

## 令和6年度 橋北地区 各自治会長・連合自治会役員のご紹介

各自治会長・連合自治会役員の皆さんをご紹介します。  
 1年間お世話になります。よろしくお願いいたします。

(敬称略、順不同)

町名	自治会長名
東新町第一	伊藤 勝
東新町第二	南川 邦広
東新町第三	阿部 逸男
東新町第四	福森 辰明
新浜町東	高島 治美
新浜町西南	田中 敏夫
新浜町北中	山本 達也
午起一・二丁目	濱地 栄一
高浜・高浜新町	寺本 泰輝
陶栄町	清水 剛

町名	自治会長名
滝川町第一	山内 満
滝川町第二	早川 雅章【新】
滝川町第三	川村 泰士
浜一色町西	仲 良和
浜一色町中	千種 麗卿
浜一色町東	加納 廣和【新】
京町西	亀井 正明
京町東	山下 哲男
川原町第一	稲垣 仁志
川原町第二	服部 浩明
川原町第三	長谷川 裕

連合自治会役員	
会長	山内 満
副会長	亀井 正明
副会長	南川 邦広
書記	濱地 栄一
書記	福森 辰明
会計	伊藤 勝
会計	服部 浩明



### カーブミラー清掃のお礼

3月30日(土)、KHネオケム株式会社の皆さまに、橋北地区内102箇所のカーブミラーの清掃を行っていただきました。いつもありがとうございます。



### 5月12日は「民生委員・児童委員の日」

イオンタウン四日市泊1階イベントスペースで活動パネル展を開催します(10:00~17:00)

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。本市では613人(定数)の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。民生委員・児童委員は、見守りや相談支援、関係機関への橋渡しなど、地域福祉の推進のために様々な活動を行っています。

民生委員・児童委員の存在や活動について、より多くの方々に知っていただくために、パネル展を開催しますので、ぜひご来場ください。

〈問合せ〉福祉総務課 TEL 354-8109 FAX 359-0288



回 覧							

## 令和6年度 集団がん検診のご案内

【橋北地区市民センターの集団がん検診】

検診日	検診種類	申込締切
7月23日(火)	[午前] 乳がん(マンモグラフィー) [午後] 肺がん	6月10日(月)
7月25日(木)	[午前] 胃がん、大腸がん、子宮頸がん	6月20日(木)

※検診を受診するためには申込みが必要です。

※上記以外の会場でも検診を受けることができます。

詳細は、広報よっかいち 4月下旬号別冊「令和6年度 がん検診のお知らせ(保存版)」でご案内します。

【問合せ】 健康づくり課 成人健診係 TEL: 354-8282 FAX: 353-6385

## ヘルスリーダーによる イキイキ教室

申込み不要  
参加費無料

日時: 5月17日(金) 13:30~15:00

場所: 橋北地区市民センター 2階 会議室

対象: 概ね65歳以上の市民の方

持ち物: タオル、飲み物、必要に応じてマスク

問合せ: 高齢福祉課 TEL 354-8170



※動きやすく、体温調節しやすい服装でおこしください。検温、マスクの着用などご協力ください。

～ 地域デビューの入り口は、体のことから ～

## 「介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは、四日市市が養成している介護予防のボランティアです。20~80歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

日時: 5月31日、6月7日・14日・21日・28日

全5回シリーズ(いずれも金曜日 14:00~16:15)

対象: 受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方

講師: 日本福祉大学 社会福祉総合研修センター 荒深 裕規さん

会場: 四日市市勤労者・市民交流センター 本館1階 多目的ホール

定員: 20名程度 ※応募多数の場合は抽選

参加料: 無料

持ち物: 飲み物、中履き、必要に応じマスク、運動しやすい服装でお越し下さい。

申込み: 5月20日(必着)までに、講座名、郵便番号・住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申込みフォームまたは、下記QRコードからお申し込みください。

申込先: 高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5

電話: 354-8170 FAX: 354-8280



【ホームページからの申込み】

四日市ヘルスリーダー養成講座 検索

【QRコードからの申込み】

こちらを読み取り



<b>5月の 行事予定</b> 	10日(金)	10:00~11:00	楽々!元気の会	橋北地区市民センター
	17日(金)	13:30~15:00	イキイキ教室	
	24日(金)	13:30~14:30	楽々!元気の会	サクラスマイル
	31日(金)	10:00~10:40	自動車文庫	
10:50~11:20		滝川公園		

## 「よっかいちニコニコ子育て応援券」のご案内

～保育無料券がリニューアル! 令和6年4月から対象サービスを追加します♪～

2人目以降の子どもを出産した後の、保護者の心身の負担を軽減するため、上の子どもが市内の一時保育や病児保育に預けたときの保育料が2回まで無料になる「保育無料券」がリニューアルされました! 令和6年度から、対象サービスに家事支援を追加し、名前を「よっかいちニコニコ子育て応援券」(通称:ニコニコ券)に変更しました。

ぜひ、ご利用ください。

※ニコニコ券を受け取るには、交付申請をしていただく必要があります。

-----

### 【申請方法】①または②のいずれかの方法により申請

①市ホームページ上の「保育無料券 申請フォーム」から申請

②所定の申請書を郵送または直接、こども未来課(総合会館3階)へ提出

申請書は、こども未来課、各地区市民センターまたは市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。



申請はこちらから

### 【対象者】

市内在住の産婦で、2人目以降の子を出産し、生まれた子の兄・姉(小学生までの子)を養育している人

### 【利用期間】

ニコニコ券を受け取った日から、出産月の12か月後の月末まで

- 一時保育(未就学児が利用できます)
- 病児保育(小学生までの子が利用できます)
- 家事支援(小学生までの子がいる世帯が利用できます)



### 【利用方法等】

#### ●一時保育の予約・利用方法

園によって異なるため、各園にお問い合わせください。

※利用するには、事前登録が必要です。

市ホームページはこちらから

#### ●病児保育の予約・利用方法

病児保育予約受付システム「あずかるこちゃん」で利用予約を行ってください。

#### ●家事支援の予約・利用方法

事業所に直接ご連絡ください。

★利用期間や方法など、詳細は市ホームページをご確認ください★

【問合せ】四日市市こども未来課 TEL 354-8069



## 『四日市市ファミリー健康体力測定会』

日 時：6月16日（日） ①9:00～ ②10:30～ ③13:00～  
 場 所：四日市市総合体育館  
 対 象：6歳から（市内在住・在勤・在学の方）※小学生以下は保護者同伴  
 ※事前申込みが必要です  
 参加費：無 料 定 員：150名（先着）  
 測定項目：【全年齢 共通】 ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈  
 【6歳～64歳】 ④反復横跳び ⑤20mシャトルラン ⑥立ち幅とび  
 【65歳～79歳】 ④開眼片足立ち ⑤10m障害物歩行 ⑥6分間歩行  
 申 込 み：4月29日（月）～6月5日（水）  
 主 催：四日市市・四日市スポーツ推進委員会協議会  
 ※申込み方法など詳細は「広報よっかいち」4月下旬号をご覧ください。



## 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。  
 広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。  
 ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】 9:00～19:00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17:00までです。（5月～8月は17:30まで）

※中高生は19:00まで利用可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一時利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

5月12日（日） （受付9:00～）	10:00～11:15 （雨天時はビニール遊 びに変更して屋内で実 施します。）	<b>よかパパひろば</b> 今回は、外あそびをします。おし ゃべりタイムでは、パパ同士交流 しましょう。	対象／どなたでも 定員／当日先着おおむね 15組
5月13日（月） （受付9:00～）	10:30～11:00	<b>お散歩わんこをつくろう</b> 飲料パックで犬をつくります。	対象／未就学児 定員／当日先着おおむね 20組
5月25日（土） （受付9:00～）	10:30～11:00	<b>えほんのひろば</b> おはなしとわらべうたであそび ましょう。	対象／どなたでも 定員／当日先着 10組
5月25日（土） （受付14:00～）	14:30～15:00	<b>モルックをやってみよう</b> 投げて数えてあそぼう。	対象／小学生 定員／当日先着 12名

【料金】 無 料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページ  
 をご覧いただくか、電話にてお問合せください。

【問合せ】 こども子育て交流プラザ <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

TEL: 330-5020 FAX: 334-0606

所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階