

# きょうほく



橋北地区市民センター  
TEL 331-3787  
FAX 330-0220  
HP kyohoku.sakura.ne.jp

橋北地区ホームページ

検索

No. 10

令和7年8月20日

## フラワーアレンジメント講座 『華灯り』

お部屋飾りとしても、間接照明としても素敵な立体アレンジです！  
丁寧に教えていただきますので、お気軽にお申込みください。

日時：9月28日（日）10:00～11:30

場所：橋北地区市民センター 2階 会議室

講師：永田奈美さん、梅澤紀子さん

定員：20名程度（先着順）

材料費：1,100円

※灯りをとますためのUSBアダプターは含まれておりません

持ち物：持ち帰り用の入れ物

申込み：9月19日までに橋北地区市民センターへ

TEL 331-3787



サイズ：高さ33cm

## ～お母さんは命がけてあなたを産みました～

### 内田美智子氏講演会

◇日時 9月6日(土) 14:00～15:30 (開場13:30)

◇場所 あさけプラザ

◇入場料 前売り1,200円、当日1,500円、高校生以下無料

【主催・問合せ】 夢☆mie (旧夢見る小学校上映する会@三重)

✉ yumemie.0507@gmail.com ☎ 090-4143-6464(担当:山口)

【後援】 四日市市、四日市市教育委員会、朝日町教育委員会、桑名市教育委員会、三重県助産師会



※申し込みはこちらか

## ヘルスリーダーによる イキイキ教室・・・9月は19日(金)13:30～15:00

申込み不要・参加費無料です。ご参加お待ちしております。

☆場所 橋北地区市民センター 2階 会議室

☆対象 おおむね65歳以上の市民の方

☆持ち物 タオル、飲み物、必要に応じてマスク

☆問合せ 高齢福祉課 TEL 354-8170



回 覧								

## ◇◇三重県知事選挙のお知らせ◇◇

- ◎投票日 9月7日(日) 7:00~20:00  
◎投票所 西橋北投票所(橋北小体育館)  
東橋北投票所(橋北中体育館)



※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認の上、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

## ◇◇投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を！◇◇

期日前投票所によって開設期間等が異なりますので、ご注意ください。

- ◎第1期日前投票所 総合会館  
☆投票日 8月22日(金)~9月6日(土) 8:30~20:00  
◎第2期日前投票所 三重北勢健康増進センター 第3期日前投票所 防災教育センター  
第4期日前投票所 中消防署中央分署 第5期日前投票所 南消防署南部分署  
第6期日前投票所 北消防署北部分署  
☆投票日 8月30日(土)~9月6日(土) 8:30~20:00  
◎商業施設期日前投票所 トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場  
☆投票日 9月4日(木)~9月6日(土) 10:00~20:00



【問合せ】 四日市市選挙管理委員会事務局 TEL 354-8269

## 認知症キッズサポーター養成講座のご案内

認知症の正しい知識や認知症の方への接し方が学べる「認知症キッズサポーター養成講座」を開催します。大人の受講も歓迎いたします。たくさんのお申し込みをお待ちしております。

申込み用QRコード

- 日時：9月20日(土) 10:00~11:30  
会場：四日市市立図書館 2階 視聴覚ホール  
対象：市内在住の小学4年生以上の人(大人も受講可能)  
料金：無料  
定員：30人(先着順)



- 申込み：9月17日(水)までに、申し込みフォームへ必要事項を入力してください。  
その他：8月27日(水)から9月21日(日)まで、2階展示コーナーにて認知症関連の図書や市の取り組みなどを展示します。図書館にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

【問合せ】 高齢福祉課 電話:354-8170

## 第3回消費者講座「金融トラブル防止セミナー」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第3回は、投資詐欺や還付金詐欺など多岐にわたる金融トラブルについて、その事例や対策をわかりやすくお話しいただきます。

- 日時 9月12日(金) 14:00~15:30  
■場所 四日市市地場産業振興センター(じばさん) 4階 視聴覚室  
■講師 日本貸金業協会  
■テーマ 「金融トラブル防止セミナー」  
■定員 50名(事前申込不要)  
■参加料 無料  
■事務担当 市民・消費生活相談室(TEL 354-8147)  
※駐車場のご用意はありません。



## 9月の行事予定

12日(金)	10:00~11:00	楽々元気の会	高浜楽々館
19日(金)	13:30~15:00	イキイキ教室	橋北地区市民センター
26日(金)	13:30~14:30	楽々元気の会	橋北地区市民センター
28日(日)	10:00~11:30	フラワーアレンジメント講座	橋北地区市民センター
30日(火)	10:00~10:40	自動車文庫	橋北地区市民センター
	10:50~11:20	自動車文庫	滝川公園

墓地所有者（関係者）の皆様へ

### 共同墓地（橋北中学校西）の一斉清掃のお願い

恒例の共同墓地一斉清掃を下記の日程にて行いますので、墓地所有者（関係者）皆様方のご協力をお願いします。

日時 **9月21日（日） 8:30~10:00**

※雨天の場合は23日（火・秋分の日）

※23日も雨天中止の場合は各自で行ってください。

※自己の所有する墓地の清掃（除草）はもちろんです。周囲や無縁仏の清掃にもご協力をよろしくお願いします。

※ごみ袋は自治会で用意いたしますが、清掃用具を各自ご持参ください。

※墓地維持費の寄付金は当日徴収します。

〈問合せ〉 墓地管理者 浜一色町東自治会 TEL 090-3301-6625（加納）



### 子育てを地域で支えあう四日市市ファミリーサポートセンターからのお知らせ

#### 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

日 時 9月13日（土）13:00~16:00（講習会のみの方は14:40終了）

\*講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

会 場：三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目 1532-1）

定 員：保育の都合により、20名程度といたします。※先着順に受け付けます。

申込方法：電話にてお申し込みください。

保 育：あり/無料（保育対象：満6か月〜）※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 059-323-0023  
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）



## 9月の楽々！元気の会

9月12日（金）10:00~11:00 「食事から介護予防」

高浜楽々館

26日（金）13:30~14:30 「運動して介護予防」

橋北地区市民センター



たみお

### 民生のつぶやき



暑い日が続きます。熱中症にはご注意くださいね

民生委員児童委員は、毎月、各地区で集まって「定例会」を開き、地域の見守り活動で気付いたことや、新しい福祉情報の他、地区のイベントなどの情報を共有しています。

地区のイベントには民生委員児童委員はボランティアとして参加している人もいて、地域の活動を盛り上げています。



## マイナンバーカードの出張申請受付について

事前予約制により、下記の団体・個人を対象とした出張申請受付を実施いたします。

新規申請に加えてマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方も、令和7年8月から出張申請の対象となります。※電子証明書の更新は出張申請の対象外です。



◎有効期限が切れる、3か月前からカード更新は可能です。

←（拡大図）

### (1) 福祉施設、企業等（団体）

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方が5人以上見込まれる福祉施設等を対象に、市職員と委託業者が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

### (2) 戸別訪問（個人）

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方のうち、次のいずれかに該当する方。

- ①要介護1～5の認定を受けている、外出が困難な方
- ②身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている、外出が困難な方

### (3) 手続きの概要

- ①申込希望者からの予約⇒②必要書類などの確認⇒③市職員と委託業者が訪問⇒④写真撮影・申請受付⇒⑤カード郵送



申請後、カードが届くまでに1～2か月かかります。

※紛失等、カード再交付の理由によっては、窓口での受け取りが必要な場合もございます。

【問合せ】マイナンバーカードコールセンター（☎0120-000-396）

## 四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【開館時間】 9:00～19:00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）17:30まで利用可能です。

※中学生は、19:00まで利用可能です。



日時	内容	その他
9月1・8・22・29日（月） 10:15～11:15	<b>わくわくひろば</b> ボールプールに平均台、トンネルなど室内遊具で遊べます。季節の工作もします。	対象／未就学児
9月7日（日） 10:00～16:00 （受付9:00～）	<b>おじいちゃんおばあちゃんにお手紙を書こう</b> プラザで撮影した写真付きハガキにお手紙を書こう。	対象／どなたでも 定員／50名（先着順）一家族2枚まで 持ち物／宛名・住所がわかるもの
9月23日（火・祝） 13:30～16:30	<b>ダンボール基地</b> ダンボールを切って、つなげて、基地をつくろう。	対象／小学生（保護者同伴可） ※材料がなくなり次第終了
9月27日（土） 10:30～11:00	<b>えほんのひろば</b> おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象／どなたでも

料 金：無料 ※詳細はホームページをご確認ください。HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

問合せ：子ども子育て交流プラザ 四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

TEL 330-5020 FAX 334-0606

※行事の内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。