

令和7年度 橋北地区 各自治会長・連合自治会役員のご紹介

各自治会長・連合自治会役員の皆さんをご紹介します。
1年間お世話になります。よろしくお願いいたします。

(敬称略、順不同)

町名	自治会長名
東新町第一	伊藤 勝
東新町第二	南川 邦広
東新町第三	阿部 逸男
東新町第四	川邑 昌史【新】
新浜町東	高島 治美
新浜町西南	田中 敏夫
新浜町北中	山本 達也
午起一・二丁目	濱地 栄一
高浜・高浜新町	寺本 泰輝
陶栄町	清水 剛

町名	自治会長名
滝川町第一	山内 満
滝川町第二	早川 雅章
滝川町第三	川村 泰士
浜一色町西	伊藤 豪人【新】
浜一色町中	金城 直樹【新】
浜一色町東	加納 廣和
京町西	伊藤 彰彦【新】
京町東	森 峰伸【新】
川原町第一	田中 宏一【新】
川原町第二	服部 浩明
川原町第三	水谷 学【新】

連合自治会役員	
会長	山内 満
副会長	南川 邦広
副会長	伊藤 彰彦
書記	濱地 栄一
書記	山本 達也
会計	伊藤 勝
会計	服部 浩明



カーブミラー清掃のお礼

4月5日(土)にKHネオケム株式会社の皆さまに、橋北地区内のカーブミラーの清掃を行っていただきました。とてもきれいにしていただき、ありがとうございました。



5月の 行事予定	9日(金)	10:00~11:00	楽々!元気の会	高浜楽々館
	16日(金)	13:30~15:00	イキイキ教室	橋北地区市民センター
	23日(金)	13:30~14:30	楽々!元気の会	サクラスマイル
	29日(木)	10:00~10:40	自動車文庫	橋北地区市民センター
10:50~11:20		滝川公園		

回 覧								

令和7年度 集団がん検診のご案内

【橋北地区市民センターの集団がん検診】

検診日	検診種類	申込締切
7月22日(火)	[午前] 肺がん [午後] 乳がん(マンモグラフィー)	6月18日(水)
7月24日(木)	[午前] 胃がん、大腸がん、子宮頸がん	6月18日(水)

※検診を受診するためには申込みが必要です。

※上記以外の会場でも検診を受けることができます。

詳細は、広報よっかいち 4月下旬号別冊「令和7年度 がん検診のお知らせ(保存版)」でご案内します。

【問合せ】健康づくり課 健診・予防接種係 TEL: 354-8282 FAX: 353-6385

～あなたのこれからを考える「人生会議」をサポートします！～

どうして人生会議が必要？

人生会議とは、ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とも呼ばれ、もしもの時のために、あなたが大切にしていること、望む医療やケアについて前もって考え、周囲の人や医療・福祉関係者と繰り返し話しあっておくことです。

命の危険が迫った時、約70%の人が、自分が望む医療やケアなどについて決めたり、希望を伝えたりできなくなると言われています。前もって自分の考えを周囲の人に伝えておけば、その思いは尊重されやすく、また、本人に代わって選択をする人の負担が軽くなります。

これからの人生をより豊かに、自分らしく暮らしていくためにも、人生会議してみませんか？

人生会議のきっかけに「これからノート」

人生会議に取り組みやすくなるよう、何を話せばいいのか、ひとつずつ、わかりやすく解説しています。考えたこと、話し合ったことを記録しておきましょう♪

【配布場所】・・・保健企画課(総合会館4階)、市内病院(地域連携室、医療相談室)、地域包括支援センター、在宅介護支援センター、四日市医師会

【問合せ】・・・保健企画課 TEL: 354-8281 FAX: 351-3304



～地域デビューの入り口は、体のことから～

「介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは、四日市市が養成している介護予防のボランティアです。20～90歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

○日 時: 5月30日、6月6日・13日・20日・27日

全5回シリーズ(いずれも金曜日 14:00～16:15)

○会 場: 四日市市勤労者・市民交流センター 本館1階 多目的ホール等

○対 象: 受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方

○講 師: 日本福祉大学 社会福祉総合研修センター コーディネーター 荒深 裕規さん

○定 員: 20名程度 ※応募多数の場合は抽選

○参加料: 無料

○内 容: 介護予防に関する講義や運動の実習など

○申 込 み: 5月19日(必着)までに、講座名、郵便番号・住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申込みフォームまたは、下記QRコードからお申し込みください。

○申 込 先: 高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5

電話: 354-8170 FAX: 354-8280



【ホームページからの申込み】

四日市ヘルスリーダー養成講座 検索

【QRコードからの申込み】

こちらを読み取り→

第1回出会いイベント

Match event ～アフタヌーントークパーティー～

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。出会いイベントは今年度6回開催する予定です。

- 日 時：5月25日（日）14：30～16：30
- 場 所：WIM（ウィム）（安島一丁目）
- 対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に26～35歳の独身男女
- 参加費：1,500円（ドリンク・スイーツ付き）
- 定 員：男女各10人（応募多数の場合は抽選）
- 内 容：グループトークを中心とした出会いイベント
- その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり
- 申込期間：5月19日（月）9：00まで
- 申し込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
四日市マリッジサポート事務局
（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）
TEL 355-1320 FAX 355-1321
- 問合せ：こども未来課 TEL 354-8038



自動通話録音警告機の購入費補助金制度の募集を4月1日から開始！

本市では、令和5年度から、特殊詐欺や悪質な電話勧誘等からの被害を未然に防止するため、満65歳以上の方を対象として、固定電話機に外付けする「自動通話録音警告機」の購入費の一部を補助する制度を設けました。令和7年度は、4月1日から受付を開始しました。

自動通話録音警告機は、電話機の呼び出し音が鳴る前に、相手に対して、通話内容を録音することを伝える警告音声を流した後に通話内容を録音する機器です。

なお、自動通話録音警告機能付きの固定電話機については、補助対象外です。
また、補助金を受けるためには、事前申請が必要ですので、ご注意ください。

- 補助金の額 購入金額の2分の1（上限7千円、千円未満の端数切り捨て）
- 申請期間 4月1日から令和8年1月30日まで
- 補助金の申請先 市民・消費生活相談室（四日市市役所1階）※郵送可
※お近くの地区市民センターでもご提出いただけます。

詳しくはこちら⇒



【問合せ】

市民・消費生活相談室
TEL 354-8147

第1回消費者講座「訪問販売に関する基本的な知識」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため消費者講座を開催しています。

第1回は、訪問販売の仕組みやクーリングオフについて、わかりやすくお話しいたします。

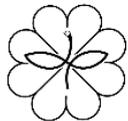
- 日 時 5月16日（金）14：00～15：30
- 場 所 四日市市地場産業振興センター（じばさん）4階 視聴覚室
- 講 師 （公社）日本訪問販売協会の職員
- テ ー マ 「訪問販売に関する基本的な知識」
- 定 員 50名（事前申込不要）
- 参加料 無 料
- 問 合 せ 市民・消費生活相談室（TEL 354-8147）



たみお
民生のつばやき

はじめまして。四日市市民生委員児童委員のキャラクター「民生（たみお）」
です。これから毎月、私、民生が、民生委員児童委員の制度や活動をみなさん
にお伝えしていきます。

四日市市内で約600人が活動している民生委員児童委員のことを、広くみ
なさんに知っていただきたいと思っているので、よろしく願いいたします。



～民生委員児童委員のマークの由来～
幸せの芽生えを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字
と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボル鳩をかたどっています。

ヘルスリーダーによる イキイキ教室

申込み不要
参加費無料

日時：5月16日（金）13：30～15：00

場所：橋北地区市民センター 2階 会議室

対象：概ね65歳以上の市民の方

持ち物：タオル、飲み物、必要に応じてマスク

問合せ：高齢福祉課 TEL 354-8170



※動きやすく、体温調節しやすい服装でおこしください。感染症予防にご協力ください。

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【開館時間】 9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17：00までです。

※中学生は19：00まで利用可能です。



【主なイベント日時・内容】

5月13日（火） 9：30～11：00 （受付9：00～10：30）	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/先着10組 持ち物/母子手帳、バスタオル
5月17日（土） 9：45～11：15 （受付9：00～）	よかパパひろば 今回は外あそびをします。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 持ち物/水分補給できるもの
5月24日（土） 10：30～11：00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも
5月25日（日） ① 10：30～11：30 ② 15：30～16：30	工作（にぎって遊べるプニプニスクイズ） を作ろう 身近な物で作れる工作を体験できます。	対象/小学生 定員/各回16名

【料金】 無 料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページ
をご覧ください。電話にてお問合せください。

【問合せ】 こども子育て交流プラザ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

TEL：330-5020 FAX：334-0606

所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階