



かわらばん



携帯HP / 子育て応援メールを配信します(無料)登録をお願いします ↑

たみお 民生君のつぶやき

厚生労働省は昨年一年間、児童相談所が対応した児童虐待の案件が7万件を超え、平成2年の統計を取って以来、過去最高の件数になったと発表しました。10年前に比べ約2.8倍で、大阪府・神奈川県など、都市部に多く起こっている傾向があるとの報道でした。いままでよりも、意識の高まりから、児童相談所への相談や通報などが増えた結果とも考えられます。若い夫婦と小さな子どもとの密室で起きてしまう「しつけ」と称した体罰など、様々な原因があるとされますが、大人が子どもたちを守らなければ虐待はなくならないですし、暴力では決して人権は守れないと考えます。

防犯だより

これだけは守ろう！ セーフティー・キーワード

三重県内では、車上ねらい、自転車盗、ひったくり、振り込め詐欺などの犯罪が急増しています。そこで皆さんに、犯罪被害の防止方法をご紹介します。ぜひ、実行してください。

あなたの大切な愛車のガラスを割られない為に...

「ドアロックして！ 車内に何も置かないで！」

- ◎バッグ類、CDなどを外から見える車内に置かないようにしましょう！
- ◎少し離れる場合でも必ずドアロックしましょう！

あなたの大切な自転車を守るには...

「カギかけて！ ツーロックで自転車盗を防ごう！」

- ◎少し離れる場合でも自転車にカギをかけましょう！
- ◎ツーロック(補助錠)しましょう！確実に被害に遭う確率が下がります。

ひったくりは、女性や高齢者を狙う悪質な犯罪です。自らの安全を守りましょう！

「ひったくり 防ぐ歩道の歩き方！」

- ◎バッグは道路と反対側に持ち、ショルダーはたすき掛けしましょう！
- ◎携帯電話やメールに気を取られて歩いていると、犯人に狙われやすくなります。
- ◎後ろからバイクや自転車が来たら振り返りましょう。周囲に目配りしましょう。
- ◎自転車にはカゴネットをするか、バッグの上に雑誌などでフタをしておきましょう。

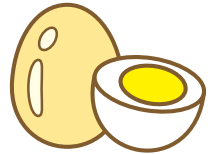


今月のごっつお



フワフワゆで卵

卵は、常温の状態がいいようです。お湯が沸いたら、卵をゆっくり鍋に入れましょう。手のついたザルに卵を入れ、ザルごと入れると取り出しやすいです。グラグラ沸騰したお湯に入れると、卵が割れます。注意しましょう。時間は卵を入れて8分～9分が目安です。ザルごとあげて水で冷やしましょう。白身、黄身が2色、3色のフワフワゆで卵の出来上がりです。



ポイント 沸騰したお湯に静かに入れる。鍋の中で優しく卵を転がす。茹で上がった後冷水で冷やす。

注意 時間は目安です。ガスの火力やIHの火力によって違います。試してください。新しい卵でも皮がむきやすく、美味しくくてクセになりそうです。

にじゅうし せっき 二十四節季

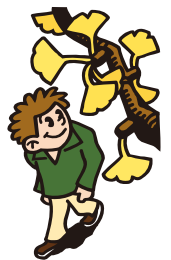
寒露・霜降

◎寒露(かんろ)・・・10月8日ごろ

寒露とは、冷たい露の結ぶ頃という意味で、そろそろ朝晩は寒さをおぼえるようになります。季節は秋の長雨が終わって、これから本格的な秋になります。菊の花が咲き始め、コオロギが鳴きやんで、雁が渡ってくる頃です。

◎霜降(そうこう)・・・10月23日ごろ

霜降とは、霜が降りる頃という意味です。霜は最低気温が3度を割る頃から降り始めます。日本の南と北ではその時期が大きく異なりますが、本州中部の松本・高山などではちょうどこの頃に霜が降ります。





こんにちは橋北楽々館在宅介護支援センターです。

みんなで楽しく介護予防!

秋といえば…食欲の秋、芸術の秋、読書の秋、スポーツの秋…皆さんは何を思い浮かべますか? 過ごしやすい季節になり、何か始めてみようと考えている方も多いと思います。「いつまでも元気に過ごしたい」「介護予防のための情報を知りたい」という方は橋北地区の介護予防教室・天笑会に参加してみませんか? ただ単に体操や勉強をするのではなく、「来てよかった」と笑いあい、笑顔で「また来月ね」と言って頂けるような場所です。下記の日程で開催していますので、ご興味のある方は、是非一度お越しください。一緒に楽しみながら、介護予防をしましょう。



★天笑会：毎月第3水曜日 9:30～10:30 場所：天聖院(浜一色町14-16)

スマイルカフェ開催

Smile Cafeで楽しみませんか?

10月18日(土)のスマイルカフェは、場所が変わって、京町の(株)西尾陶苑様の講堂で開催します。美味しいコーヒーを味わいながら交流を深め、互いが知り合える居場所をめざします。



- ◎橋北中学校・音楽部生徒さんによる演奏会を行います。
- ◎参加されるには、ニコニコ共和国の正会員か賛助会員にご入会下さい。(随時入会できます)
- ◎事前予約が必要になります。

11月15日(土)・午起集会所(子育て支援センター)

12月21日(日)・ばんこの里会館

で開催します。



問合せ先

独立行政法人福祉医療機構
社会福祉振興助成事業
NPO法人 ニコニコ共和国
代表：高井俊夫
☎080-3640-7978

デング熱にご用心!!

デング熱とは…

デング熱とはデングウイルスによる感染症で、ウイルスを持っているネッタイシマカや、ヒトスジシマカなどが、ウイルスに感染した患者を吸血すると、蚊の体内でウイルスが増殖し、その蚊が別の人を刺すことで感染します。蚊は空き缶などに溜まった水でも発生します。蚊の発生源をなくしましょう。今のところ特別な治療法はなく、ワクチンや予防する薬はありません。蚊に刺されないようにしましょう。それが唯一の予防法です。すべての蚊がデングウイルスを保有している訳ではないので、蚊に刺されたことで心配する必要はありませんが、発熱などの身体に異変を感じたらすぐに病院で受診してください。



こんにちは民生委員です!

18人の橋北民生委員児童委員

…3年間よろしくお願ひします

もり ようこ
森 洋子

担当地区 京町5-13、18-25

民生委員をさせていただいて4年目となります。日々の訪問、見守り、声掛け活動のなかで、人生の先輩の皆さんと一緒に学ばせてもらって、元気を一杯もらっています。これからも地域のみなさん、関連機関の方々とは協議して頑張りたいと思います。



ハピサポフェスタ開催のお知らせ!

第4回ハピサポフェスタを下記の日程・場所にて今年も開催します。昨年とは場所が変わり、滝川町にあるアミーユ四日市滝川で開催です。

- ◎ステージ発表は太鼓・フラダンス・楽器演奏・ハピサポ紙芝居・3施設対抗のど自慢大会(アミーユ四日市滝川・桜園三聖・橋北楽々館)
 - ◎屋外イベントは模擬店・地域のボランティア・障害者福祉施設の作品や製品を販売します
 - ◎ポッターくんと、こにゅうどうくんも来るよ
- バリアフリーなお祭です。どなたでも自由にお越し下さい。ご来場をお待ちしています。駐車場に限りがございますので、移動困難な方とご家族様を優先させていただきます。

日時 平成26年11月1日(土) 10:00～15:00

場所 アミーユ四日市滝川

(滝川町13-3 ☎059-332-1156)

問合せ先

ハピサポ橋北事務局
橋北楽々館在宅介護支援センター
☎059-334-8588 担当：加藤・藤原