



きょうほく



橋北地区市民センター
TEL 331-3787
FAX 330-0220
HP kyohoku.sakura.ne.jp

橋北地区ホームページ

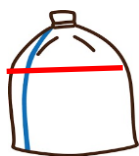
検索

No. 3

令和7年5月10日

水路および下水ますの清掃

5月17日（土）、18日（日）に橋北地区の水路および下水ますの一斉清掃を行います。土のう袋は、各自治会長を通じてお渡しします。よろしくお願いします。



土のう袋に砂、汚泥を入れるときは、赤のライン以下にしてください

在宅医療 市民啓発活動事業を補助します

「在宅医療」を広く知っていただくために、市民企画による啓発活動（講演会・勉強会など）にかかる経費の一部を補助します。

1. 対象事業

5月1日（木）～ 令和8年3月31日（火）に実施される事業
（※同一申請者（団体）による申請は、一年度2回までとします）

2. 応募資格

市民または、四日市市を活動拠点とする市民活動団体など

3. 補助限度額

6万円

※①～③の合計で6万円を上限とする

①講師等報償費（上限3万円、全額補助）

②事業に係る事務費（上限5千円、全額補助）

③要約筆記及び手話通訳の報償費、託児・託老にかかる委託料（上限3万円、全額補助）

4. 募集スケジュール

4月21日（月）～ 12月26日（金）注:保健企画課 必着

必要書類を、郵送か直接、保健企画課（総合会館4階）へご提出ください。申請の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知をお送りします。

5. 応募書類

募集要項は各地区市民センター、市民窓口サービスセンター、あさけプラザ、なやプラザにあります。申請書類一式については保健企画課からお送りしますので、ご連絡ください。募集要項等の応募に必要な書類は、市のホームページからもダウンロードできます。



〈問合せ〉保健企画課 TEL 354-8281

回 覧									

『カラダスッキリ塾』参加者募集！

運動を習慣にしたいけど続かない、筋肉をつけたいけど自分に合った運動方法がわからない…そんなお悩みの方、「プロが教える運動のコツ」を学んでみませんか。

対 象：市内在住の18歳以上の人

※心臓病・不整脈のある人は参加をご遠慮いただく場合があります。

日 時：5月30日、6月6日、13日、20日、27日

9：30～11：30（全5回、毎週金曜日）

場 所：勤労者・市民交流センター（日永東1丁目2-25）

定 員：30人（応募者多数の場合は抽選）

内 容：スロー筋トレ、有酸素運動の実施、健康づくりや食生活についての講義など
（息が弾む程度のややきつめの運動を行います）

締 切：5月13日（火）【必着】

申込み：右記二次元コードから申込み、もしくは、

健康づくり課窓口（市役所7階）へ

※地区市民センターにも参加申込書付きのチラシが配布されています。

参加無料



問合せ：健康づくり課 〒510-8601 諏訪町1-5 電話 354-8291

新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

場 所：三浜文化会館（海山道町1丁目1532-1）

申込方法：電話にて5月31日（土）までにお申し込みください。

テキスト代：2,500円

そ の 他：託児あり（無料）※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023

（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

求む！地域の
子育て応援団

日 時		内 容
6/8(日)	9:50～15:15	子ども・子育てを取り巻く環境とファミリー・サポート・センター事業の意義 基礎講座「子どもの権利」、子どもの病気
6/14(土)	10:00～15:45	子どもの心と身体の発達 小児看護
6/15(日)	10:00～15:45	子どもの心に寄り添う 子どもの安全と事故・救急法
6/21(土)	10:00～16:15	発達障害について～その子どもとの接し方～ 子どもの栄養と食生活
6/22(日)	10:00～14:45	子どものあそび、援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ

～「よっかいち農業マルシェ」を開催します～

と き 5月31日(土) 9:30～12:30(雨天実施・荒天中止)

ところ 四日市市農業センター駐車場(赤水町971-1)ほか

※臨時駐車場あり(台数に限りがあります)

先着300名の方に花苗をプレゼント(お1人さま1ポット限り)



市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売
(内容が変更になる場合があります)

- ・トマト・ミニトマト・キャベツ・タマネギ・ブロッコリー・ネギ・イチゴなど各種野菜
- ・花苗・多肉植物・鶏卵・牛乳・乳製品・味噌飯・かぶせ茶・お茶のお菓子・五平餅・冷凍イチゴ

地元食材を使ったフードコーナー(内容が変更になる場合があります)

- ・餃子・チーズケーキ・パン・焼菓子・ポークジャーキー・ソフトドリンク ほか



当日のイベント

① 親子野菜収穫体験(10:00～ 11:30～ 事前申込 各回10組、500円/組)

農業センターで育てた野菜の収穫体験ができます(野菜は当日のお楽しみ)

申込方法: 5月21日(水)までに専用フォームから



応募者多数の場合は抽選、当選者のみ5/23までにメールにて連絡



② 移動児童館(シャカシャカキーホルダーの工作 当日受付 無料 材料がなくなり次第終了)

同時開催

① 観葉植物・鉢花の展示即売会

四日市温室園芸組合員が育てた観葉植物、
鉢花を即売

時間: 9:30～12:30

場所: 本館第1・第2会議室

お買い上げの方先着300名に観葉植物の苗をプレゼント!

② 学校給食センター見学会

給食センター2階見学通路より
見学

時間: 10:30～

先着 30名

※当日、整理券をマルシェ総合案内にて配布

【問合せ】

四日市市農業センター

TEL 326-0132



ホームページ



Instagram



X



フェイスブック

自動車文庫

5月29日(木)

10:00～10:40

橋北地区市民センター

10:50～11:20

滝川公園



5月の楽々! 元気の会

5月 9日(金) 10:00～11:00 高浜楽々館

23日(金) 13:30～14:30 サクラスマイル

食事から介護予防

運動して介護予防



軽自動車税(種別割)
(全期)

納期限は
6月2日(月)です



あなたのマイナンバーカードの交付申請をサポートします！

市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します。

持ち物

ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷等(無料)
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡し など



実施予定表(令和7年5月分)

曜 日	場 所	受付時間
5月24日(土) 25日(日)	イオンモール四日市北 【1階専門店通路】	10:00~18:00
5月31日(土)	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	

【問合せ】マイナンバーカードコールセンター(☎0120-000-396)

Jアラートの全国一斉情報伝達試験が実施されます。

Jアラートの全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

◇実施日時 5月28日(水) 午前11時00分ころから数分程度

◇試験放送内容 上りチャイム音(♪ピンポンパンポン↑)

「これは、Jアラートのテストです。」×3

「こちらは、こうほうよっかいちです。」

下りチャイム音(♪ピンポンパンポン↓)

※地域住民の皆さんに参加していただく試験ではありません。

- 059-351-4004(自動電話応答機能)にTELしていただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。



【連携対象】市内全域の防災行政無線
テレビ(CTY-L字放送)
緊急告知ラジオ(CTY-FM)
四日市市Sアラート
四日市市安全安心防災メール
四日市市ホームページ、X、LINE

【問合せ】危機管理課

電話 354-8119

メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp