



きょうほく



橋北地区市民センター
TEL 331-3787
FAX 330-0220
HP kyohoku.sakura.ne.jp

橋北地区ホームページ

検索



令和7年9月20日

No. 12

～「よっかいち農業マルシェ」を開催します～

とき 10月11日(土) 9:30～12:30 (雨天実施・荒天中止)
ところ 四日市市農業センター 駐車場 ほか (四日市市赤水町971-1)
※ 臨時駐車場有り (台数に限りがあります)
先着300名の方に花苗をプレゼント (お1人さま1ポット限り)



市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売 (内容変更の場合あり)

- ・かぶせ茶・お茶味のお菓子・お米・豆腐・芋けんぴ・かぶ・にんにく ほか野菜各種
- ・花苗・多肉植物・鶏卵・牛乳・乳製品・味ご飯・五平餅・冷凍イチゴ・ドライフルーツ など

地元食材を使ったフードコーナー (内容変更の場合あり)

- ・焼き餃子・ケーキ・パン・焼菓子・ポークジャーキー・唐揚げ・ポテト・クレープ ほか

当日のイベント

① 親子野菜収穫体験 (10:00～、11:30～ 事前申込 各回15組、500円/組)

農業センターで育てた野菜の収穫体験ができます (野菜の種類は当日のお楽しみ)

申込方法: 9月25日(木)までに専用フォームから



応募者多数の場合は抽選、当選者のみ10/2までにメールにて連絡

② 移動児童館 (ハロウィン工作 当日受付 無料 材料がなくなり次第終了)

場所: ふれあい館体験ルーム

③ 親子で観葉植物を植えてみよう (10:00～、11:30～ 事前申込 各回15組、1,000円/組)

観葉植物をカラフルな砂でガラス容器に植えます。親子でひとつずつ体験

申込方法: 9月25日(木)までに専用フォームから



応募者多数の場合は抽選、当選者のみ10/2までにメールにて連絡



申込二次元コード



申込二次元コード

同時開催

国産食肉フェア (三重県食肉消費対策協議会)

- ・食肉に関するパネル展示、アンケートの実施
- ・食肉に関するノベルティグッズの配布
- ・三重県産 (四日市産) 牛肉 (焼肉) の試食

場所: ふれあい館前駐車場

先着300名限定



ホームページ



Instagram



X



Facebook

問合せ

四日市市農業センター

326-0132

回 覧								

センターに新しい本が入りました。・9月26日(金)から貸し出しを始めます。

- | | |
|------------------|----------------------|
| ▣嘘と隣人(芦沢 央) | ▣乱歩と千畝(青柳 碧人) |
| ▣踊りつかれて(塩田 武士) | ▣それいけ!平安部(宮島 未奈) |
| ▣ありか(瀬尾 まいこ) | ▣月とアマリリス(町田 そのこ) |
| ▣鎌倉茶藝館(伊吹 有喜) | ▣謎の香りはパン屋から(土屋 うさぎ) |
| ▣女の国会(新川 帆立) | ▣珈琲怪談(恩田 陸) |
| ▣ゆびさきに魔法(三浦 しをん) | ▣ほどよく忘れて生きていく(藤井 英子) |
| ▣一次元の挿し木(松下 龍之介) | |



◎新刊はお1人様1冊・貸出期間は2週間をお願いします。

海蔵保育園 給食パートを募集しています



- ◇募集職種：給食調理員(給食パート)1名
- ◇業務内容：給食調理、準備・後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務場所：海蔵保育園
- ◇勤務時間：8:30~15:00 月4~5日程度
- ◇時間給：1,130円(通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)
- ◇応募方法：応募を希望される方は、海蔵保育園へ電話でお問合せください。
- ◇問合せ：海蔵保育園 佐藤(TEL 331-2710)



第2回マリッジサポートセミナー

恋愛・婚活に役立つ! パーソナルカラー診断&印象アップセミナー

パーソナルカラー診断で、自分に似合う色を知り、自信を持ちましょう。
自分を磨き、恋愛・婚活に一步踏み出してみませんか。



- 日 時：11月2日(日)
男性 11:00~13:00
女性 14:45~16:45
- 場 所：じばさん 5階 小研修室
- 対 象：市内に在住、または通勤する、セミナー当日に20~39歳の独身男女
- 定 員：男女各10人(応募多数の場合は抽選)
- 講 師：16タイプ・パーソナルカラー診断 廣 知香 さん
- 申込期間：10月27日(月)9:00まで
- 申 込 み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから
四日市マリッジサポート事務局
(四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)
TEL 355-1320 FAX 355-1321
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
- 問 合 せ：こども未来課 TEL 354-8038



10月の 行事予定



3日(金)	10:00~11:30	断捨離入門講座	橋北地区市民センター
10日(金)	10:00~11:00	楽々!元気の会	橋北楽々館
17日(金)	13:30~15:00	イキイキ教室	橋北地区市民センター
24日(金)	13:30~14:30	楽々!元気の会	滝川町集会所
30日(木)	10:00~10:40	自動車文庫	橋北地区市民センター
	10:50~11:20	自動車文庫	滝川公園

安全で安心なまちづくりに向けて!!

「侵入盗難」(空き巣・しのび込み)

短時間の外出や在宅中でもしっかりカギをかけて!
防犯カメラやセンサーライトを活用しよう!

「自転車盗難」

備え付けのカギと、さらに補助錠をかけて
ツーロック!自宅でも油断しないで!
防犯登録をしましょう!

「交通安全」

交通ルールを守り、安全な歩行、運転を
しましょう!
交通事故を減らすため、お互いの思いやり
と配慮が大切です!

「特殊詐欺」

お金・キャッシュカードは渡さない!
暗証番号は絶対、教えない!
見知らぬ人に安易に個人情報をお教えしない!
すぐに信用せず、家族や警察に相談!

安全・安心なまちづくりのため、地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ 市民協働安全課

電話 354-8179

橋北地区市民センター

電話 331-3787

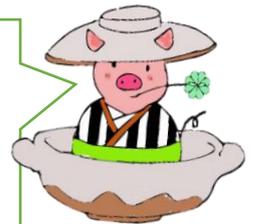
たみお

民生のつばやき



民生委員児童委員は、地域をよくするために勉強しているんだね

民生委員児童委員は、新しい制度や取り組みを学んだり、民生委員児童委員としてどのように地域の見守り等の活動ができるのかを学んだりするために、3つの部会(高齢者・障害者・子ども)に分かれて勉強しています。9月に民生委員児童委員全員参加の研修会と3つの部会それぞれの研修会を行います。



ヘルスリーダーによる イキイキ教室

日時: 10月17日(金) 13:30~15:00

場所: 橋北地区市民センター 2階 会議室

対象: 概ね65歳以上の市民の方

持ち物: タオル、飲み物、必要に応じてマスク

問合せ: 高齢福祉課 TEL 354-8170

※動きやすく、体温調節しやすい服装でおこしてください。



申込み不要
参加費無料

10月の楽々！元気の会

10月10日（金）10：00～11：00 「歌って介護予防」
24日（金）13：30～14：30 「運動して介護予防」

橋北楽々館
滝川町集会所



「四日市の小中学生のための こどもの居場所」

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？
四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。
毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。
（10月は第2土曜日（10月11日）に実施します。）
ぜひ、遊びに来てください！

小中学生対象
参加 無料

【開催日時・内容】

10月1日（水）	14:30～16:30	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
10月11日（土）	14:00～15:00 (常設コーナーは 13:30～16:00)	四日市の祭りを知ろう 四日市市内には、様々なお祭りがああります。お祭りについてのお話を聞きながら、お祭りの一部を体験できます。ぜひ、秋まつりの時期に、地元のお祭りを知ってみましょう。常設コーナーもあります。	定員/なし 予約/不要 持ち物/なし

【問合せ】 企画内容について：アクティオ株式会社（TEL 359-5560）
事業内容について：こども未来課（TEL 354-8038）

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【開館時間】 9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）は17：00まで

※中高生は19：00まで利用可能です。



【主なイベント日時・内容】

日 時	内 容	その他
10月4日（土） 9:30～11:30	ここパパミニプレーパーク！ ひろばで思いっきり自由に遊ぼう！「やってみたい！」をめいっぱい楽しもう！ ※雨天時は室内遊びに変更して実施します	対象/どなたでも 定員/なし 協力/パパママスマイル四日市 持ち物/水筒、帽子
10月19日（日） 9:30～12:00	家族でバルーンアートあそび バルーンをひねって、まげて、いろいろなバルーンアートをつくろう	対象/どなたでも 定員/なし（材料がなくなり次第終了）
10月25日（土） 10:30～11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう	対象/どなたでも 定員/なし

料 金：無料 ※詳細はホームページをご確認ください。HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
問合せ：こども子育て交流プラザ 四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階
TEL 330-5020 FAX 334-0606