



きょうほく



橋北地区市民センター
TEL 331-3787
FAX 330-0220
HP kyohoku.sakura.ne.jp

橋北地区ホームページ

検索



令和 7 年 1 月 5 日

No. 15



～デザイン書道で年賀状を書こう～

デザイン書道で年賀状を書きます。初めての人でも、わかりやすく説明していただきますので、お気軽にご参加ください。

日 時：12月3日（水）14：00～15：30

場 所：橋北地区市民センター 2階 調理室

講 師：デザイン書道家 榮田清峰（えいだ せいほう）さん

定 員：15名程度

申込み：橋北地区市民センター TEL331-3787

材料費：500円

持ち物：書道用筆（太さは自由）、下敷き（フェルト地）、文鎮、墨・硯（すすり）、皿（パレット）、筆洗いバケツ、ぞうきん

※墨・硯をお持ちではない人は、センターで墨汁を用意します。

※半紙とハガキは、先生に準備していただきますが、お手持ちのハガキ、色紙に書くこともできます。



シルバー人材センター橋北地区のみなさん ありがとうございました

10月18日（土）橋北地区市民センターの除草および剪定作業をしていただきました。すっきりしない天気の中、綺麗にしてくださいありがとうございました。



～市内に設置されている防災行政無線の試験放送を実施します～

◇実施日時 11月12日（水）11：00頃から数分程度

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

●059-351-4004（自動電話応答機能）にTELしていただくと放送内容が確認できます。

●気象状況その他の理由により、中止する場合があります。

【問合せ】危機管理課 TEL 354-8119



回
覧

フレイル予防・対策の第一歩は「知ること」から！

LINE 公式アカウント『フレイル対策ルーム 四日市』友だち登録募集中！

元気に暮らすヒントを毎月スマホにお届けします！ ぜひ友だち登録をお願いします♪

※フレイルとは、加齢に伴って、筋力や認知機能等が低下した状態



《 友だち登録方法 》 ※以下のいずれかの方法で登録できます。

● 二次元コードから登録する方法

右記の二次元コードを読み取り「フレイル対策ルーム 四日市」が表示されたら、友だち追加を選択



こちらを
読み取り

● ID 検索から登録する方法

- ① LINE アプリのホーム画面の上の方にある、このマーク「」を押す
- ② 「 検索」を押す
- ③ ID 検索画面で「@O22mtaqp」を入力
- ④ 「フレイル対策ルーム 四日市」が表示されたら友だち追加を選択

※本アカウントを利用することにより、LINE 社に個人情報や機密性を有する情報が保存されることはありません。

問合せ：高齢福祉課 電話：354-8170



～「よっかいち農業マルシェ」を開催します～

と き 11月29日(土) 9:30～12:30(雨天実施・荒天中止)

ところ 四日市市農業センター 駐車場 ほか (四日市市赤水町971-1)

※ 臨時駐車場有り(台数に限りがあります)

※ 300名の方に花苗をプレゼント(お1人さま1ポット限り)
(引換券配布:9:30～200名、11:00～100名)



市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売(内容変更の場合あり)

- ・トマト・ミニトマト・かぶせ茶・お米・豆腐・芋けんぴ・味ご飯・各種野菜
- ・花苗・多肉植物・鶏卵・鶏めし・牛乳・乳製品・切り餅・はちみつなど

地元食材を使ったフードコーナー(内容変更の場合あり)

- ・焼餃子・ケーキ・パン・焼菓子・ポークジャーキー・オムごはん・コロケ・クレープ ほか

当日のイベント

- ① 親子野菜収穫体験(10:00～、11:30～ 事前申込 各回15組、500円/組)
農業センターで育てた野菜の収穫体験ができます(野菜の種類は当日のお楽しみ)
申込方法:11月19日(水)までに専用フォームから → → → → →
応募者多数の場合は抽選、当選者のみ11/21までにメールにて連絡
- ② 移動児童館(リボンチャームづくり) 当日受付 無料
場所:ふれあい館体験ルーム 10:00～12:00(材料がなくなり次第終了)



申込み
二次元コード

同時開催 四日市温室園芸組合シクラメン鉢花即売会

- ・組合員が育てたシクラメン、鉢花をお値打ち価格にて販売します。
- 場所:農業センター本館 第1、第2会議室 時間:9:30～13:00



ホームページ



Instagram



X



Facebook

問合せ
四日市市農業センター
326-0132

じばさん四日市市産業めぐり(産業見学ツアー)



日 時 11月25日(火)12:45～17:10
場 所 四日市市地場産業振興センター(じばさん) ※集合・解散
対 象 市内に在住する人
定 員 20名 (応募多数の場合は抽選、当選者は代表者に11月18日頃郵送で通知)
内 容 茶農家・うちわ製造元を貸切バスで巡ります
(ツアーでは、紅茶試飲・うちわづくり体験も予定しております)
料 金 1,650円(当日支払い)
持ち物 当選通知書
申込み 11月13日(必着)までに、参加者の名前(2人まで、ふりがな)・年齢、当選通知を送付する
代表者の住所・電話番号を明記のうえ、EメールかFAX、はがきでお申し込みください。
問合せ・送付先
〒510-0075 安島一丁目3-18 じばさん「四日市市産業めぐり係」 行
Tel:059-353-8100 Fax:059-353-8104
Mail: jibasan@yokkaichi-shinko.com



避難所における外国人避難者受入訓練を開催します



四日市市には、約13,700人の外国人市民が暮らしています。
大規模災害が起きた場合、日本人だけでなく外国人も被災者になります。しかし、言葉や習慣の違いに加え、災害の経験が少ないことから、より深刻な状況に置かれます。さらに、避難所での生活ルールを十分に理解できず、避難所での受け入れが円滑に進まないケースも考えられます。
この訓練では、外国人市民への支援や円滑な避難所運営を視野に入れながら、災害時に求められる知識や行動を、実践的に学んでいきます。

日 時：12月21日(日) 12:30～16:30
場 所：四日市市なやプラザ体育館(蔵町4-17)
対 象：地域防災に関わる自主防災組織、自治会関係者、災害時の外国人支援に関心のある方等

参加費：無料

主 催：四日市市(市民生活課多文化共生推進室)

申込み：12月2日(火)までに二次元コード、電話、Emailで申し込んでください。

Email: yic@yokkaichi-shinko.com TEL: 353-9955

問合せ：公益財団法人四日市市文化まちづくり財団 四日市国際交流センター(YIC)



申込み
二次元コード

納税は、便利で安心な
口座振替で!!



【お問合せ先】四日市市 収納推進課

Tel 059-354-8141

Fax 059-354-8309

自動車文庫



11月28日(金)

橋北地区市民センター

10:00~10:40

滝川公園

10:50~11:20

【総合型地域スポーツ・文化クラブ『ビバ・橋北』参加者募集！】

《ウォーキング バスツアー》 令和7年8月 国宝 に指定された所を歩きます。

行き先：琵琶湖の水止めたらか!!でおなじみ 琵琶湖疏水ウォーキング 約10Km 3時間

開催日：12月7日(日) 7:50集合 橋北中学校 東側駐車場(雨天でも実施)

・・・バスにて大津へ 琵琶湖疏水→山科疏水→蹴上インクライン

自由昼食(お弁当の持参がお勧め)

参加費：ビバ・橋北の会員は 5,500 円、その他は 6,500 円 募集人数：25名

《ロゲイニング大会》 地域 再発見！(小雨決行)

開催日：12月14日(日) 橋北交流会館体育館

受付 8:30~ 競技説明・作戦会議 競技 9:30~11:30(2時間フィニッシュ)

場所：橋北地区 並びに 周辺地区

参加費：成人 500 円、中高生 200 円、小学生以下は無料(当日にお支払いください)

募集人数：80名

エントリー：成人を含む2名以上のチームでエントリーしてください。

*ファミリーの部(小学生以下を含むチーム) *一般の部 上位3チームを表彰

持ち物：スマートフォン または デジタルカメラ (飲み物等は各自持参)

・記録集計の時間を利用し、11:30~津軽三味線のミニライブ開催 乞うご期待！

・おもてなし処に 萬古焼の小鉢 や いちご大福・お菓子などを用意しています。

ご家族や友人同士 お誘い合わせのうえ ぜひご参加ください！

問合せ・申込み ビバ・橋北 事務局 TEL 080-4840-9775 fax 059-344-3505

第3回マリッジサポートセミナー

恋愛・結婚・出産にマイホーム…人生のお金のリアル知っていますか？

■日 時：12月14日(日) 13:30~14:30

■形 式：オンライン ZOOM(ウェビナー)

■対 象：市内に在住、または通勤する、セミナー当日に20~39歳の独身男女

■内 容：婚活世代に向けて、結婚や出産、マイホームなど、将来のお金に関する不安を
ファイナンシャルプランナーが分かりやすく解説します

■講 師：ファイナンシャルプランナー 小嶋 真伊 さん

■申込期間：12月10日(水) 17:00 まで

■申込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから

四日市マリッジサポート事務局

(四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)

☎ 355-1320 FAX 355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

■担当課：こども未来課 ☎ 354-8038

