



第2回婚活イベント

いいね! match event ~Night Party~

結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。婚活イベントは今年度6回開催する予定です。

- 日 時：11月17日（日）17：30～20：00
- 場 所：フルール・ド・セル（大字羽津4645-3）
- 対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日25～34歳の独身男女
- 参加費：1,500円（ビュッフェ・ソフトドリンク付き）
- 定 員：男女各10人（応募多数の場合は抽選）
- その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり
- 申込み：四日市マリッジサポート専用ホームページの応募フォームから
〔申込期間〕11月7日（木）17:00まで



四日市マリッジサポート事務局

（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）

TEL 355-1320 FAX 355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

- 担当課：こども未来課 TEL 354-8038

自動車文庫



10月29日（火） 橋北地区市民センター 10：00～10：40
滝川公園 10：50～11：20



回 覧								

四日市市議会 議会報告会のお知らせ

8月定例会議会の議会報告会を10月22日に開催します。定例会議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えし、報告会の後にシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日 時	10月22日（火） 18：30 ～ 20：30
会 場	四日市市総合会館 7階第1研修室 諏訪町2番2号
シティ・ミーティングの テーマ	四日市市政全般について

- ※会場でのやりとりを基本としてご意見をいただきます。
- ※手話通訳・要約筆記いたします（事前予約は不要です）。
- ※天候等により中止や開催内容が変更となる場合があります。
- ※状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

問合せ 四日市市議会事務局 議事課 TEL：354-8340
FAX：354-8304

健康体操 会員募集 !!

橋北地区市民センターで姿勢矯正の体操をしています。体をゆっくり伸ばすことから始め、少しずつ体操を増やし実践できるように指導していただきます。

肩こり・腰痛にお悩みの方や、何か運動をしたい・筋力をつけたいとお考えの方などご自分の体調に合わせて無理なくできる、健康維持のための体操です。

ご高齢の方も大歓迎です！ 見学はいつでもお気軽にお越しください。

日 時：毎週木曜日 10：00～11：00

場 所：橋北地区市民センター 2階会議室

服 装：動きやすい服装

持ち物：敷物（バスタオルなど）、飲み物



あなたのペット、近所迷惑になっていませんか？

- 犬や猫などを飼う際には、ペットが他人に危害を加えたり、迷惑をかけたりすることのないように努めましょう。
- 散歩の際には、鎖やひもなどでつなぐのはもちろん、スコップやビニール袋を持参し、フンの始末をしましょう。



スマホサポート人材（ボランティア）育成のための教室を開催します

スマートフォンの基本的な使い方やLINE、Zoomの使い方などを学び、身近で困っている人に教えられるようになってみませんか。

受講後は、今後市が開催するスマホ教室などにアシスタントとしてご参加いただいたり、身近で困っている人に教えてあげたりすることをお願いします。（活動は強制ではありません。）

■開催日程

場所	日時		
	1日目	2日目	3日目
川島地区市民センター	11月15日(金)	11月18日(月)	11月20日(水)
八郷地区市民センター	11月19日(火)	11月21日(木)	11月22日(金)
日永地区市民センター	11月26日(火)	12月2日(月)	12月3日(火)
河原田地区市民センター	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)

午前の部：9：30～11：45 午後の部：13：15～15：30

※午前の部のみ3日間、もしくは午後の部のみ3日間を選択していただきます。

■内容

1 日 目	電源の入れ方、ボタン操作方法、カメラの使い方、アプリの入れ方など(Android)
	電源の入れ方、ボタン操作方法、カメラの使い方、アプリの入れ方など(iPhone)
2 日 目	インターネットの使い方、ITリテラシーについてなど
	LINEの使い方
3 日 目	Zoomの使い方
	市のLINE公式アカウント、市の電子申請システムの使い方

■定員：各回先着8名まで

■費用：無料

■対象者：どなたでも参加できますが、上記いずれかの3日間全て（午前の部または午後の部）に参加できる方を対象とします。

■持ち物：スマートフォン（お持ちでない人には貸出可能）

申込み・問合せ (株)CTY TEL 050-3820-9831 (9時～17時、日祝除く)

※お問合せは随時受付けておりますが、お申込みは10月15日(火)から受付開始ですのでご注意ください。

市民税・県民税
・森林環境税
(第3期)



納期限は
10月31日(木)です

出会いたい！結婚したい！をサポート！
LINE 公式アカウント「よっかいちマリサポ」のお知らせ

四日市での婚活をサポートするLINE公式アカウントがスタートしました！

LINE 公式アカウント「よっかいちマリサポ」

- 対象：市内に在住、または通勤する20～39歳の独身の人
- 内容：◆マリサポコンシェルジュサービス
出会い・婚活に関する相談を専門の相談員がLINEでお受けします
◆デート・お出かけにピッタリな情報をお届け！
市内でのデートやお出かけにおすすめの情報を配信
◆サクッと婚活Tips
第一印象アップのコツや、異性との会話のコツなど、すぐに使えるカンタンな婚活アドバイスを動画で配信
◆出会いイベントのお知らせ
四日市マリッジサポート事業の出会いイベントの募集情報を配信
- 利用方法：『四日市マリッジサポート』の専用ホームページへアクセス
LINEの友だち追加後、必要な情報を入力して送信してください。
- 問合せ：四日市マリッジサポート事務局
(四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)
TEL 355-1320 FAX 355-1321
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
- 担当課：こども未来課 TEL 354-8038



はもりあ四日市講演会

[オンライン講演]

「子どもの脳を傷つけない子育て」

～マルトリートメントによる脳への影響と回復へのアプローチ～

ともだあけみ

講師 **友田明美さん** ※講師はオンライン出演で会場に登壇しません
福井大学 子どものこころの発達研究センター 教授



- ★日時 11月15日(金) 13:30～15:00 (開場 13:00)
- ★場所 四日市市総合会館 8階視聴覚室
- ★定員 150人程度 (10月1日(火)9時 申込み受付開始)
- ★託児 無料、先着10人 (6カ月から未就学児まで)
※10月31日(木)までに要申込み

◆申込み方法◆

講演会名、住所、名前、電話番号、託児の有無(希望の場合は、子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、または直接「はもりあ四日市」へ。または専用フォームから

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」

四日市市本町9番8号 本町プラザ3階

TEL 354-8331 FAX 354-8339

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp



マルトリートメントとは、大人から子どもに対する避けたいかわりのことです。

子ども虐待や面談DVは、子どもの心や脳に深刻な影響を及ぼします。

マルトリートメントを防ぐためには？

一緒に考えてみませんか？