



かわらばん



携帯HP / 子育て応援メールを配信します(無料)登録をお願いします ↑

たみお 民生君のつぶやき

学校や仕事、新たな年度の皆さんの生活の滑り出しはいかがでしょうか？ 新たな出会いや発見はありましたでしょうか？ 出会いや発見により、人は成長します。自分は何も変わらないと思う人もあるかもしれませんが、見方を変えると少しずつですが、世界も日本も四日



市も、そして橋北地区も変わってきています。新たな出会いと発見を身近に感じて、自分磨きをして、より充実した生活をおくりましょう！

いきいき菜園ライフ



生命力あふれるニラのお話

数多くある野菜の中でも、生命力の強いのはニラが一番ではないでしょうか？ 根元からザックリと刈っても、ひと月もすれば元通りに新芽が伸びて、まるでトカゲのしっぽのごとくです。それだけにその効能も強く、人々は古来から精を付ける食べ物として重宝してきました。その歴史は古く、10世紀ころには日本でも栽培が始まっていたそうです。ニラは野菜の中でも最も体を温める作用が強く、胃腸を活性化させる働きがあります。中でも大腸の働きを助ける食物繊維の豊富な食材です。ニラを積極的に取り入れて、元気で活力ある生活を送りましょう。



橋北にも「ゾーン30」

ところで、ゾーン30って何？

自動車事故抑制と歩行者の安全な通行を確保する目的として、住宅街で生活道路の密集区域



を指定し、その区域での最高速度を時速30キロにする交通規制です。四日市では、北警察署管轄で富田地区、南警察署管轄で橋北地区・川原町周辺が指定されました。ゾーン30の規制が出来たからといって、朝夕の通過車両が減るわけではないので油断は禁物ですが、少しでも効果を期待したいものです。



民生委員児童委員

5月12日は、民生委員・児童委員の日です

民生委員の日PR週間

全国民生委員児童委員連合会では、5月12日を「民生委員・児童委員の日」とし、5月12日から18日までの一週間、民生委員児童委員の活動を



地域の皆様にご存知いただくための「活動強化週間」として、さまざまな取組みを進めていく事としています。橋北地区民生委員児童委員協議会は、要援護者が地域から孤立したり、悪質業者の被害に合わないよう、見守り活動や友愛訪問を強化します。



こんにちは橋北楽々館在宅介護支援センターです。

新しい相談員の藤原です。

4月から橋北楽々館在宅介護支援センターの相談員を務めております、藤原綾(ふじわらあや)と申します。昨年是一年間、出産・育児のためお休みを頂いておりましたので、地域のみなさまとお会いする機会はありませんでしたが、これからはいろいろ参加させて頂き、地域にもどんどん出かけていきたいと思います。趣味はダンスですが、最近は踊ることも少なく運動不足です。自転車地域を走り回り、脂肪を減らして、信頼を増やせるように頑張りたいと思います。馴染みの岩崎も担当部署は変わりましたが、引き続き橋北楽々館にあります。スタッフ一同、協力して頑張りたいと思いますので、今後ともよろしくお願い致します。

5月の三滝川市場相談日 5月22日(木) 9:00~11:00 (雨天中止)

スマイルカフェ開催

Smile Cafeで楽しみませんか?

男女・年齢・地域は問いません。みんなの居場所づくりです。

美味しいコーヒーを味わいながら交流を深め、孤独・孤立の解消をめざします。



参加資格 ◎ニコニコ共和国の正会員・賛助会員
◎事前予約が必要になります

毎月 第3日曜日を定期開催日とします。

5月18日(日) 午起集会所(子育て支援センター)

6月22日(日) 高浜町集会所(毘沙門さん)

で開催します。



問合せ先

NPO法人
ニコニコ共和国
代表:高井俊夫
☎080-3640-7978

にじゅうしせっき 二十四節季

立夏・小満

◎立夏(りっか)・・・5月5日ごろ

立夏とは、夏の気配が現れてくる日とか、夏めいてくる頃という意味で、この日から8月初めの立秋の前日までが夏となります。若葉・青葉に包まれて新緑が一段と映えて美しい季節です。

◎小満(しょうまん)・・・

5月21日ごろ

小満とは、陽気が良くなって、草木などの生物が次第に成長して生い茂るという意味です。25度を超える夏日が多くなります。



こんにちは民生委員です!

18人の橋北民生委員児童委員

やすださとみ …3年間よろしくお願いします
安田三十美 担当地区 東新町

民生委員になり、四年目を迎えます。皆さんに助けられてのアツと云う間の3年間

でした。委員となり、一番嬉しい事は? やっぱり、訪問した時に元気で明るい皆さんの笑顔を見れることです!

まだまだ新米委員の私ですが、自慢の元気と明るさでこれからも地区を回りますので、何かありましたら気軽に声を掛けて下さいね♥



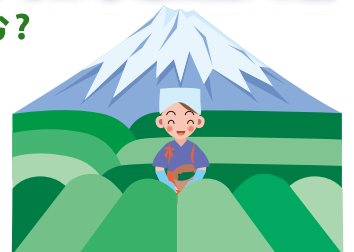
いっぶん ちょっと一服 (日本茶豆知識)

「茶葉」は、なんて読む?

「茶葉」は、正式には「ちゃよう」と読みます。

「ちゃば」と読まれたのウーロンチャは、1980年頃に烏龍茶のドリンクが発売され、

そのCMのナレーションに「中国チャバ使用」と言われたのが最初です。以後CMやニュース等でも「ちゃば」と読まれている影響もあり、「ちゃば」と読む人が多いのですが、本当は間違いです。「ちゃよう」と言ってもわからない人が多いので、そのような時に、私は「茶の葉」と言うようにしています。



NPO法人日本茶インストラクター協会

日本茶インストラクター 山本豊紀美 監修

参考文献 「めざせ!お茶博士 こどもお茶小辞典」

静岡県経済産業部