



かわらばん

No.111



kyohoku.sakura.ne.jp

橋北地区ホームページ

検索

たみお 民生君のつぶやき

昨年の流行語大賞は「ワンチーム」でした。もちろん日本ラグビーチームの大活躍の原点にもなる監督が最も意識した言葉からきているようです。様々な出身地や考え方、価値観がある中で一つの目的をめざし、それぞれの役割を十分に発揮することでチームとして120%の力を発揮することができる。私たちの生活においても家庭、地域、学校などいろんなことにも当てはまると思われます。橋北地区がワンチームの思いで、住みよいまちになることを願うものです。

わちゃ2

子育て中の世代と地域の人との交流の場です。お誘い合わせて参加してください。地区外の方も参加して頂けます。



子育て中の親子大歓迎です。



ニコニコ共和国の賛助会員はカードを持参してください。会員以外の方は、100円が参加費となります。賛助会員は、随時入会可能。(会費1,000円で12回分参加できます) モーニングセットを用意させていただきます。(コーヒー・ゆで卵・バナナ)

日程 2月25日(火曜日) 10:00から11:30

場所 橋北楽々館 京町15-26

問合せ先 高井俊夫 ☎080-3640-7978

防犯だより

還付金名目詐欺に注意!

市役所職員や銀行員になりすまして、キャッシュカードをだまし取る手口が横行しています。市役所職員や銀行員がキャッシュカードの暗証番号を聞いたり、自宅までキャッシュカードを取りに来ることは絶対にありません。不審な電話には対応しないようにしましょう。



ご存知ですか?

地域の身近な相談相手「民生委員・児童委員」

少子化や核家族化によって地域のつながりが薄れる中、高齢者や障害のある方、子育てや介護をしている方などが、周囲に相談できず孤立してしまうケースが増えています。



そこで、地域の身近な相談相手として、必要な支援を行うのが「民生委員・児童委員」の存在です。誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、様々な活動をしている「民生委員・児童委員」についてぜひ知っていただき、活動へのご理解とご協力をお願いします。

総合事業

総合事業を始めて2年半が過ぎ、利用者も増え賑やかになっています。

特に日曜日は大勢の人で盛り上がっています。

参加して友達の輪を広げませんか? お待ちしています!
(主に支援が受けられる方は要支援1・2、チェックリストの該当者)

その他ご相談してください。

問合せ先 特定非営利活動法人 ニコニコ共和国
理事長 高井俊夫 ☎080-3640-7978

認知症予防

認知症サポーターとは



認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族の人に対して温かい目で見守ることがスタートです。認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症の人やその家族の「応援者」です。



在介走ってます!!

ひとごとではない若年性認知症

じゃくねんせいになん ちしょう



認知症と聞くと高齢者だけの病気と思いがちですが、決してそのようなことはありません。高齢になってからの認知症と、65歳未満の人の若年性認知症に病気としての違いがあるわけではありません。働き盛りの年代で発症することから、経済的な問題や、家族関係の問題、家にこもり社会とのつながりが失われるなど、さまざまな問題が生じます。

早期受診、早期診断が重要ですので、かかりつけ医などに相談しましょう。



楽々! 元気の会を開催します。

- 2月14日(金) 10:00~11:00 市民センター
趣味から介護予防
- 2月28日(金) 13:30~14:30 滝川町集会所
運動して介護予防
- 3月13日(金) 10:00~11:00 午起集会所
運動して介護予防

問合せ先 橋北楽々館 在宅介護支援センター
(岩崎) ☎059-334-8588

消費生活センター

一人で悩まず気楽に相談を

- Q1** どのような内容を相談できますか?
A1 「商品サービスの契約で事業者とトラブルになった」、「製品を使ってケガをした」などの消費生活に関する消費者と事業者間のトラブルについて相談できます。ケースによっては消費生活相談員が手伝い(斡旋)することもあります。
- Q2** 事前に準備しておくものはありますか?
A2 契約書などの関係書類やトラブルに至った状況についてのメモ、トラブルが起きたものの写真などを用意しておくとういでしょう。
- Q3** どこに電話すればよいでしょうか?
A3 局番なしの「188」におかけください。近くの消費生活センターに繋がります。
- Q4** 料金はかかりますか? 秘密は守られますか?
A4 相談は無料ですが、通話料金がかかります。消費生活相談員には守秘義務がありますので安心してご相談ください。



こんにちは民生委員です!

橋北民生委員児童委員 18名を毎月2名ずつ紹介します

ふくた ちなつ
福田千夏

担当地区 滝川町

民生委員になって4年目となりました。滝川町の福田千夏です。ようやく地域の皆さんから声をかけていただけるようになりました。これからもみなさんのお役にたてるよう努力します。どうぞよろしくお願ひいたします。

いとう しげゆき
伊藤重幸

担当地区 滝川町

昨年12月に新しく民生委員に任命され、戸惑いながらも活動をしているところです。地域の高齢者の皆様に毎月お目にかかることを楽しみにしています。皆様に名前と顔を早く覚えてもらえるよう活動していきます。どうぞよろしくお願ひします。

やさいごよみ

2月の野菜・にんにく
(大蒜・garlic)



中央アジア原産のユリ科の多年生草本。「旧約聖書」にも記載されているほど歴史は古くエジプト、ギリシャの時代から栽培されていました。日本には十世紀ごろ中国より伝わり「古事記」「日本書紀」には「悪疫退散のために用いられた」と記されています。

和名「忍辱」は「侮辱を耐え忍ぶ」という意味ですが「僧侶が激臭に耐え忍んで食べるほど薬効がある」ことからきています。

国産の流通されているニンニクの80%を青森県で、2番目は香川県。

2月29日を「にんにくの日」として登録。4年に1度だけの記念日で、日本各地でニンニクに関するイベントが催される。

効能・強壮、強精、殺菌・防腐作用、糖尿病・心臓病の予防・改善、健胃整腸



塗り絵を
楽しんで下さい。