

きょうほく



橋北地区市民センター
TEL 331-3787
FAX 330-0220
HP kyohoku.sakura.ne.jp

橋北地区ホームページ

検索



令和6年8月20日

No. 10

ハロウィンハウス お菓子の家を作ろう!!

世界で一つだけのお菓子の家を作ってみませんか。
作った後も、お部屋で飾って、食べて、最後まで楽しめます♪

日時：10月19日(土) 10:00~12:00
場所：橋北地区市民センター 2階 会議室
講師：山本 和美さん
定員：15名程度(先着順)
対象：橋北地区にお住まいの人
(小学3年生以下のお子様は、保護者が同伴してください)
材料費：1000円
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用の袋など



8月28日(水) 9:00 から、橋北地区市民センターにて受付を開始します。
電話または窓口にてお申し込みください。(申込み〆切 9月30日)
橋北地区市民センター TEL 331-3787

橋北中学校グラウンド草取りのご協力のお願い

昨年度同様、生徒数が少ないため、生徒と教職員の力だけではグラウンドの維持が困難な状況です。



体育祭を安全に実施するために、グラウンドの草を一掃したいと思います。
地域の方や保護者の皆様のお力をお借しください。ご協力をよろしくお願い致します。

日時：9月8日(日) 8:30~9:30 少雨決行
[予備日9月15日(日)]

※天候判断は、橋北中学校のホームページでお知らせします。 →
(<http://www.yokkaichi.ed.jp/~kyohoku/cms2/htdocs/>)

場所：橋北中学校グラウンド

持ち物：草を抜く道具、草を集める道具、軍手、タオルなど

問合せ：橋北中学校 PTA・橋北中学校 TEL 330-0040



橋北中学校 HP

回
覧

墓地所有者（関係者）の皆様へ

共同墓地（橋北中学校西）の一斉清掃のお願い

恒例の共同墓地一斉清掃を下記の日程にて行いますので、墓地所有者（関係者）皆様方のご協力をお願い致します。

日時 9月22日（日）秋分の日 8：30～10：00

※雨天の場合は23日（月・振替休日）となります。



※自己の所有する墓地の清掃（除草）はもちろんですが、周囲や無縁仏の清掃にもご協力をよろしくお願い致します。

※ごみ袋は自治会で用意いたしますが、清掃用具を各自ご持参ください。

※墓地維持費の寄付金は当日徴収します。

〈問合せ〉墓地管理者 浜一色町東自治会

TEL 090-3301-6625（加納）

鵜呑みは危険! SNS 儲け話

交流サイト（SNS）で知り合った人から、勧められるままニセの投資サイトやアプリを通して、振り込んだお金で実際に「儲かっている」と錯覚させられ、次々にお金を騙し取られる手口が発生しています。

このような儲け話は1人で判断せず、必ず信頼できる相談機関や警察にご相談ください。



問合せ：四日市北警察署（☎366-0110）、四日市南警察署（☎355-0110）、
四日市西警察署（☎394-0110）、市民協働安全課（☎354-8179）

ヘルスリーダーによる イキイキ教室

申込み不要
参加費無料

日時：9月20日（金）13：30～15：00

場所：橋北地区市民センター 2階 会議室

対象：概ね65歳以上の市民の方

持ち物：タオル、飲み物、必要に応じてマスク

問合せ：高齢福祉課 TEL 354-8170

※動きやすく、体温調節しやすい服装でおこしてください。



9月の行事予定

4日(水)	10:00~11:30	はじめてのInstagram	橋北地区市民センター
13日(金)	10:00~11:00	楽々元気の会	午起集会所
20日(金)	13:30~15:00	イキイキ教室	橋北地区市民センター
27日(金)	13:30~14:30	楽々元気の会	橋北楽々館
	10:00~10:40	自動車文庫	橋北地区市民センター
	10:50~11:20	自動車文庫	滝川公園

認知症キッズサポーター養成講座のご案内

「認知症の日」である9月21日に、認知症の正しい知識や認知症の方への接し方が学べる「認知症キッズサポーター養成講座」を開催します。大人の受講も歓迎いたします。たくさんのお申し込みをお待ちしております。

日時：9月21日(土) 10:00~11:30

会場：四日市市立図書館 2階 視聴覚ホール

対象：市内在住の小学4年生以上の人(大人も受講可能)

料金：無料

定員：30人(先着順)

申込み：9月10日(火)までに、申し込みフォームへ必要事項を入力してください。

その他：8月28日(水)から9月22日(日)まで、2階展示コーナーにて認知症関連の図書や市の取り組みなどを展示します。図書館にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

申込み用 QR コード



【問合せ】 高齢福祉課 TEL 354-8170 FAX 354-8280

9月の楽々！元気の会



9月13日(金) 10:00~11:00 「運動して介護予防」 午起集会所

27日(金) 13:30~14:30 「運動して介護予防」 橋北楽々館

第3回消費者講座「値上げラッシュ！今を乗り切る家計管理術」を開催します！

近年とどまるところを知らない物価高騰を乗り切るための賢い買い物の仕方について、キャッシュレス決済やポイ活等に触れながら、わかりやすくお話しいただきます。キャッシュレス決済を上手に使い、お得にお買い物を楽しみましょう！

■日時 9月4日(水) 14:00~15:30

■場所 四日市市総合会館7階 第1研修室

■講師 三重県金融広報委員会 金融広報アドバイザー ひぐち ひろのり 樋口 裕倫氏

■テーマ 「値上げラッシュ！今を乗り切る家計管理術」

■定員 50名(事前申込不要)

■参加料 無料

■その他 当日は、市営中央駐車場の混雑が予想されるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

■問合せ 市民・消費生活相談室 (TEL 354-8147)



「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人でも受講してください。

日 時：9月14日（土）13：00～16：00

（講習会のみの方は14：40終了）

*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

会 場：三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目 1532-1）

定 員：保育の都合により、20名程度といたします。（先着順に受け付けます。）

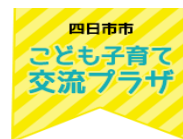
申込方法：電話にてお申し込みください。

保 育：あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023

（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



【開館時間】 9:00～19:00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）5月～8月は、17：30まで利用可能です。

※中学生は、19：00まで利用可能です。

日時	内容	その他
9月8日(日) 10:00～11:15 (受付 9:00～)	よかパパひろば 今回は、よかパパ運動会をします。おしゃべりタイムではパパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 ※先着順
9月10日(火) 9:30～11:00 (受付 9:00～10:30)	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/10組（先着順） 持ち物/母子手帳、バスタオル
9月13日(金) 14:00～15:00 (受付 13:30～)	学び舎音楽会 橋北中学校の皆さんと一緒に愛知室内オーケストラの演奏を楽しみましょう。 共催/四日市市文化会館・四日市市立橋北中学校	対象/どなたでも 定員/50人（先着順）
9月16日(月・祝) ①10:00～10:30 ②10:30～11:00 (受付 8/21(水)～)	いのちをつなぐバトンパス～心肺蘇生法～ 救急車が来るまでにできる心肺蘇生法を身につけましょう。 協力/四日市市消防本部	対象/①小学生～高校生 ②未就学児とその保護者（保護者のみも可） 定員/①20人程度、②20組程度（事前申込み制） 持ち物/水筒、タオル

料 金：無料 ※詳細はホームページをご確認ください。HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

問合せ：こども子育て交流プラザ 四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

TEL 330-5020 FAX 334-0606

※行事の内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。