



# かわらばん



携帯HP / 子育て応援メールを配信します(無料)登録をお願いします ↑

早いもので、橋北民生かわらばんは、昨年12月に創刊号を発行して1年がたちました。つたない紙面づくりの素人の手作り情報紙ですが、お付き合い、ご愛読くださいましてありがとうございます。



これからは橋北地区に密着した役に立つ情報、ためになる情報を厳選して発信していきます。感想やご意見や掲載希望の記事などありましたら、地区の民生委員児童委員・主任児童委員にお声掛けください。またおかげさまで「にこにこサロン」の参加者も増え、84回の開催を数えました。「あっとほ一むカフェ」も、毎回皆様が次の開催を楽しみにしてくれているのを感じます。これからは「橋北民生かわらばん」をよろしくお願いします。

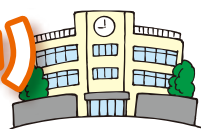
## あっとほ一む オープン カフェ



「あっとほ一むカフェ」をオープンします。橋北地区にお住まいの70才以上の方、モーニングコーヒーを飲んで楽しみましょう。

参加は予約が必要です。(しめきり12月12日)。申込は各町の民生委員に!

## 地域の学校だより



### 東橋北小学校

11月5日(土)、東橋北小学校にて東橋北フェスタが行われました。午前9時半、児童会の司会で始まり、1・2年生の暗唱・ボディーパーカッションではフェスタ初めての1年生も大きい声と体全体を使い発表しました。3年生からは各学年太鼓の演奏で息の合った響きを聴かせてくれました。先生も参加しての「東二段返し」ではみんなの思いが一つになり迫力ある演奏でした。6年生の「道をゆく人」は6年間のまとめとも言える力強い響きで感動しました。



## 地域の施設だより



### アミーユ四日市滝川

アミーユ四日市滝川には45名の80才から100才ぐらいの方々が入居されています。お近くにお立ち寄りの際は、お気軽に遊びにいらしてください。職員一同お待ちしております。



日付 12月18日(日)  
時間 午前10:00~11:30  
場所 ばんこの里会館 1階  
料金 100円



## 今月の言葉

### 子ども条例で大切にしたい考え方

#### 基本理念

- 子どもを権利の主体として尊重すること。子どもを基本的人権を有する一人の人として大切にします。
- 子どもの最善の利益を尊重すること。子どもにとって最もよいことは何かということ判断の基準にします。
- 子どもの力を信頼すること。子ども一人一人が持っている自ら育つ力と多くの可能性を信じます。





## こんにちはは在宅介護支援センターです。

### 流行のきざし マイコプラズマ肺炎

今年は、全国的に夏頃からマイコプラズマ肺炎の患者が増えています。飛まつ感染し、潜伏期間が10日～2週間と長いことから知らずに感染していることが多く、主に学童児にかかる病気とされていますが、抵抗力の弱い高齢者も発症する恐れがあります。症状は高熱と咳で風邪に症状が良く似ていますが、高熱が続く咳がしつこく続きます。髄膜炎や中耳炎、心筋炎などの合併症も起こすおそれもありますので、なにより予防が大切です。予防の基本は手洗い・うがいです。十分な睡眠と休養と栄養をとり、免疫力を高めていきましょう。



12月の三滝川市場相談日 12月22日(木) 9:00～11:00 (雨天中止)

## ハピサポ橋北って?

ハッピー・サポート橋北が今年の7月から活動しています。聞きなれない言葉ですが、今年度は認知症に理解のある具体的活動として認知症サポーター養成講座を中心に活動しています。ハッピー・サポート橋北の英語を訳すと「楽しい支えあいの橋北地区」になりますが、言葉を短くした「ハピサポ橋北」のそれぞれの4文字には以下の意味が込められています。

- ハ……花があるまち・橋北
- ピ……ひとりじゃないまち・橋北
- サ……支えあうまち・橋北
- ポ……ほっとするまち・橋北

認知症はもとより、橋北の皆さんと一緒に「人に優しいまちづくり」をめざして活動の輪が広がるように願っています。



## 認知症サポーター養成講座開催のお知らせ!!

今回は、かねてよりご希望のありました昼間の部を開催します。今回は初級講座を開催します。まだ受講されていない方はぜひお誘い合わせの上お越し下さい。

場所 橋北地区市民センター  
 日時 12月14日(水) 13:30～15:00  
 キャラバン・メイト:すずらん福祉会



## こんにちはは民生委員です!

諸岡逸子 担当地区 浜一色町中・浜一色町東

地域へ貢献できる民生委員になりたいと拜命を受けて2期目(4年)を迎えました。私の受け持ち地域はとても元気な高齢者の方々がおられ、私もその中で元気をもらっています。趣味のフラダンスも9年目に入り、老人ホームへの慰問も続けており公私共に楽しんでます。これからも地域の皆様のお声をしっかり聞いて勉強させて頂きたいです。



## 防災講習会の開催ご案内

日時 12月17日(土) 13:30～15:30  
 場所 橋北地区市民センター 2階 会議室  
 講師 日本赤十字社 三重県支部 富内直美先生  
 内容 災害時高齢者支援について  
 橋北地区防災組織連絡協議会

## 認知症にやさしいお店紹介 オレンジリングのお店

～認知症サポーター養成講座を受講いただいたお店です～

### 小川薬局(滝川町)

川原町駅近くの、調剤薬局です。ご主人が薬剤師で、奥さんが栄養士の信頼できる薬局です。橋北地区の皆さんの健康相談もお受けしています。健康についての悩み事がありましたら、お気軽にお立ち寄りご相談ください。

