きょうほく

橋北地区市民センター
ＴＥＬ　３３１－３７８７
ＦＡＸ　３３０－０２２０
HP　kyohoku.sakura.ne.jp
橋北地区ホームページ　検索

令和５年１０月２０日　No. １４

表彰　おめでとうございます！

１０月３日（火）三重県総合文化センターにおいて、令和５年地域安全・暴力追放三重県民大会が開催され、次のとおり表彰を受けられました。

～中部防犯協会連絡協議会表彰～

防犯功労者　髙井 俊夫さん（特定非営利活動法人　ニコニコ共和国代表）

新型コロナウイルス感染症について

令和５年１０月１日以降の新型コロナウイルス感染症対応について、主な変更点などをお知らせします。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

○主な変更点について

- 新型コロナウイルス感染症治療薬の薬剤費は、９月末で全額公費負担（窓口負担なし）が終了しました。医療費の自己負担割合に応じて、新型コロナウイルス感染症治療薬の薬剤費として、窓口負担を求められます。
- 入院医療費は、高額医療費の自己負担限度額からの減額の上限が２万円から１万円へ変更となりました。なお、１万円未満の場合はその額が適用されます。

○発熱等の症状が出た場合について（令和５年１０月１日以降も継続）

まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に、電話でご相談ください。かかりつけ医を持たない場合や、相談先に迷う場合等は、受診・相談センターへご相談ください。

受診・相談センター　059-352-0594
24 時間対応（土曜日・日曜日・祝日も含む）
※電話相談が難しい場合は、ＦＡＸにてご相談ください。　ＦＡＸ：06-6948-7002

問合せ　保健予防課　　ＴＥＬ　３５２－０５９５

１１月の楽々！元気の会

１１月１０日（金）10:00～11:00　「運動して介護予防」　橋北地区市民センター
２４日（金）13:30～14:30　「食べることで介護予防」　高浜楽々館

回覧								

新図書館に向けたワークショップを行います

近鉄四日市駅前のスターアイランド跡地において、新図書館を含む複合的な中心市街地拠点施設を整備する計画があります。その図書館部分の検討を進めるにあたり、市民の意見をとり入れるためのワークショップを開催します。

日　時：１１月２３日（木・祝）14:00～15:30
場　所：文化会館　第３ホール
対　象：市内在住、または通勤・通学する人
定　員：３０名（応募者多数の場合は抽選。応募者全員に連絡）
料　金：無料
申込み：１１月１５日(水)までに、申込みフォームまたは市立図書館窓口まで
問合せ：市立図書館　TEL：３５２－５１０８　FAX：３５２－９８９７
メールアドレス：tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

おうちで読みきかせ　はじめのいっぽ！

“おうちでの赤ちゃんへの読みきかせ”
「どんな絵本を選べばいいの？」「なにかコツはあるの？」
そんな人のための、大人向け講座です。

日　時／11 月２６日（日）10:00～11:30
場　所／市立図書館　３階会議室
講　師／図書館職員
対　象／市内在住の乳幼児の親、または妊娠中の人
定　員／１５名（応募者多数の場合は抽選）
内　容／家庭での乳幼児への読みきかせのコツ、本の選び方
受講料／無料
託　児／なし（子ども同伴不可）
申込み／11 月７日(火)までに、申込みフォームまたは市立図書館窓口まで
※窓口の場合は、図書館職員にお声がけください。
問合せ／市立図書館「おうちで読みきかせはじめのいっぽ！」係
TEL：３５２－５１０８　FAX：３５２－９８９７
メールアドレス：tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

★この講座は、状況により中止になる場合があります。

ヘルスリーダーによる イキイキ教室

☆日　時：11 月 17 日（金）　１３：３０～１５：００
☆場　所：橋北地区市民センター　２階　会議室
☆対　象：おおむね６５歳以上の市民の方
☆持ち物：マスク、タオル、飲み物　　〈問合せ〉高齢福祉課　TEL ３５４－８１７０

申込み不要・参加費無料
検温・マスクの着用など
ご協力ください

１１月の行事予定				
	13･20 日（月）	午前・午後	スマートフォン体験型講習会	橋北地区市民センター
	10 日（金）	10:00～11:00	楽々！元気の会	
	17 日（金）	13:30～15:00	イキイキ教室	
	24 日（金）	13:30～14:30	楽々！元気の会	高浜楽々館
	25 日（土）	9:00～17:00	マイナンバーカード申請サポート	橋北地区市民センター
	30 日（木）	10:00～10:40	自動車文庫	
		10:50～11:20		滝川公園

～「第３回婚活イベント」のお知らせ～

美味しいお茶とかぶせ茶スイーツを楽しむ 恋活ティーパーティー♪

見晴らしの良い、自然豊かな環境で恋活トーク＆カフェタイム。
かぶせ茶カフェによる淹れたてのお茶と万次郎による独創的なスイーツを楽しみながら、素敵な相手を見つけてくださいね。フリータイム中、美味しいお茶の淹れ方講座も行います。

■日　時：１１月１９日（日）１０：００～１２：００（受付９：４５～）
■場　所：四日市市茶業振興センター（水沢町字西野２５２－６３）
■対　象：市内に在住・在勤でイベント当日２５～３５歳の方
■内　容：**①プロフィールシートを使った1対1トーク**
②フリータイム
会場内にかぶせ茶カフェが特別出店。かぶせ茶やほうじ茶など淹れたてのお茶と一緒に、万次郎特製かぶせ茶スイーツをどうぞ。
③カップリング投票

明治創業の老舗茶農家万次郎のスイーツ＆ティーバッグセットをプレゼント!!

■定　員：男女各１０名（応募者多数の場合は抽選）
■参加費：１,５００円
■その他：参加者は、事前ガイダンス（オンライン開催：11 月 16 日(木)19:00～）の受講が必要です。ＺＯＯＭのアドレスは、後日メールでお知らせします。
■申込み：四日市マリッジサポートのホームページから
https:// yokkaichi-marriagesupport.jp
＜申込期限＞１１月９日（木）17:00 まで
■問合せ：(株)デルタスタジオ　TEL３５５－１３２０（平日 10:00～18:00）
（安島 1-3-31　トナリエ四日市４階）
■主　催：こども未来課　TEL ３５４－８０３８

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

予約不要

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、市民センターや商業施設で、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

サポート内容

- マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- インターネットでの申請のお手伝い
- 交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- 交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡し
- マイナンバーカードに関する相談、案内など

橋北地区市民センター １階 和室	１１月２５日(土) ９：00～17：00

※他の会場・日程については、お問い合わせください。

【問合せ】
市民課マイナンバーカードサービスセンター
TEL ３４０－８３７１

秋の火災予防運動　11月9日～11月15日
『火を消して　不安を消して　つなぐ未来』

橋北通りが華やかになりました!!

秋晴れのすがすがしい 10 月 12 日、橋北中学校園芸創作部と KFC 多年草の皆さんで、これからの季節を彩る葉ボタンの苗を橋北通り（三滝公園付近）に植えていただきました。大変華やかになりました。ありがとうございます。

秋の旧港スタンプラリー

四日市港の旧港付近を散策するスタンプラリーを開催します！スタンプを全て集めると、抽選で豪華景品が当たります（参加賞あり）！ぜひご家族でご参加ください。
※本イベントは同日開催の JR さわやかウォーキングのコースを使用して行います。
コースには、同日に開催される東海・北陸 B－１グランプリの会場も含まれています。

＜日　時＞　11 月 18 日（土）　ＪＲ四日市駅前特設テント受付
スタート受付 8:30～12:00　ゴール受付 9:00～15:00
※先着 1,000 名、なくなり次第終了
※雨天時等は中止になる場合があります。四日市港管理組合 HP にてお知らせします。

参加費：無料
申込み：不要

＜問合せ＞四日市港まちあるき実行委員会　（四日市港管理組合振興課内）
TEL 366-7022 / FAX　366-7025　HP: http://www.yokkaichi-port.or.jp/

～市内に設置されている防災行政無線の試験放送を実施します～

◇実施日時　11 月 15 日（水）１１:００頃から数分程度

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。
●059-351-4004（自動電話応答機能）に TEL していただくと放送内容が確認できます。
●気象状況その他の理由により、中止する場合があります。
【問合せ】危機管理課　TEL　３５４－８１１９

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

四日市市 こども子育て交流プラザ

【開館時間】＜第１部＞9:00～12:30　＜第２部＞14:00～19:00
※小学生以下は 17:00 まで、中高生は 19:00 まで利用可能です。

日　時	内　容	その他
１１月１４日（火） 9:30～11:00 （受付 9:00～10:30）	**赤ちゃん広場** 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象／０歳～１８か月、出産予定の人 定員／当日先着１０組 持ち物／母子手帳、バスタオル
１１月１９日（日） 10:00～11:30 （受付 9:00～）	**手形カードをつくろう** 家族で手の大きさくらべをしよう。 お子さんの成長記録にもなります。	対象／どなたでも 定員／当日先着 15 組 （１家族１枚）
１１月２２日（水） 15:30～16:00 （受付 14:00～）	**座りドッジボール** 座りながらドッジボールを楽しもう。	対象／小学生 定員／当日先着１２名
１１月２７日（月） 10:30～11:00 （受付 9:00～）	**風船あそび** たくさんの風船で遊びます。	対象／未就学児 定員／当日先着２０組

料　金：無料　　※詳細はホームページをご確認ください。HP: https://cocoplaza-yokkaichi.jp/
問合せ：こども子育て交流プラザ　四日市市東新町 26 番 32 号　橋北交流会館４階
TEL　３３０－５０２０　FAX　３３４－０６０６