2月 きょうほく

令和６年２月２０日　No. 22

橋北地区市民センター
ＴＥＬ　３３１－３７８７
ＦＡＸ　３３０－０２２０
HP　kyohoku.sakura.ne.jp
橋北地区ホームページ　検索

グラウンドゴルフ大会　のお知らせ

主　　催：四日市スポーツ推進委員協議会 東部ブロック
開催日時：３月１７日（日）　予備日：３月２０日（水・祝）
　　受付　８：００～８：４５　　スタート　９：００
開催場所：三滝公園 グラウンド
参加資格：海蔵・羽津・橋北の各地区に在住の方　　参加費：無料
競技方法：８ホール ×３ラウンド の 個人戦 （ホールインワン賞 ・ ラッキー賞 あり）
申 込 み：橋北地区の方は、「ビバ・橋北」事務局へ申し込みをお願いします。
　　TEL：080-4840-0775　　FAX：059-344-3505
　　【個人で申込み】　氏名・性別・年齢・電話番号
　　【団体で申込み】　全員の氏名・性別・年齢・代表者の電話番号
締 切 り：３月４日（月）

３月の 楽々！元気の会

３月８日（金）１０：００～１１：００ 「レクリエーションで介護予防」 午起集会所
　22日（金）１３：３０～１４：３０ 「趣味から介護予防」　　橋北楽々館

ヘルスリーダーによる イキイキ教室

申込み不要
参加費無料

日　時 ： 3月１５日（金）１３：３０～１５：００
場　所 ： 橋北地区市民センター　２階 会議室
対　象 ： 概ね６５歳以上の市民の方
持ち物 ： マスク、タオル、飲み物
問合せ ： 高齢福祉課　　ＴＥＬ ３５４-８１７０
※動きやすく、体温調節しやすい服装でおこしください。　検温、マスクの着用などご協力ください。

回覧								

消防フェスタ 2024

日　時　　３月３日（日）１０：００～１２：００
場　所　　三滝公園　グラウンド

消防分団・市民防災隊・橋北中学校防災部の皆さんによる“合同放水訓練”や、“はしご車試乗”“煙体験”など、楽しく、役に立つイベントです。

橋北楽々館のスタッフによる「まちかど保健室」も開設しますので、介護相談や育児相談など、お気軽にお立ち寄りください。

無料おやつコーナーもありますよ～♪

問合せ：橋北地区市民センター　　TEL　３３１－３７８７

「第７回婚活イベント」のお知らせ

～婚活初心者大歓迎！じっくり１対１トーク婚活～

◇日　時：３月 17 日（日）　９：30～17：30
◇場　所：ラ　セーヌ　マリアージュ四日市（伊倉一丁目）
◇対　象：市内に在住、または在勤で、イベント当日に 20～39 歳の独身男女
◇定　員：各部 20 人（男女各 10 人）※応募多数の場合は抽選

	時　間	対象年齢
第１部	９：30～11：30	33 歳～39 歳
第２部	12：30～14：30	28 歳～35 歳
第３部	15：30～17：30	20 歳～30 歳

◇内　容：じっくり１対１トークで価値観をマッチング。フリードリンクとスイーツで素敵な時間を楽しんでいただきます。
◇参加費：1,500 円
◇服　装：男性はジャケット着用、女性はスマートカジュアル
◇その他：参加者を対象にした事前ガイダンス（３月１４日（木）１９：００）あり
◇申込み：四日市マリッジサポート　専用ホームページの応募フォームから
＜申込期間＞令和６年３月７日（木）１７:００まで
四日市マリッジサポート事務局
（安島一丁目　トナリエ四日市４階　(株)デルタスタジオ内）
ＴＥＬ　３５５－１３２０　ＦＡＸ　３５５－１３２１
専用ホームページ　https:// yokkaichi-marriagesupport.jp

◇問合せ：(株) デルタスタジオ　ＴＥＬ　３５５－１３２０（平日　１０：００～１８：００）
（安島一丁目　トナリエ四日市４階）
◇主　催：こども未来課　　ＴＥＬ　３５４－８０３８

令和５年度 多文化共生講演会 開催のお知らせ

日本に滞在する外国人は近年増加の一途をたどり、本市に暮らす外国人市民も同様に、２０２３年１２月現在で約１２，０００人と過去最高を更新しました。

今回の講演会は移民・難民を中心に、国際関係の研究を続けている東京大学特任助教をお迎えし、今後の多文化共生について考える機会となるよう、これまでの研究や自身の体験を交えてお話しいただきます。

■テ ー マ　これからの日本のカタチ　ー多文化共生のその先へー
■講　　師　土田千愛（ちあき）／東京大学地域未来社会連携研究機構三重サテライト特任助教
■開催日時　３月１９日（火）　１８：３０～２０：３０（質疑応答を含む）
■場　　所　四日市市総合会館　８階　視聴覚室
■参 加 費　無料
■申 込 み　３月１５日（金）までに、電話、ファクス、メール、または下記 URL の応募フォームからお申込みください。
https://logoform.jp/form/7p72/474929
■問 合 せ　市民生活課 多文化共生推進室
電話 ３５４－８１１４　　FAX ３５４－８３１６
メール kyouseisuishin@city.yokkaichi.mie.jp

《四日市市消防本部からのお知らせ》

春の火災予防運動を実施します　３月１日～３月７日

火を消して　不安を消して　つなぐ未来

３月１日～３月７日までの７日間にわたり全国一斉に実施される春の火災予防運動に伴い、火災を未然に防止するため当市においても同運動を行います。

令和５年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は84件です。このうち建物火災が36件で、主な出火原因は、たばこ、放火（放火の疑いを含む）、たき火による火災になります。大切な命や財産を守るために以下の10のポイントを実施していきましょう！

●住宅防火　いのちを守る　１０のポイント

≪４つの習慣≫

① 寝たばこは絶対にしない、させない。
② ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
③ コンロを使うときは火のそばを離れない。
④ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

≪６つの対策≫

① 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。
② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、１０年を目安に交換する。
③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する。
④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

※住宅用火災警報器についての点検方法は四日市市消防本部のホームページでご確認ください。
https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php

問合せ
四日市市消防本部
予防保安課
ＴＥＬ　３５６－２０１０
ＦＡＸ　３５６－２０４１

３月の行事予定	８日（金）	10:00～11:00	楽々！元気の会	午起集会所
	15 日（金）	13:30～15:00	イキイキ教室	橋北地区市民センター
	22 日（金）	10:00～11:00	楽々！元気の会	橋北楽々館
	27 日（水）	10:00～10:40	自動車文庫	橋北地区市民センター
		10:50～11:20		滝川公園

～センターに新しい本が入りました～

３月１日(金)より貸し出しを始めます

☆直木賞受賞作品　「ともぐい」　河崎　秋子
☆直木賞受賞作品　「八月の御所グラウンド」　万城目　学
「となりのナースエイド」　知念　実希人

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【開館時間】
＜第１部＞９：００～１２：３０　　＜第２部＞～１４：００～１９：００
※小学生以下は１７：００まで、中高生１９：００まで利用可能です。
各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。
【主なイベント日時・内容】

3月３日（日）	１０：００～１１：１５ （受付９：００～）	**よかパパひろば** 今回は、お楽しみ会をします。パパトークでは保護者同士交流をしましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね１５組 当日先着順
3月１７日(日)	１０：００～１１：３０ （受付９：００～）	**手形カードをつくろう** 家族で手の大きさくらべをしよう。お子さんの成長記録にもなります。 （１家族１枚）	対象/どなたでも 定員/当日先着１５組
3月２３日(土)	１０：３０～１１：００ （受付９：００～）	**えほんのひろば** おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着 10 組
3月25日(月)	１４：３０～１６：００ （受付１４：００～）	**簡単！毛糸のシュシュ** ストローを使って、シュシュをつくろう。	対象/小学生 定員/当日先着１０名

料金　無 料　　※詳細はホームページをご覧ください。HP: https://cocoplaza-yokkaichi.jp/
◎問合せ　こども子育て交流プラザ　　（東新町 26 番 32 号　橋北交流会館４階）
ＴＥＬ：３３０－５０２０　　ＦＡＸ：３３４－０６０６
※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧いただくか、電話にてお問合せください。