



# きょうほく



橋北地区市民センター  
 TEL 331-3787  
 FAX 330-0220  
 HP kyohoku.sakura.ne.jp

橋北地区ホームページ

検索



令和6年8月5日

No. 9

## 表彰 おめでとうございます！

7月8日（月）三重県自治会連合会総会において、長年にわたり自治会活動を通じ、地域住民の福祉増進と地方自治振興にご尽力いただいた功績に対し表彰されました。

日赤表彰      伊藤 勝 さん      南川 邦広さん  
                  福森 辰明さん      川村 泰士さん  
 社協表彰      亀井 正明さん



第58回 四日市市消防団 消防操法競技大会が7月14日（日）に四日市市総合防災拠点において行われました。  
 団員の皆さん、応援の皆さん、暑い中本当にお疲れさまでした。



## 8月の楽々！元気の会



8月9日（金）10：00～11：00 橋北地区市民センター

「レクリエーションで介護予防」

23日（金）13：30～14：30 橋北楽々館

「趣味から介護予防」

市民税・県民税  
 ・森林環境税  
 （第2期）



納期限は  
 9月2日（月）です

回 覧								

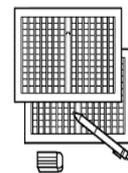
## 読書に関するエッセー作品募集！

あなたが今まで読んだ本の中で感じたこと、印象に残ったことをエッセー(随筆)にしてください。

☆テーマ 「何度だって読みたい本！」  
または、読書法や読書論について



応募資格 四日市市に在住、通勤・通学する小学生以上の人  
申込み 10月2日(水)〈必着〉までに、作品表紙に所定の応募票を添えて、  
持参又は郵送(Eメール可)  
提出先 〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「エッセーコンクール係」  
その他 募集要項は、市立図書館で配布するほか、ホームページから入手できます。  
問合せ 四日市市立図書館(月曜日、第2・4火曜日休館)  
TEL 352-5108 FAX 352-9897  
Eメール tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp  
HP <https://www.yokkaichi-lib.jp/>



## 女性のための自己尊重講座

受講料無料



### 「ありのままの自分」を生きる

自己尊重とは『ありのままの自分』を認め、大切に思う気持ちです  
自分の内面に向き合い、信じる力を育て、  
大切にすることを学びませんか

- ◇日時 令和6年9月7日(土) 10:00~16:00
- ◇場所 本町プラザ2階 第1会議室
- ◇対象 市内在住・通勤・通学の女性
- ◇定員 20人程度(応募者多数の場合は抽選。結果は全員へ通知)
- ◇託児 無料(生後6か月から小学校3年生程度まで)
- ◇申込 8月23日(金)(必着)までに、  
講座名、住所、名前、年齢、電話番号、メールアドレス、託児の有無(希望の場合は、  
子どもの名前と年齢)を、電話、FAX、Eメール、または直接「はもりあ四日市」へ  
右記の申込フォームからでも可



講師  
フェミニストカウンセラー  
加藤伊都子さん



四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」 四日市市本町9番8号 本町プラザ3階  
TEL354-8331 FAX 354-8339 メール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp



8月の自動車文庫はお休みです



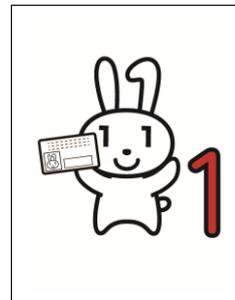
## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！サポートを利用していただいた方には、ノベルティをプレゼント！予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

### サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど



### マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和6年8月分）

曜日	場所	受付時間
8月10日（土）	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	10:00～18:00
11日（日）		
12日（月・祝）		
31日（土）		
17日（土）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	
18日（日）		
24日（土）	日永カヨー 【1階中央広場】	
25日（日）		

### マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和6年9月分）

曜日	場所	受付時間
9月 1日（日）	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	10:00～18:00
7日（土）		
8日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	
22日（日）		
23日（月・祝）		
14日（土）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	
15日（日）		
28日（土）	日永カヨー 【1階中央広場】	
29日（日）		

【問合せ】 四日市市マイナンバーカードサービスセンター 電話 340-8371



## なやプラザ主催 生涯学習講座 を開催します！

市民による生涯学習活動を支援する取り組みとして、健康生活に関する講座を開催します。いつまでも健康で地域活動できる人づくりなどについて、お話しいただきます。

- 日時 8月24日(土) 13:30~15:00
- 場所 四日市市なやプラザ 2階 会議室1 (四日市市蔵町4-17)
- 講師 久保田 領一郎 氏 (一般社団法人 100歳大学 講師)
- テーマ 「健康寿命を延ばすために」
- 定員 20名 ■参加料 無料
- 申込み・問合せ 9:00から17:00までの間に下記まで
- 主催 四日市市なやプラザ (TEL 357-1370)



## 全国瞬時警報システム (Jアラート) の 全国一斉情報伝達試験が実施されます

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

(1) 実施日時

**8月28日(水) 午前11時00分ころから数分程度**

(2) 試験放送内容

放送内容・吹鳴内容
<p>【放送内容】</p> <p>上りチャイム音 (♪ピンポンパンポン ↑)</p> <p>「これは、Jアラートのテストです。」×3</p> <p>「こちらは、こうほうよっかいちです。」</p> <p>下りチャイム音 (♪ピンポンパンポン ↓)</p>



※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません

- 059-351-4004 (自動電話応答機能) にTELしていただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。

【連携対象】

市内全域の防災行政無線、テレビ (CTY-L 字放送)、緊急告知ラジオ (CTY-FM)、四日市市Sアラート、四日市市安全安心防災メール、四日市市ホームページ、X、LINE

【問合せ】

危機管理課 TEL 354-8119 メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp