



# きょうほく



橋北地区市民センター  
TEL 331-3787  
FAX 330-0220  
HP kyohoku.sakura.ne.jp

橋北地区ホームページ

検索

No. 22

令和7年2月20日

## 消火器21本を寄贈していただきました

1月30日(木)、コスモ石油株式会社さんから橋北地区連合自治会へ、昨年度のノートパソコンに続き、今年度は、消火器21本を寄贈していただきました。心から感謝いたします。ありがとうございました。

橋北地区連合自治会



## 親睦 グラウンドゴルフ大会のお知らせ

参加費無料

日 時：3月23日(日) 予備日3月30日(日)  
受付 8:00~8:30 開会式 8:45

開催場所：三滝公園 グラウンド

参加資格：海蔵・羽津・橋北の各地区に在住の方

競技方法：8ホール×3ラウンドの個人戦(ホールインワン賞・ラッキー賞 あり)

申込み：橋北地区の方は、氏名・性別・年齢を記入のうえ「ビバ・橋北」事務局へ  
TEL080-4840-9775 FAX059-344-3505

【個人で申込み】 氏名・性別・年齢・電話番号

【団体で申込み】 全員の氏名・性別・年齢・代表者の電話番号

締切り：3月10日(月)

主催：四日市スポーツ推進委員協議会 東部ブロック

## 3月の楽々！元気の会

3月14日(金) 10:00~11:00 「レクリエーションで介護予防」 午起集会所

3月28日(金) 13:30~14:30 「趣味から介護予防」

橋北楽々館



回 覧								

## 新一万円札発行記念&旧四郷村役場リニューアルオープン！周年記念事業 「四日市の近代化の礎を築いた 渋沢栄一と伊藤伝七」

■日時 3月15日(土) 9:00~16:00

■場所・内容

午前の部(9:00~11:30) 旧四郷村役場(四郷郷土資料館)

『ふっかちゃん』と『こにゅうどうくん』がやってくる

こにゅうどうくんは「1日村長」、ふっかちゃんは「1日館長」となり、来館者を迎え「村民票&入館証」を発行する役場事務を行います。

午後の部(13:00~16:00) 四日市市文化会館 第2ホール

・講演会 伊藤伝七と渋沢栄一~四日市の近代化を支えた人々~

講師：四日市市立博物館 副館長 廣瀬 毅さん

・シンポジウム 歴史を活かしたまちづくり

埼玉県深谷市 小島 進 市長、四日市市 森 智広 市長、廣瀬 毅 市立博物館副館長

・クイズの答え合わせやプレゼント抽選

クイズ全問正解者にプレミアムシールのプレゼントやゆかりの地の詰め合わせセットを抽選でプレゼント。ふっかちゃんやこにゅうどうくんが一緒に盛り上げます。



■入場料 無料

■事前申込 不要

■問合せ 文化課 TEL 354-8238 FAX 354-4873



旧四郷村役場は駐車場が使用できません。四日市あすなろう鉄道や三交バスで来館してください。文化会館へはできる限り公共交通機関をご利用ください。四日市の文化財ホームページ(QRコード)をご参照ください。

### ①「効果的な広報デザインについて学ぶ」

チラシ作成等の情報発信や効果的な広報デザインについて学ぶ講座内容とし、市民活動団体等の活動支援につながる講座を開催します。

演題：効果的な広報デザインについて学ぶ

日時：3月2日(日) 9:30~12:00

会場：なやプラザ 3階 会議室5(四日市市蔵町4番17号)

講師：NPO法人Mブリッジ代表理事 澤 卓哉氏



申込フォーム

### ②「クリエイティブ思考講座」

クリエイティブ思考による社会的課題解決の事例から、企画立案に必要な要素やプロセス、また、それを社会に広げるために必要な事を学ぶ講座を開催します。

演題：クリエイティブ思考講座

日時：3月15日(土) 9:30~12:00

会場：なやプラザ 3階 会議室4(四日市市蔵町4番17号)

講師：NPO法人プラス・アーツ理事長

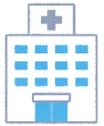
デザイン・クリエイティブセンター神戸(KIITO)センター長 永田 宏和氏



申込フォーム

【問合せ】講座①②とも なやプラザ TEL 357-1370  
市民協働安全課 TEL 354-8179

## 高齢者 肺炎球菌ワクチン接種 助成制度の終了について



**お急ぎください！ 3月31日までです！**

四日市市では、定期接種対象者以外の人にも、ワクチン接種をしていただけるよう接種費用の一部(3,000円)の補助を行っています。この制度は3月31日で終了します。接種を希望する場合は、お早めにご検討ください。

【対象者】 接種当日に市内に住所を有する65歳以上の人

※過去に定期予防接種にてこのワクチンを接種した人、あるいは市の補助を利用した人は、対象外になります。

※補助は、生涯に1度限りです。

【申込み】 直接、健康づくり課(市役所7階)または、各地区市民センター(中部地区は除く)へ。もしくは、ファックスかはがきで、住所・名前・生年月日・電話番号・「高齢者肺炎球菌補助券希望」と明記のうえ、〒510-8601 健康づくり課へ送付してください。

【その他】 健康づくり課から送付される補助券を持って、医療機関で接種してください。

【問合せ】 健康づくり課 TEL 354-8282 FAX 353-6385

## 3月1日～3月7日 春の火災予防運動を実施します

### 『守りたい 未来があるから 火の用心』



3月1日～3月7日までの7日間にわたり春の火災予防運動が全国一斉に実施されることに伴い、火災の発生を未然に防止するために当消防本部においても同運動を行います。

#### ●火災原因は、たばこが1位

令和6年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は78件です。火災原因のうち最も件数が多かったのは、たばこです。

#### ●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

##### 《4つの習慣》

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントのほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く。



##### 《6つの対策》

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

#### ●住宅用火災警報器の点検方法

- ① 本体のひもを引っ張る、またはボタンを押す。
- ② 警報音が正常に鳴れば、異常なし。 ※異常が認められたら、本体を交換しましょう。

《問合せ》 四日市市消防本部予防保安課 TEL 356-2008 FAX 356-2041  
<https://yokkaichisyoubou.jp/>

<b>3月の 行事予定</b> 	14日(金)	10:00~11:00	楽々!元気の会	午起集会所
	21日(金)	13:30~15:00	イキイキ教室	橋北地区市民センター
	27日(木)	10:00~10:40	自動車文庫	
		10:50~11:20	自動車文庫	滝川公園
	28日(金)	13:30~14:30	楽々!元気の会	橋北楽々館

## 〈公園ステキの会〉と一緒に運動しませんか？

- 実施日時：毎週水曜日 10:00~11:00 (雨天中止)
- 実施場所：三滝公園「ゲートボール場近くの藤棚の下」集合
- 参加費：無料 (申込み不要、当日参加可)



- 主催：ステキ健康サポーターの会
- 問合せ：健康づくり課 (TEL 354-8291)

市内15か所で開催

詳しくは、市民センター配架のチラシか、市ホームページをご確認ください

## ヘルスリーダーによる イキイキ教室

申込み不要  
参加費無料

日時：3月21日(金) 13:30~15:00

場所：橋北地区市民センター 2階 会議室

対象：おおむね65歳以上の市民の方

内容：介護予防の運動、レクリエーション (ストレッチ、筋トシ、脳トシなど)

持ち物：タオル、飲み物、必要に応じてマスク

問合せ：高齢福祉課 TEL 354-8170



## 四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【開館時間】9:00~19:00

※小学生以下は17:00まで、中学生は19:00まで利用可能です。



日時	内容	その他
3月2日(日) 10:00~11:15 (受付9:00~)	<b>よかパパひろば</b> 今回は、お楽しみ会をします。パパトークではパパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 持ち物/水分補給できるもの
3月10日(月) 10:00~11:15 (受付9:00~)	<b>なかよし広場</b> 保護者、地域の人、みんなで交流しましょう。今月は缶バッジを作ります。	対象/どなたでも 定員/おおむね20組 持ち物/お子さんなどバッジにしたい写真(3.5×3.5cm程度)3枚
3月16日(日) 10:00~16:00	<b>ボードゲームであそぼう</b> 家族や友だち同士で楽しみましょう。	対象/どなたでも
3月22日(土) 10:30~11:00 (受付9:00~)	<b>えほんのひろば</b> おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/10組 ※未就学児は保護者同伴

料金：無料 ※詳細はホームページをご確認ください。HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

問合せ：子ども子育て交流プラザ 四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

TEL 330-5020 FAX 334-0606