスタンでは隣国同士、国境付近では軍事衝突が起きています。現在の日本と隣国の中国や韓国との関係もうまくいっているようには思えませんが、隣国との平和が保たれ、少しでも改善なされることを願うものであります。



今月のごっつお

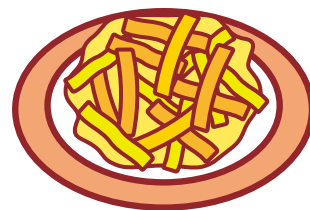
さつまいもの かき揚げ



材料

さつまいも 1本(300g)
A (天ぷら粉…1カップ、水…140ml、塩…少々)
揚げ油

- ①さつまいもは皮付きのまま細切りにして水にさらして、水気を拭きます。
- ②Aをボールに入れ、サクリと混ぜ、①のさつまいもを加えて混ぜる。
- ③170℃の油にひとつまみにして入れ、カリッと揚げる。



ポイント 水にさらして水気をきちんと取り、皮付きのままの方が彩りも良く、栄養もすべて取れますよ。

にじゅうしせっき 二十四節季

大雪・冬至

◎大雪(たいせつ)・・・12月7日ごろ

大雪とは、冬型の気圧配置が強まり、雪がおおいに降り積もるといふ意味です。山の峰は雪に覆われ、平地でも雪が降る頃。本格的な冬の到来です。

◎冬至(とうじ)・・・12月22日ごろ

一年中で最も夜の長い日です。暦の上では冬の半ばですが、寒さはむしろこれからが本番です。特に西高東低の冬型の気圧配置の日が多くなり、本格的な雪の季節を迎えます。



☆二十四節季のシリーズはひと回りしましたので、今回が最終になります。

橋北地区市民センターだより

橋北「おとなの小学校」

1月の講座案内

午前中に旧東橋北小学校で講座を開きます。興味のある方は「聴講生」として参加できます。



1月14日(水) 「自治・住民・まちづくりを考えてみよう!」

1月28日(水) 「地域包括支援センターのことを知ろう!」

参加を希望される方は、事前に市民センターにお申込みください。

問合せ先 ☎059-331-3787



こんにちは橋北楽々館在宅介護支援センターです。

11月1日付けで、相談員が異動になりました!

本年4月1日から「藤原 綾」が在宅介護支援センターの相談員として活動していましたが、法人内の人事異動に伴い、11月1日から「加藤利枝」が在宅介護支援センター相談員として活動させて頂くことになりました。急な異動で、地域の皆様には何かとご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、何卒ご理解いただけますようお願い致します。なお「藤原 綾」は今後、居宅介護支援事業所(ケアプラン作成担当)の管理者兼専任介護支援専門員(ケアマネージャー)として、引き続き介護保険に関する相談をお受けいたしますので、どうぞお気軽にご相談ください。また、訪問給食事業につきましては、今まで通り「岩崎和人」が担当しておりますので、訪問給食に関するご相談もお気軽にお寄せください。橋北楽々館在宅介護支援センターは、今後も橋北地区の皆様の福祉や介護に関するお困りごとを、民生委員さんをはじめとする地域の皆様と連携しながら対応させて頂きましますので、どうぞよろしくお願い致します。

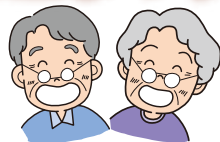


- ★はつらつ健康塾：12月5日(金) 13:30～ 橋北地区市民センター「高齢期の栄養」
- ★天笑会：12月17日(水) 9:30～10:30 天聖院さん(浜一色町14-16)

第2回よりそう三泗まつり

チャリティーコンサート

四日市市・菰野町・川越町・朝日町の民生委員児童委員協議会が主催するチャリティーコンサートが、ばんこの里会館で開催されます。コンサートの他に、東日本の被災地 福島県の特産品を被災地の支援として販売し、売上金は近年災害にあわれた地域への義援金として活用させていただきます。皆さん、ばんこの里会館へお越し下さい。



日時 12月21日(日) 10:00～15:00
場所 ばんこの里会館

川原町駅の四日市行き 高架線路完成

平成19年より、進めてきました近鉄高架工事の津・大阪方面行きの片側線路が、10月25日に完成開通いたしました。名古屋方面行きは、1年ほど後の27年度に開通して工事終了になる予定です。改札から53段の階段を昇って(エレベーターはありますが…)ホームにたどり着くには時間がかかりますので、ご注意くださいね。



こんにちは民生委員です!

18人の橋北民生委員児童委員

きのした み さ こ …3年間よろしく申し上げます
木下美佐子 担当地区 新浜町

昨年12月から民生委員児童委員をさせていただいております。この1年、顔を覚えていただけるよう皆様のところに訪問させていただきました。次の1年はお元気な顔を見せていただき、笑顔でお話できるように努めていきたいと思っております。まだ不慣れですが、お気軽に声をかけていただきたいと思っております。



「桜園三聖」もちつき大会のお知らせ

日時 12月27日(土) 11:30～13:30頃まで
場所 桜園三聖 駐車場



当日は焼きそば・豚汁・つきたてのお餅を、皆さんに食べて頂きます。尚、もち米を持参頂ければ、つかせて頂きます。

※もち米は一晩水に漬けてから、お持ち下さい。