

知って備える もしものときのがん講座
 ～がんのリスクを知り、未来を守る！～

参加費無料

以前は「不治の病」といわれたがん。現在は、通院しながら仕事を続けている人が増加傾向にあるなど、「ともに生きる」病気へと変わってきています。がんの基礎知識から治療方法、かかる費用など、がんに関わるさまざまなことについてご紹介します。

皆さまお誘いあわせのうえ、お気軽にお申込みください。

- ◇日時 7月2日(水) 13:30～15:00
- ◇場所 橋北地区市民センター 2階 会議室
- ◇内容
 - ・がんの基礎知識
 - ・がんの予防と早期発見
 - ・がんの治療法とお金
 - ・がん患者家族の生活 など
- ◇講師 はっとり あき 服部 亜希さん(明治安田生命保険相互会社)
- ◇定員 15名(定員を超えた場合は抽選になります)
- ◇申込み 6月24日(火)までに橋北地区市民センター(TEL331-3787)へ
- ◇その他 講座終了後に「健康測定会：体内糖度チェック」も実施します！



橋北地区市民センター バスによる集団がん検診

締切日が近づいています！

日程	検診種類	申込み締切日
7月22日(火)	【午前】肺がん 【午後】乳がん(マンモグラフィ)	6月18日(水)
7月24日(木)	【午前】胃がん、大腸がん、子宮頸がん	

※定員に達した場合は、締切日より早く締め切りますので、お早めにお申し込みください。

【問合せ】 健康づくり課 健診・予防接種係 TEL354-8282
 FAX353-6385



回
覧



敬老行事の実施にあたって



橋北地区では、高齢者の皆さんを敬愛し、長寿をお祝いするため、本年も自治会ごとに敬老行事が行われることになっています。

敬老行事の実施にあたり、橋北地区社会福祉協議会が中心となって、市に依頼し70歳以上の方の名簿（住所、氏名、生年月日、性別を記載）を閲覧することで、各自治会からの案内が対象の方にもれることなく送付されるようにしたいと考えています。

この名簿の個人情報については、敬老行事にのみ使用し、秘密保持の厳守を徹底いたしますので、開催される敬老行事が円滑に実施できますよう、皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、名簿にお名前等を載せたくない方は、誠にお手数ですが、6月30日（月）までに、ご本人様から高齢福祉課（電話354-8455）へご連絡をいただきますようお願いいたします。その場合、敬老行事のご案内や敬老記念品をお届けできなくなりますのでご了承ください。

昨年までにご連絡をいただいた方は、改めてご連絡いただく必要はありません。

はかりの検査を実施します

計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は、2年に1度の検査が義務付けられています。市役所北館1階計量検査室にて、下記日時で実施しますので、持ち込みをお願いします。

【日 時】 6月27日（金） 9：30～12：00、13：00～15：00

【場 所】 市役所北館1階 計量検査室

【対象となるはかり】

- ① 商店、露店などの商品売買用
- ② 病院、薬局などの調剤用
- ③ 病院、学校などの体重測定用
- ④ 農・漁業などの生産者の生産物売買用
- ⑤ 工場、事業所などの材料購入・製品販売用
- ⑥ 農協、漁協などの物資集荷・出荷用
- ⑦ 運送業者などの貨物運賃算出用



* 構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、市民・消費生活相談室（TEL354-8147）までご連絡ください。

地域行事等における事故にご注意ください

毎年、夏から秋にかけて、清掃活動などの地域行事が盛んに行われる中、以下のような事故が多数発生しておりますので、ご注意ください。

- ・自治会の除草作業でハチに刺された、熱中症になった
- ・草刈り機で除草作業中、石が跳ねて車両を破損させた
- ・地区運動会や町内夏祭りの片付けでケガをした

なお、本市では、このような地域活動中に万が一事故等が発生した場合に備えて、市民活動総合保険に加入しています。事故によっては、保険が適用される場合がありますので、ホームページをご確認いただくか、ご相談ください。



【問合せ】 市民協働安全課 TEL 354-8179 FAX 354-8316

市HP

あなたのマイナンバーカードの交付申請をサポートします！

市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します。

持ち物：ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなどマイナンバーがわかるもの
サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど



実施予定表（6月分）

6月 7日（土）・8日（日）	日永カヨー【1階中央広場】	10:00～18:00
6月14日（土）・15日（日）	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	
6月28日（土）・29日（日）	イオンモール四日市北【1階専門店通路】	

【問合せ】マイナンバーカードコールセンター（TEL：0120-000-396）

四日市公害と環境未来館開館10周年記念企画展

「四日市公害からわたしたちが学ぶこと ～歴史は未来のみちしるべ～」

今年、四日市公害と環境未来館は開館から10年を迎えました。この企画展では、戦後の公害の歴史や四日市公害の改善に取り組んだ人びとの『ことば』を紹介します。歴史を未来へのみちしるべとして、未来の環境を考える機会にしませんか。ご来場お待ちしております。

期間／6月13日（金）～8月31日（日）

会場／そらんぼ四日市（四日市市立博物館）4階 特別展示室 観覧料／無料

開館時間／9：30～17：00 休館日／月曜日（祝休日の場合は翌平日、ただし8/12（火）は開館）

<企画展関連行事>

「語り部さんのお話を聞こう」 4館の公害資料館の語り部さんから当時のお話を伺います。

第一回「新潟県立環境と人間のふれあい館—新潟水俣病資料館—」と「四日市公害と環境未来館」
日時：7月6日（日）14：00～16：00（予定）

第二回「水俣市立水俣病資料館」と「富山県立イタイイタイ病資料館」
日時：7月26日（土）14：00～16：00（予定）

対象：小学生以上（小学生は保護者同伴） 聴講料：無料

場所：博物館1階講座室 定員：各回50名程度

申込み締切：第一回 6/20（必着）「新潟水俣四日市語り部さん」係

第二回 7/10（必着）「水俣富山語り部さん」係

（第一回と第二回はそれぞれ別でお申し込みいただく必要があります。）



<イベント情報・応募フォーム>

申込方法 応募フォーム、以下①、②、③を明記のうえハガキ・FAX・E-MAIL、
1階図書コーナーのいずれかでお申し込みください。

①行事名 ②代表者の連絡先（名前（ふりがな）/郵便番号/住所/電話番号）

③参加者全員の名前/年齢

当日は、手話通訳・要約筆記がございます。

応募多数の場合は抽選となり、当選者のみ通知を送ります。開催5日前をめどに届かなければ落選です。最新の情報は当館ホームページにてご確認ください。



<当館HP>

【問合せ】四日市公害と環境未来館 〒510-0075 四日市市安島1丁目3番16号
TEL 354-8065(代)FAX 329-5792
E-mail : kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、またこどもの置かれている状況を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

日時：6月28日(土) 13:00~16:00 (講習会のみの方は14:40終了)
*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

会場：三浜文化会館(四日市市海山道町一丁目1532-1)

定員：保育の都合により、20名程度といたします。(先着順に受け付け)

保育：あり/無料(保育対象：満6か月~)※事前申し込みが必要

申込み：電話にてお申し込みください。

問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

6月の楽々! 元気の会

6月13日(金) 10:00~11:00 午起集会所 運動して介護予防
27日(金) 13:30~14:30 滝川町集会所 運動して介護予防



ヘルスリーダーによる イキイキ教室

日時：6月20日(金) 13:30~15:00

場所：橋北地区市民センター 2階 会議室

対象：概ね65歳以上の市民の方

持ち物：タオル、飲み物、必要に応じてマスク

問合せ：高齢福祉課 TEL 354-8170

※動きやすく、体温調節しやすい服装でおこしてください。



☆申込み不要
☆参加費無料

自動車文庫

6月27日(金)

橋北地区市民センター 10:00~10:40

滝川公園 10:50~11:20



市民税・県民税
・森林環境税
(第1期)

納期限は
6月30日(月)です

