



# まようほく



令和7年6月20日

橋北地区市民センター

TEL 331-3787

FAX 330-0220

HP [kyohoku.sakura.ne.jp](http://kyohoku.sakura.ne.jp)

橋北地区ホームページ

検索

No. 6

## 受講者募集

## 令和7年度四日市市民大学

四日市市民大学は、四日市市在住、在勤、在学の方ならどなたでも受講していただける講座です。1,600円～2,500円の受講料でテーマ別に4つのコースがあり、複数コースの受講も可能です。

詳しくは、市民生活課（市役所5階）・各地区市民センターに配架の講座案内（専用はがき付）または、広報よっかいち6月下旬号、市ホームページをご覧ください。

●専用はがき または ●専用フォーム (<https://logoform.jp/f/2a5XK>) からお申し込みください。

申込期間：6月20日（金）～7月18日（金）《必着》

【問合せ】市民生活課（☎354-8146）

詳しくはこちら

検索

四日市市民大学



## 橋北こども園 給食パートを募集しています

- ◇募集職種：給食調理員（給食パート）1名
- ◇業務内容：給食調理、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務場所：橋北こども園
- ◇勤務時間：月～金のうち、週3回程度（曜日は、面談時に相談）  
8:30～15:00（労働時間6時間）
- ◇時間給：1,130円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）
- ◇応募方法：応募を希望される方は、橋北こども園へ電話でお問合せください。
- ◇問合せ先：橋北こども園 鈴木（TEL 331-4049）



## 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です



この運動は、犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。この運動を支える募金「愛の資金」へ皆さまのご協力をお願いします。

また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。

福祉総務課 TEL 354-8109

|        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 回<br>覧 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## 7月の行事予定



|        |             |                   |                                                                                                   |
|--------|-------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11日(金) | 10:00~11:00 | 楽々!元気の会           | <br>橋北地区市民センター |
| 18日(金) | 13:30~15:00 | イキイキ教室            |                                                                                                   |
| 22日(火) | 午前/午後       | 肺がん(午前)・乳がん(午後)検診 |                                                                                                   |
| 24日(木) | 午前          | 胃がん・大腸がん・子宮頸がん検診  |                                                                                                   |
| 25日(金) | 13:30~14:30 | 楽々!元気の会           |                                                                                                   |
| 30日(水) | 10:00~10:40 | 自動車文庫             | 滝川公園                                                                                              |
|        | 10:50~11:20 | 自動車文庫             |                                                                                                   |

## 困ったら 一人で悩まず 行政相談

役所の仕事に関する困り事、意見・要望や行政に関して分からないことなどはありませんか？  
毎月第3火曜日に、四日市市役所1階市民相談コーナーで行政相談を実施していますが、7月は、海蔵地区市民センターで実施します。相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。地区以外の方のご相談にも応じます。

日時：7月15日(火) 13:00~16:00

場所：海蔵地区市民センター 和室

【問合せ】 市民・消費生活相談室 (TEL 354-8147)



## 結婚祝金給付制度のご案内

ご結婚を祝福し、夫婦の新しい人生を応援するため、結婚祝金を交付しています。ぜひご活用ください。

■対象：次の条件をすべて満たす方

- (1) 令和5年4月1日以降に結婚されたご夫婦（婚姻届出日から6ヶ月以内に申請する必要あり）
- (2) 婚姻届出日時点でご夫婦ともに39歳以下で、いずれもこの結婚祝金の交付を受けていない方
- (3) 結婚祝金の交付を申請する時点で、ご夫婦が市内に居住し住民登録がある方
- (4) 結婚祝金の交付決定日から2年以上、ご夫婦で四日市市に定住する意思がある方
- (5) ご夫婦ともに税金を完納している方

■交付額：1夫婦あたり10万円

■問合せ：こども未来課 TEL 354-8038

市ホームページ

四日市市結婚祝金給付制度のご案内



## 地域づくりマイスター養成講座 受講生募集 7月11日(金)締め切り

市民協働安全課では、今年度も「地域づくりマイスター養成講座」を開催します。

地域のまちづくりに興味をお持ちの方、ご応募をお待ちしております。

|        |                                                                                                               |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ◆開催日時  | 7月27日(日)、8月9日(土)、30日(土)、9月13日(土)、<br>10月4日(土)、11日(土)、11月15日(土)、12月13日(土)の全8回、<br>9:30~12:00(10月4日は9:30~16:30) |
| ◆場 所   | 四日市市総合会館など                                                                                                    |
| ◆内 容   | 地域社会と住民自治に関する講義や事例紹介、効果的な取材・広報について、<br>地域資源のマッピング演習など                                                         |
| ◆その他   | 定員40名(応募者多数の場合抽選)                                                                                             |
| ◆申込方法  | 住所、名前、電話番号などを、はがき、ファクス、<br>Eメール、フォームで市民協働安全課までお申し込みください。↑申込フォーム                                               |
| ◆問い合わせ | 市民協働安全課<br>〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号 電話 354-8179/FAX354-8316<br>メール: shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp     |



## 橋北中学校 2 年生 職業体験

5月28日（水）～30日（金）の3日間、2年生の竹村友也さんが職業体験で橋北地区市民センターに来てくれました。3日間、お疲れさまでした。



### ～職業体験の感想～

初日は、土木要望のお手伝いで同行をさせていただき、地区の皆さんが親切で楽しく、また橋北地区をより良い町にしようという強い思いを感じました。2日目と3日目は、地区広報の原稿作りや囲碁・将棋サークルの見学などをさせていただき、幅広い活動をされていてとても驚きました。この三日間、お忙しい中、貴重な体験をさせていただきありがとうございました。

## 第2回消費者講座「特殊詐欺の手口と対策」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第2回は、還付金詐欺や架空請求といった特殊詐欺について、その手口と対策をわかりやすくお話しいたします。

- 日 時 7月16日（水）14：00～15：30
- 場 所 四日市市総合会館7階 第1研修室
- 講 師 四日市北警察署 生活安全課
- テーマ 「特殊詐欺の手口と対策」
- 定 員 50名（事前申込不要）
- 参加料 無料
- 問合せ 市民・消費生活相談室（TEL 354-8147）



## 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【開館時間】9：00～19：00

※小学生以下は17：30（5月～8月）まで、中高生は19：00まで利用可能です。



| 日時                                      | 内容                                                                           | その他                                               |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 7月1日（火）～6（日）<br>10：00～16：00             | 短冊に願い事を書こう<br>願い事を書いた短冊や七夕飾りを作ってプラザに飾ります。                                    | 対象／どなたでも<br>※材料がなくなり次第終了                          |
| 7月5日（土）<br>10：30～11：15                  | 小さな異変を見逃さない！STOP 熱中症<br>～暑い夏が来る前に知った熱中症予防対策～<br>熱中症の危険性を救急救命士にお話ししていただきます。   | 対象／どなたでも<br>協力／救急救命士<br>まきだけんじ 牧田賢二様              |
| 7月8日（火）<br>9：30～11：00<br>（受付9：00～10：30） | 赤ちゃん広場<br>体重測定や助産師に発育相談ができます。                                                | 対象／0歳～18か月、出産予定の人<br>定員／当日先着10組<br>持ち物／母子手帳、バスタオル |
| 7月18日（金）<br>15：30～16：00<br>（受付15：00～）   | ギネス世界記録からの挑戦状！ 2025夏<br>30秒でキャップをかぶる挑戦、30秒でフライ返しを使って洗濯ばさみをすくう挑戦などの記録に挑戦できます。 | 対象／小学生<br>定員／当日先着順16名                             |

料金：無料 ※詳細はホームページをご確認ください。HP <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

問合せ：こども子育て交流プラザ 東新町26番32号 橋北交流会館4階  
TEL 330-5020 FAX 334-0606

### ◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、すべての証明書のコンビニ交付サービス業務を一時停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**停止日時 7月16日(水) 終日**

【問合せ】 市民課 TEL 354-8152 FAX 359-0282

### 民生(たみお)のつづやき



#### 民生委員児童委員ってなあに？

地域住民が安心して過ごせるように、一人暮らしの高齢者や支援を必要とする方を訪問する「見守り活動」をしています。児童委員の役割も兼ねているので、子どもの見守りや子育てについても相談にのっています。委員が直接解決するのではなく、適切な関係機関やサービスへつなぐ『つなぎ役』として活動しています。



#### 民生(たみお)クイズ!!

四日市市の民生委員児童委員のキャラクター「民生(たみお)」には四日市市に由来する特徴が3つあるよ。答えは来月号で…

### ヘルスリーダーによる イキイキ教室…7月は18日(金)13:30~15:00

申込不要・参加費無料です。ご参加お待ちしております。

☆場所：橋北地区市民センター 2階 会議室 ☆対象：おおむね65歳以上の市民の方

☆持ち物：タオル、飲み物、必要に応じてマスク ☆問合せ：高齢福祉課 TEL 354-8170

### 熱中症を予防しましょう

熱中症は、暑く湿った環境で長時間過ごした時などに発生します。

暑くなり始めたばかりの時期や急に暑くなった日は、身体が暑さに慣れていないため、注意が必要です。

#### 熱中症予防のポイント

- 1 喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- 2 日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
- 3 エアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
- 4 熱中症警戒アラートを活用しましょう。

※熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は中止や延期を検討する等、普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。



#### 熱中症予防の一時避難施設「クーリングシェルター」

熱中症の予防を目的とした一時的な休息が取れる施設として、各地区市民センターなどをクーリングシェルターに指定しています。暑い日の外出などで体調に異変を感じた場合などにご利用ください。

熱中症予防の詳しい情報は [こちら](#)↓

クーリングシェルター開催日時などは [こちら](#)↓

環境省 熱中症 検索



施設によって開館日時は異なりますのでご注意ください。  
問合せ 健康づくり課 354-8291

