



きょうほく



橋北地区市民センター
TEL 331-3787
FAX 330-0220
HP kyohoku.sakura.ne.jp

橋北地区ホームページ

検索



令和 7 年 12 月 5 日

No. 17

～腰痛予防体操講座～

体幹トレーニング de アクティブ・ライフ!!

簡単な体操や、ストレッチなどで腰痛予防の健康知識を学んでいただきます。
お気軽にご参加ください。

日 時：令和 8 年 1 月 14 日（水）13：30～14：30

場 所：橋北地区市民センター 2階 会議室

講 師：さぼーと整体整骨院 北出 真彦さん

定 員：20名（先着順）

持ち物：タオル（約 35 cm×70 cmのもの、体操に使います）、飲み物等

参加費 無料



12月10日（火）9:00 から、橋北地区市民センターにて受付を開始します。

電話・窓口でお申し込みください。 橋北地区市民センター TEL 331-3787

高齢者介護に関するアンケート調査にご協力ください

令和9年度から適用される第10次介護保険事業計画・第9次高齢者福祉計画に皆様のご意見を反映するため、市内在住の40歳以上の人のうち、無作為抽出で4,500人にアンケートをお送りしています。

アンケートが届いた方は、返信用封筒にて12月26日までにご回答ください。
より良い介護保険・高齢者福祉行政のため、ご協力をよろしくお願いいたします。



【問合せ】 介護保険課 管理・保険料係
TEL 354-8425 / FAX 354-8280

ヘルスリーダーによる イキイキ教室

☆日 時：12月19日（金）13：30～15：00

☆場 所：橋北地区市民センター 2階 会議室

☆対 象：おおむね65歳以上の市民の方

☆持ち物：タオル、飲み物、必要に応じてマスク 〈問合せ〉 高齢福祉課 TEL 354-8170

申込み不要・参加費無料
ご参加お待ちしております。



回 覧								

2026年 四日市市20歳を祝う会について



2026年1月10日（土）に四日市ドームで開催します

◇対象者 2005年4月2日生まれ から 2006年4月1日生まれ までの方
◇開催時間 13:00～14:00 終了予定（開場12:00～）
◇その他

- ・案内はがきは、2025年11月下旬から12月上旬に、四日市市に住民登録のある式典対象者へ送付します。なお、式典当日は、案内はがきは不要です。
- ・四日市市に住民登録がなく、当市の式典へ参加を希望される方も特に必要な手続き等はありません。当日、会場にお越しいただければご参加いただけます。
- ・式典の運営に支障をきたす物および酒類等の飲食物の持ち込みは絶対にしないでください。（入場をお断りすることがあります。）
- ・駐車場には限りがあります。できる限りシャトルバス（無料）をご利用ください。また、周辺道路の渋滞が予想されますので、時間に余裕をもって会場にお越しください。
- ・会場へ無料シャトルバスが四日市市立博物館（四日市市民公園 噴水前）と近鉄富田駅から運行します。シャトルバスの利用を希望される方は下記の申し込みフォームからお申し込みください。なお、乗車場所・発車時刻は下記のとおりです。

《20歳（はたち）を祝う会シャトルバス申し込みフォーム》

<http://forms.gle/HjKZVGfZLTU39iVe6>

《行き》



乗車場所	発車時刻
四日市市立博物館（四日市市民公園 噴水前）	11:45
近鉄富田駅 西口バス停	11:40

《帰り》

行先	発車時刻
四日市市立博物館（四日市市民公園）	14:20 14:40
近鉄富田駅	14:30

式典当日は、送迎車両等が集中する四日市ドーム周辺の道路は、特に混雑が予想されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどお願いいたします。

渋滞予想 : 令和8年1月10日（土）11:00～15:30

渋滞予想箇所: 国道23号と四日市ドーム周辺の道路

【問合せ】 こども未来課 青少年育成室 TEL354-8247

固定資産税・都市計画税
（第3期）

納期限は
12月25日（木）です



自動車文庫



12月25日（木） 橋北地区市民センター 10:00～10:40
滝川公園 10:50～11:20

四日市市総合型地域スポーツクラブPR イベント 「スポーツクラブフェス」

なわとびや合気道、ボッチャ、モルックなど多彩な種目を体験できる
スポーツフェス。健康測定や体操体験もあり、子どもから大人まで気軽に参加可能！

- ◇日 時：1月25日（日）9：30～14：00
- ◇場 所：四日市ドーム
- ◇参加費：無料
- ◇対 象：子どもから大人まで
- ◇申込み：不要（一部種目 事前予約）



※詳しくはQRコードより→
チラシをご覧ください。
問合せ：スポーツ課
TEL 354-8429



年末年始のごみ・し尿の収集日程及び処理施設受け入れについて

年末年始は、ごみの量が多く、収集時間や直接持ち込みの際に時間がかかります。お休みの期間は、できるだけごみを減らす工夫をしていただくようご協力をお願いします。
また、年末年始は収集時間が普段と異なる場合がありますので、ご了承ください。

ごみは必ず指定された収集日の朝8時30分までに、決められた場所に、決められた種類のごみを出してください。

◇可燃ごみ（月・木収集の地区）

年末は12月29日（月）まで 年始は令和8年1月5日（月）から

◇破碎ごみ・資源物・ペットボトル

ごみ収集日程表のとおり



◇粗大ごみ戸別有料収集の受付

年末は12月26日（金）まで 年始は令和8年1月5日（月）から

◎問合せ 環境事業課（クリーンセンター内）TEL 340-3308

◇し尿 四日市市全域（楠地区を除く）

年末は12月29日（月）まで 年始は令和8年1月5日（月）から

◎問合せ 生活環境課 TEL 354-8193

《年末・年始 処理施設受入表》

施 設 名	12月 27日 (土)	28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1月 1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)
四日市市 クリーンセンター	△	休	○	○	○	休	休	休	休
四日市市 楠衛生センター	休	休	休	休	休	休	休	休	休

※△12月27日(土)家庭用ごみの直接持ち込み可、事業者の搬入不可

※令和8年1月5日(月)より平常どおり

- 搬入時間：四日市市クリーンセンター 8：30～12：00、13：00～16：30
四日市市楠衛生センター 8：30～12：00、13：00～16：00

第5回出会いイベント Match event ～winter night party～

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。出会い・結婚応援！
「出会いイベント」に参加してみませんか。

- 日 時：令和8年1月31日（土）17：00～19：45
- 場 所：1st FLOOR COFFEE（中川原一丁目）
- 対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に20～29歳の独身男女
- 参加費：1,000円（ドリンク・軽食付き）
- 定 員：男女各15人（応募多数の場合は抽選）
- 内 容：1対1トークを中心とした出会いイベント
- その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり
- 申込期間：令和8年1月26日（月）午前9時まで
- 申込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから
（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）
☎ 355-1320 FAX 355-1321
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
◇担当課：こども未来課 ☎ 354-8038



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！
予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物

ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



出張申請サポート実施予定表（令和8年1月分）

曜 日	場 所	受付時間
1月17日（土） 18日（日）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	10：00～18：00
1月24日（土） 25日（日）	イオンモール四日市北 【1階専門店通路】	
1月31日（土）	日永カヨー 【1階中央広場】	

【問合せ】マイナンバーカードコールセンター TEL：0120-000-396

担当課：市民課 マイナンバーカードサービスセンター TEL：340-8371

●家屋を取り壊したときはご連絡ください



家屋を取り壊したときは、固定資産税額が変わる可能性があるため、市役所資産税課 家屋係までご連絡ください。

物置や車庫など、小さな建物であってもご連絡をお願いいたします。



【問合せ】 資産税課家屋係 TEL 354-8135、354-8138