



# きょうほく



橋北地区市民センター  
TEL 331-3787  
FAX 330-0220

HP [kyohoku.sakura.ne.jp](http://kyohoku.sakura.ne.jp)

橋北地区ホームページ

検索



令和8年3月20日

No. 24



## 犬の登録と狂犬病予防注射をお忘れなく！

生後91日以上の子犬の飼い主は、「狂犬病予防注射月間」の4～6月に狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。動物病院または市が行う集合注射会場で狂犬病の予防注射を受けさせてください。

橋北地区での集合注射は以下のとおりです。なお、他の集合注射会場でも接種は可能です。

また、犬の生涯に1回の登録もお願いします※1。(マイクロチップを装着している犬を除く※2)

### 4月17日(金) 14:40～15:05 橋北地区市民センター駐輪場

犬と飼い主の安全性を考慮し、かかりつけの動物病院での個別注射を推奨しています。  
ご理解とご協力をお願いします。

- ※1 市外で登録があり転入登録する犬は、集合注射会場では受付できませんのでお問合せください。
- ※2 マイクロチップを装着している犬は、マイクロチップの情報を環境省指定登録機関に所有者登録または変更登録することで、市への登録申請が不要となります。

持ち物 ◆市内に登録のある犬……お知らせのハガキ(3月下旬発送予定)と注射費用  
◆新たに登録する犬……登録費用と注射費用

費用 ◆集合注射 1頭につき3,650円  
(注射料金3,100円+注射済票交付手数料550円)  
◆登録 1頭につき3,000円



※詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

【問合せ】 四日市市保健所 衛生指導課 TEL 352-0591

#### 【注意事項】

1. 事故防止のため、首輪は外れないようにしっかりと付け、犬を制御できる人が連れて来てください。(会場での事故等について、市及び獣医師会は責任を負いかねます。)
2. ふん尿は、連れて来た人が責任を持って始末してください。
3. 雨天でも実施します。

犬の首輪に鑑札や注射済票、  
マイクロチップをつけましょう！  
災害時や万一の時に安心です。



回 覧								

<b>4月の 行事予定</b>  	2日(木)		橋北こども園 入園式	<b>入園・入学 おめでとう!!</b>
	7日(火)		橋北中学校 入学式	
	8日(水)		橋北小学校 入学式	
	10日(金)	10:00~11:00	楽々!元気の会	橋北地区市民センター
	17日(金)	13:30~15:00	イキイキ教室	橋北地区市民センター
		14:40~15:05	犬の登録と狂犬病予防 注射	
	24日(金)	13:30~14:30	楽々!元気の会	橋北楽々館
	30日(木)	10:00~10:40	自動車文庫	橋北地区市民センター
10:50~11:20		滝川公園		

市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

## イキイキ教室



日 時：4月17日(金) 13:30~15:00

場 所：橋北地区市民センター 2階 会議室

対 象：おおむね65歳以上の市民の方

内 容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など

認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪

持ち物：タオル、飲み物、必要に応じてマスク

お願い：参加される方は感染症予防にご協力ください

動きやすく、体温調節ができる服装でお越しください



申込み不要  
参加費無料

※コグニサイズとは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、認知症予防の運動方法です。

問合せ：高齢福祉課 TEL 354-8170

## 春は引っ越しのシーズン 手続きはお早めに!



春は就職や進学、転勤に伴う引っ越しのシーズンです。3月から4月にかけて住所変更・国民健康保険の加入・喪失など各種手続きなどで市役所や地区市民センターの窓口は毎年、終日にわたり大変混雑します。

迅速な処理を心掛けていますが、長くお待たせする場合がありますので、時間に余裕をもってお越しいただきますようお願いいたします。

3月29日(日)は四日市市役所で日曜窓口が開設されますので、ぜひご利用ください。

### たみお 民生のつばやき



民生委員は児童委員としても活動しているよ。子どもに関する課題を解決するためには、子どもだけでなく保護者や家庭、さらに地域の方が関わる必要があるためなんだよ。

年齢問わず地域の方  
すべてが民生委員・児童  
委員さんに相談にのって  
もらえるんだね♪



## 三重いのちの電話協会 第16期生 ボランティア電話相談員 養成講座募集中!



三重いのちの電話は、自殺防止を第一使命として、様々な悩みごとに電話を通じて対話することにより、生きる勇気をお持ちいただけるように支援をしている市民団体です。

【問合せ】 三重いのちの電話事務局 平日 13:00～16:00 電話・FAX 059-213-3975

## ❀ 令和8年度 四日市市熟年大学の受講者を募集します ❀

熟年大学は、開設以来40年以上の歴史をもち、60歳以上の方々が楽しく学べる場、活動できる場として設定しています。生活に生きがいと活力を持ち、社会参加への意欲を高めていただき、今後の地域社会づくりに活かしていただくことを目的としています。

詳細は、四日市市ホームページまたは、市民生活課(市役所5階)・地区市民センター配架の募集要項をご確認ください。

〈対象〉 市内に在住する60歳以上(4月1日現在)で、これまで受講したことのない人

〈時間〉 10:00～11:30 講義 13:00～15:00 クラブ活動

[書道・水墨画・俳句・銅板工芸(レリーフ)・陶芸・コーラス・社交ダンス]

※その他、班長会・クラブ活動・各種委員会等を随時開催します。

〈定員〉 45人(応募多数の場合は抽選)

〈料金〉 9,000円(クラブ活動、行事の経費など別途自己負担があります)

〈申込み〉 4月1日～14日(必着) 右の専用フォームから申込み、または、所定の用紙を直接、各地区市民センター、市民生活課(市役所5階)へご提出ください。



月	日 (曜日)	会場	内 容	月	日 (曜日)	会場	内 容
5	7(木)	総	入学式・記念講演 (専攻課程と合同)	11	13(金)	三	元気にイキイキ暮らすための整理収納
	22(金)	総	学長(市長)特別講義 (専攻課程と合同)		27(金)	総	交流会(専攻課程と合同)
	29(金)	三	子どもの権利 ～子どもには力がある～	12	10(木)	三	「ボランティア活動」実践発表会 (専攻課程と合同)
6	12(金)	三	良薬、口に楽し?! ～歌うこと、語ること～		18(金)	三	生物多様性の減少と私達の暮らし ～SDGsの視点から～
	26(金)	三	社会保障制度を学ぶ	15(金)	三	暮らしと法律	
7	3(金)	三	エンディングノートのすすめ	1	29(金)	三	人生会議をしてみよう ～自分らしく最期まで生きるために～
	17(金)	三	地域で市民活動・市民協働を 進めるために	2	12(金)	三	私たちの暮らしと人権
	31(金)	三	四日市の歴史		26(金)	三	暮らしの中の時事問題 「人生百年時代」を生きる
8	28(金)	三	俳句入門 ～楽しく俳句を～	3	6(土)	三	文化祭(専攻課程と合同)
9	18(金)	三	被災者から学ぶ四日市の地域防災		7(日)	三	文化祭(専攻課程と合同)
	17(木) または 25(金)	市内	市内現地学習(バス利用)	11(木)	総	修了式・記念演奏会 (専攻課程と合同)	
10	16(金)	三	遺言と相続 ～もしもの時に困らないために～	<b>三：四日市市三浜文化会館</b> <b>総：四日市市総合会館</b> 問合せ：市民生活課 TEL 354-8146			
	30(金)	三	地球環境と暮らし				

## 「四日市の小中学生のための こどもの居場所」～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通して居場所を見つけてみませんか？ 参加費は無料です。  
あさけプラザで、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。  
毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。4月から中学生は19時まで、小学生は17時まで利用できます。ぜひ、遊びに来てください！

### 【開催日時・内容】

4月8日(水) 14:00～19:00	<b>常設コーナー</b> 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
4月18日(土) 14:00～19:00	<b>体験工房 「四日市のアロマワックスサシェ」</b> ドライフラワーやかぶせ茶などを入れて、インテリアやバッグに付けるアイテムとしても映えるサシェを作ります。	定員/50人(先着順) 

【会場】 四日市市総合会館 あさけプラザ（四日市市下之宮町 296-1）2階

【問合せ】 企画内容に関すること：アクティオ株式会社 TEL 359-5560  
事業内容に関すること：こども未来課 TEL 354-8038

## 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



【開館時間】 9:00～19:00

(小学生以下は17:00まで、中高生は19:00まで利用可能)

### 【主なイベント日時・内容】

4月2日(木) ～3(金)	14:00～16:00	<b>発見！プラザのひみつ</b> 新学期のプラザにはひみつがいっぱい！？ミッションをクリアして、オリジナルアイテムをゲットしよう！！	対象/幼児～小学生
4月14日(火)	9:30～11:00 (受付9:00～10:30)	<b>赤ちゃん広場</b> 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/先着10組 持ち物/母子手帳・バスタオル
4月19日(日)	9:30～11:30	<b>ここミニプレーパーク！</b> 今月は「木材」をテーマに、ひろばで自由に遊ぼう！「やってみたい」をめいっぱい楽しもう！	対象/どなたでも 持ち物/水筒、帽子 協力/パパスマイル四日市

料金 無料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ こども子育て交流プラザ TEL: 330-5020 FAX: 334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地: 四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階