



まようほく



橋北地区市民センター
 TEL 331-3787
 FAX 330-0220
 HP kyohoku.sakura.ne.jp

橋北地区ホームページ

検索



令和5年9月20日

No. 12



エコキーホルダー作り講座

ペットボトルのキャップと、ちりめんの布を使って、ばらの花のキーホルダーを作ります。とても簡単ですのでぜひご参加ください！



日時：10月13日（金）14：00～16：00

場所：橋北地区市民センター 2階 会議室

講師：手芸センタートーカー 伊藤 久美子さん

定員：10名（先着順）

参加費：500円

持ち物：ペットボトルのキャップ（直径3cmのもの）1個、はさみ、ぬい針、ぬい糸（何色でも可）

問合せ・申込み

橋北地区市民センター

TEL 331-3787



令和5年度 食と運動の輪★すこやか倶楽部

「脳を元気にする食生活と運動」のご案内



加齢による脳の衰えを遅らせるためには、適切な「食生活」と「運動」が重要です。すこやか倶楽部で食生活のお話や運動を体験し、活動的な生活を送るヒントを学んでみませんか？

日時：10月20日（金）10：00～11：30

会場：橋北地区市民センター 2階 会議室・調理室

対象：おおむね65歳以上の市民

講師：食生活のお話・試食提供 「食の健康ボランティア 食生活改善推進員」
 運動のお話・実技 「介護予防ボランティア ヘルスリーダー」

定員：30名程度（申込不要）

参加料：無料

持ち物：マスク、タオル、飲み物、筆記用具、運動しやすい服装でお越し下さい。

その他：発熱や咳などの風邪症状がある方、基礎疾患をお持ちの方で感染リスクを心配される方は参加をお控えください。

問合せ：高齢福祉課 TEL 354-8170 FAX 354-8280

回 覧								

10月8日(日)8:30に訓練用のサイレンが鳴ります！！

10月8日(日)午前、橋北地区において防災訓練が行われます。訓練を行うにあたり、当日8時30分より1分間のサイレンが鳴ります。

住民の皆さまには、ご迷惑をおかけしますがご了承ください。

【問合せ】 橋北地区市民センター TEL 331-3787



結婚祝金の申請に必要な完納証明書の要件が10月から変わります

結婚を祝福し、夫婦の新しい人生を応援するため、結婚祝金を交付しています。10月以降、結婚祝金の申請には、本市の市民税課で発行する完納証明書が必要です。

■対象：次の条件をすべて満たす人

- (1) 令和5年4月1日以降に結婚されたご夫婦
- (2) 婚姻届提出日時点で、ご夫婦ともに39歳以下でいずれもこの結婚祝金の交付を受けていない方
- (3) 結婚祝金の交付を申請する時点で、ご夫婦が市内に居住し住所登録がある方
- (4) 結婚祝金の交付決定日から2年以上、ご夫婦が四日市市に定住する意思がある方
- (5) ご夫婦ともに税金を完納している方

■交付額：10万円(1夫婦あたり)

■問合せ：こども未来課 TEL 354-8038

※詳しくは、四日市市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

市ホームページ QRコード
「四日市市結婚祝金給付制度のご案内」



「第2回婚活イベント」のお知らせ ～美味しさがいっぱい！四日市グルメ婚活～

場所：グリル四日市(文化会館内)

参加費：1500円

結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。婚活イベントは、今年度7回開催する予定です。

■日時：10月22日(日) 13:30～16:00

■対象：市内に在住、または通勤する30～39歳の独身男女

■内容：①プロフィールシートを使って1対1でお話し ②軽食ビュッフェやとんてきバーガー作りを楽しむフリータイム♪ ③カップリング投票

■定員：20人(男女各10人) ※応募多数の場合は抽選

■その他：参加者を対象にした事前ガイダンス(10月19日(木)午後7時)あり

■申込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページの応募フォームから
<申込期間> 10月12日(木)午後5時まで 四日市マリッジサポート事務局
(四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)
TEL 355-1320 FAX 355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

■問合せ：こども未来課 TEL 354-8038



はもりあフェスタ・・・たべよう・たべたい・たべマルシェ・・・ 出店者募集！

女性の起業を支援する取り組みとして、「はもりあフェスタ」でのマルシェと、1Dayランチの出店者を募集します。将来、起業したい、また起業してまもない女性に実践の場を提供します。

日時：令和6年3月9日(土)10:00～15:00頃

会場：マルシェ：本町プラザ1階ホール、1Dayランチ：3階はもりあミーティングフロア

内容：フード販売(パン、スイーツ、おにぎり等)の出店

出店料：無料 (出店者は、後日開催する事前説明会にご出席いただきます。)

☆申込み 10/14(土) 17:00まで ※詳しくはホームページをご覧ください。

☆問合せ はもりあ四日市 TEL 354-8331

☆はもりあホームページ(HP：<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.php>)



10月の 行事予定



4日(水)	14:00~15:30	LINE初級講座	橋北地区市民センター
13日(金)	14:00~16:00	エコキーホルダー作り講座	
20日(金)	10:00~11:30	すこやか倶楽部	滝川公園
26日(木)	10:00~10:40	自動車文庫	
	10:50~11:20		

センターに新しい本が入ります・・・10月2日(月)から貸し出しをはじめます。

- ☐藩邸差配役日日控え 砂原 浩太郎
- ☐踏切の幽霊 高野 和明
- ☐極楽征夷大將軍(直木賞) 垣根 涼介
- ☐木挽町のあだ討ち(直木賞) 永井 紗耶子
- ☐ハンチバッグ(芥川賞) 市川 沙央
- ☐夜 果つるところ 恩田 陸
- ☐かたばみ 木内 昇
- ☐青爪不動 三島屋変調百物語九の続 宮部 みゆき
- ☐ノウィットオールあなただけが知っている 森 バジル
- ☐復元イラストで見る!人類の進化と旧石器・縄文人の暮らし 工藤 雄一郎他
- ☐102歳、一人暮らし。哲代おばあちゃんの心も体もさびない生き方 石井 哲代
- ☐ぼけ日和/わが家に認知症がやって来た!どうする?どうなる? 長谷川 嘉哉
- ☐(児童書)かいじゅうポポリはこうやっていかりをのりきった 新井 洋行
- ☐(児童書)大ピンチずかん 鈴木 のりだけ



旧四郷村役場の魅力発信第2弾 ～四郷ふるさとの道ウォーキング～

文化課職員が、四郷ふるさとの道に点在する文化財を解説しながら歩きます。希望者は、最後に「懐石 白梅」での食事を楽しむことができます。

☆日 時：10月21日(土) 雨天順延10月22日(日)

☆場 所：四郷ふるさとの道

☆内 容：健脚コース(約5km A・B)・のんびりコース(約3km C・D・E)

☆料 金：無料(但し、四日市あすなろう鉄道の運賃、「懐石 白梅」での飲食費は参加者負担)

☆定 員：各コース20人(応募多数の場合は抽選)

☆申込み：10月6日(金)までに、希望するウォーキングコース(第1希望、第2希望)、参加者全員のお名前(4名まで)、ご住所、連絡先、「懐石 白梅」での昼食の要不要を明記して、往復はがき(必着)かEメール、四日市の文化財ホームページ(右QRコード参照)から申し込んで下さい。

☆その他：旧四郷村役場は展示作業中のため見学できません。

「懐石 白梅」での昼食は、ウォーキング特別メニュー(税込1,500円)のみ
小学生以下は保護者同伴。ウォーキング用の駐車場はありません。

☆問合せ：文化課 TEL 354-8238 Email: bunka@city.yokkaichi.mie.jp



四日市公害と環境未来館『解説員養成講座』を受けてみませんか？

四日市公害と環境未来館に来館される皆様に、展示などについてわかりやすく解説していただける方を養成する講座です。

☆対象：18歳以上の人 ☆場所：地場産業振興センター、四日市公害と環境未来館など

☆期間：10月28日・11月11日・12月2日・12月16日・令和6年1月20日・2月3日
(各土曜日 10:00~15:30 全6回)

☆内容：四日市公害についての基礎知識を学ぶ講座、多彩な講師による講義、実習や現地見学など

☆受講料：無 料 ☆定員：10名(応募多数の場合は抽選、当選者のみ通知)

詳しくは四日市公害と環境未来館ホームページ

(<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/yokkaichikougai-kankyomiraikan/>) まで



【申込み・問合せ】

10月13日(金)【必着】までに住所、名前、年齢、電話番号を記載し、はがきかファックス、Eメールで、〒510-0075 四日市市安島1-3-16 四日市公害と環境未来館「解説員養成講座」係まで

メール：kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp TEL 354-8065 FAX 329-5792

10月の楽々！元気の会

10月13日（金）10:00～11:00 「運動して介護予防」 サクラスマイル
 27日（金）13:30～14:30 「運動して介護予防」 ばんこの里会館



四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【開館時間】＜第1部＞ 9：00～12：30 ＜第2部＞14：00～19：00



※小学生以下は17：00まで、中高生は19：00まで利用可能です。

日 時	内 容	その他
10月2日（月） 10：30～11：00 （受付9：00～）	どんぐりをつくろう シール貼りやお絵かきを楽しみます。	対象／未就学児 定員／当日先着20組
10月10日（火） 9：30～11：00 （受付9：00～10：30）	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象／0歳～18か月、 出産予定の人 定員／当日先着10組 持ち物／母子手帳、バスタオル
10月15日（日） 10：00～11：30 （受付9：00～）	手形カードをつくろう 家族で手の大きさをくらべをしよう。 お子さんの成長記録にもなります。	対象／どなたでも 定員／当日先着15組 （1家族1枚）
10月29日（日） 14：30～16：00	ハロウィンフォトブックス 写真用の小道具をつくろう。撮影ブース もあるよ。	対象／どなたでも （材料がなくなり次第終了）

料金：無料 ※詳細はホームページをご確認ください。HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
 問合せ：子ども子育て交流プラザ 四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階
 TEL 330-5020 FAX 334-0606

秋の四日市港まちあるきイベント

『旧港謎解きアドベンチャー』

**参加料無料
事前申し込み不要**



四日市港の旧港付近を散策する謎解き散策イベントを開催します！謎解きMAPを頼りに旧港に散りばめられた謎の答えを探しに行こう！全ての謎を解いた方には、抽選で豪華景品が当たります！

＜日 時＞ 10月1日（日）9:00～16:00 ※謎解きMAPの配布は14:00まで ※雨天中止
 ＜場 所＞ JR四日市駅にて受付
 ＜問合せ＞ 四日市港まちあるき実行委員会（四日市港管理組合振興課内）
 〒510-0011 四日市市霞二丁目1-1
 TEL 366-7022 / FAX 366-7025
 HP: <http://www.yokkaichi-port.or.jp/>



四日市南警察署管内『防犯ボランティア情報交換会』を開催します！

防犯活動（子どもの見守りなど）をされている方、したいと考えている方、興味がある方や地域・子どもの安全に関心がある方のご参加をお待ちしております！

日 時：10月12日（木）14：00～16：00
 会 場：四日市南警察署5階 多目的ホール
 主 催：四日市市地域防犯協議会
 内 容：・四日市南警察署、四日市市からの情報提供



・全員参加の座談会
 （テーマ：防犯ボランティアの活動、課題について、防犯ボランティアが行う特殊詐欺対策について）

定 員：30名（要申込、10/6（金）までに氏名・出席人数・連絡先をご連絡ください）

問合せ：市民協働安全課（四日市市地域防犯協議会事務局） TEL：354-8179
 FAX：354-8316