



きょうほく



橋北地区市民センター
TEL 331-3787
FAX 330-0220
HP kyohoku.sakura.ne.jp

橋北地区ホームページ

検索



令和 7 年 8 月 5 日

No. 9



表彰 おめでとうございます

7月 11 日（金）三重県自治会連合会総会において、長年にわたり自治会活動を通じ、地域住民の福祉増進と地方自治振興にご尽力いただいた功績に対し表彰されました。

社協表彰

あ べ いつお
阿部 逸男さん

は ま じ え い い ち
濱地 栄一さん



おめでとうございます！！



橋北小学校を練習拠点に活動しているビバ・橋北所属チーム「美翔団ジュニア」のメンバーが、バドミントン県大会予選に出場し、「小3. 4年男子の部」で小澤斗葵(とあ)くん、「小5. 6年男子の部」で鎌田花道(はなみち)くんが優勝しました。

8月15日(金)～17日(日)に、秋田市で行われる「ダイハツ全国小学生 ABC バドミントン大会」に出場します。

7月22日(火)には四日市市役所を表敬訪問し、市長や議長から激励を受けました。日頃の練習の成果が発揮できるように、皆さんの応援よろしくお願いします。



第59回 四日市市消防団 消防操法競技大会 が7月20日（日）に四日市市総合防災拠点において開催され、橋北分団の皆さんが出場されました。団員や応援の皆さん、暑い中本当にお疲れさまでした。



市民税・県民税・
森林環境税（第2期）



納期限は
9月1日(月)です

回
覧

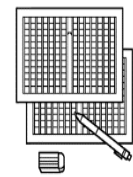
読書に関するエッセー作品募集！

あなたが今まで読んだ本の中で感じたこと、印象に残ったことをエッセー(随筆)にしてください。

☆テーマ 「今、いちばん読んでほしい本！」
または、読書法や読書論について



応募資格 四日市市に在住、通勤・通学する小学生以上の人
申込み 10月1日(水)〈必着〉までに、作品表紙に所定の応募票を添えて、
郵送、Eメールまたは直接市立図書館へ
提出先 〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「エッセーコンクール係」
その他 募集要項は、市立図書館で配布するほか、ホームページから入手できます。
問合せ 市立図書館(月曜日、第2・4火曜日休館)
TEL 352-5108 FAX 352-9897
Eメール tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp
HP <https://www.yokkaichi-lib.jp/>



ビバ・橋北 <<ダンベル体操>>

初心者向け 体験会 の お知らせ

- ・体が元気だと心も豊かになります
 - ・ダンベル体操は何歳から始めても遅くはありません
 - ・ダンベルを使った体操で、健康で元気な体をつくりましょう!!

- * 9月13日(土) 9:30～10:00 橋北交流会館 地域活動室
- * 10月11日(土) 9:30～10:00 橋北交流会館 体育館

講師：NPO 法人 ニューダンベル体操協会 ^{つじのりこ} 辻 紀子 さん
参加対象：小学生～シニアの皆様(小学生は保護者同伴でお願いします)
募集人数：10名 参加費は 無料 です
持ち物：室内シューズ 飲み物 タオル ヨガマット(貸出あり)



申込み・問合せ 「ビバ・橋北」事務局

TEL 080-4840-9775 fax 059-344-3505

8月の楽々！元気の会

8月8日(金) 10:00～11:00 橋北楽々館 「運動して介護予防」
22日(金) 13:30～14:30 橋北楽々館 「踊って介護予防」



8月の自動車文庫はお休みです



あなたのマイナンバーカードの交付申請をサポートします！

持ち物

ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷等（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡し など



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（9月分）

月 日	場 所	受付時間
9月 6日（土） 7日（日）	日永カヨー 【1階中央広場】	10:00～18:00
9月13日（土） 14日（日）	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	
9月27日（土） 28日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	

【問合せ】マイナンバーカードコールセンター TEL 0120-000-396

～市内に設置されている防災行政無線の試験放送を実施します～

◇実施日時 8月20日（水）11:00頃から数分程度

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

●059-351-4004（自動電話応答機能）にTELしていただくと放送内容が確認できます。

●気象状況その他の理由により、中止する場合があります。

【問合せ】危機管理課 TEL 354-8119

緊急告知ラジオ



無 料

女性のための自己尊重講座

自分の“こころ”と“からだ”を大切にするために ～マインドフルネスを学ぶ～

ストレスフルな環境下、自身のこころとからだに向き合いストレスをうまくコントロールするマインドフルネスを学びませんか

こころとからだのバランスを整えて、ストレスに強い自分になりましょう



◇日時 9月13日（土）10:00～16:00

◇場所 本町プラザ2階 第1会議室

◇対象 市内在住・通勤・通学の女性

◇講師 公認心理師・臨床心理士 ^{なか} 律子さん ^{りつこ}

◇定員 20人程（先着順。初めての受講者優先）

◇託児 無料（6か月から小学校3年生まで）
先着5人程 8月29日（金）までに申し込み

◇持物 飲み物、バスタオルやヨガマットなどの床敷き、動きやすい服装、昼食



◇申込み

7月26日（土）9時以降に、講座名、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、メールアドレス、託児の有無（希望の場合は、お子さんの名前と年齢）を、専用フォーム・Eメール・ファクス・電話のいずれかで「はもりあ四日市」へ

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」 本町9番8号 本町プラザ3階

TEL354-8331 FAX 354-8339 メール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

円形デッキの愛称を募集します！

居住地を問わず、どなたでも(おひとり3点まで)応募できます
採用された方には『賞金5万円』を贈呈！

(採用された愛称に複数の応募者がいる場合、賞金は抽選といたします。)

○募集期間 8月1日(金) から 9月16日(火)(必着)まで

○応募方法 次のいずれかで

①QRコードからホームページへアクセスし、応募専用フォームから

②「応募用紙」を郵送または各地区市民センター窓口へ持参

(応募用紙はホームページから印刷するか、地区市民センターにも備え付けています)

○今後のスケジュール

10月頃 円形デッキ愛称選考委員会を設置し、候補を5つ程度選出します。

11月頃 選出された候補から、四日市市に在住、通勤・通学されている皆さんからの投票で愛称を決定します。

12月頃 円形デッキの完成にあわせて愛称を発表します。

○募集要項等、詳しくはホームページをご確認ください。

《現在の整備状況》 →→→

【問合せ】 都市整備部市街地整備課 TEL 354-8200



第3回出合いイベント

Match event talk at RECOMPENSE^{レコンパンス} : 4 P M^{フォービーエム}

結婚を希望する独身の人を対象とした出合いイベントを行います。出合い・結婚応援！「出合いイベント」に参加してみませんか。

■日 時：9月21日(日) 午後4時～午後6時30分

■場 所：レコンパンス(十七軒町)

■対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に26～35歳の独身男女

■参加費：1,000円(ドリンク・軽食付き)

■定 員：男女各10人(応募多数の場合は抽選)

■内 容：グループトークを中心とした出合いイベント

■その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり

■申込期間：9月16日(火) 午前9時まで

■申し込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

四日市マリッジサポート事務局

(四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)

TEL 355-1320 FAX 355-1321

【問合せ】 こども未来課 ☎354-8038

