

橋北中学校体育祭のご案内

～ 子どもたちへの応援、交流種目への参加にご協力を！～



日時 9月20日(水) 10:45【開会式】～ 15:30【閉会式】

※ 15:00～地域の方との交流種目があります。雨天時は9月21日(木)に順延。

場所 橋北中学校グラウンド

今年度の体育祭の変更点:生徒による企画運営、開催時間の変更、小学生や地域の方との合同及び交流種目

つきましては、本校生徒の活動する様子をご観覧いただき、生徒に温かいご声援をください。
また、生徒が主体的となり運営する体育祭ですので、生徒が企画した交流種目へのご参加についても、ご協力いただければ幸いです。

【問合せ 橋北中学校 電話:330-0040】



- 学びを深め自信へつなげる - 四日市リハビリ体操スクール



体操の方法だけでなく「体や動きの基礎」、「何に・何処に効く体操か」など、リハビリの考え方・理論も踏まえた内容の教室です。スキルアップを目指す方、体操のマンネリ化を解消したい！という方は是非お申し込み下さい♪

日程：10月27日、11月3日、10日、17日、24日、12月1日
いずれも金曜日 10:00～16:00 6日間の6回シリーズ

会場：四日市市三浜文化会館（四日市市海山道町1丁目1532-1）

対象：市内で介護予防に関する取り組み（運動以外でも可）を行っている団体の従事者
または参加者で、原則6回とも参加できる人
※有資格者で現在職務に従事している人は除く

講師：一般社団法人 三重県理学療法士会 理学療法士（リハビリテーション専門職）

内容：筋肉や関節の働きについての講義、腰や膝の痛み・嚙下障害などに対する全92種類^{ひざ えんげ}の体操実技

定員：20名（要申込） ※応募多数の場合は抽選

参加料：無料

申込み：10月13日（金・必着）までに、講座名、所属団体名、郵便番号・住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申し込みフォーム、または、下記QRコードからお申し込みください。

【申込み・問合せ】

高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5

TEL: 354-8170 FAX: 354-8280

【ホームページからの申し込み】

【QRコードの申し込み】

四日市リハビリ体操スクール 検索

こちらを読み取り



令和6年度一般財団法人自治総合センターによるコミュニティ助成事業の募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじ収入を財源に、コミュニティ活動に対し助成を行っています。

令和6年度の助成を希望するコミュニティ組織は、地区市民センターまでご連絡ください。

- 助成対象団体 コミュニティ組織（自治会、町内会など地域に密着して活動する団体）・自主防災組織
- 募集する事業
 - ①一般コミュニティ助成事業
 - ②コミュニティセンター助成事業
 - ③青少年健全育成助成事業
 - ④地域防災組織育成助成事業
- 書類提出期限
 - ①②③については、9月29日（金）までに市民生活課へ
 - ④については、10月6日（金）までに危機管理課へ

※ 制度の詳細は、一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。

<http://www.jichi-sogo.jp/>

農業委員（1名）を募集します

募集期間：9月5日（火）から9月29日（金）

対 象：農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に熱意を持ち、原則として、市内に住所を有している人

任 期：農業委員の任期は、令和5年12月25日から令和8年7月19日まで

募集人数：1人

身分及び報酬：四日市市の特別職の非常勤職員として、月額28,000円

申 込 み：農水振興課、農業委員会事務局、各地区市民センターにある募集要項をご覧の上、所定の応募用紙を9月29日（必着）までに、農水振興課へご提出ください

問 合 せ：農水振興課 農水政策係 TEL 354-8180



納税は、便利で安心な
口座振替で!!

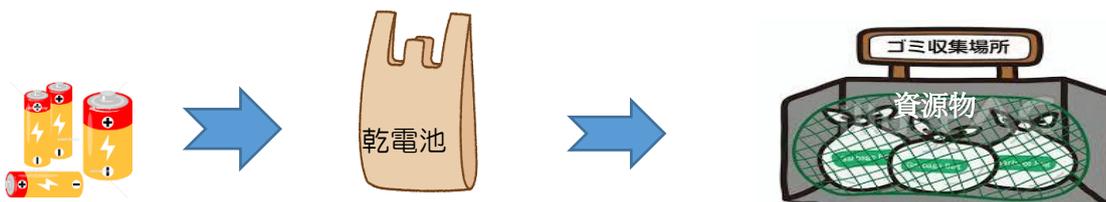
【お問合せ先】四日市市 収納推進課

Tel 059-354-8141

Fax 059-354-8309

地区市民センターで乾電池の回収は、行っていません！

乾電池は、お住いの地域の集積所に2週間に一回、資源物として出すことができます。資源物の日に、透明または半透明の袋に入れて「乾電池」と表記して出してください。



自動車文庫



9月22日(金)

橋北地区市民センター

滝川公園

10:00~10:40

10:50~11:20



外国人住民を対象とした防災セミナーを開催します

市内に住んでいるか市内で働いている外国人に、災害のことだけでなく、災害が起こった時の行動や普段からの準備について学んでいただきます。ポルトガル語、ベトナム語、中国語、スペイン語、ネパール語の通訳があります。

日時：10月1日(日) 13:30~16:30

場所：四日市市消防本部2階 防災センター

講師：三重大学大学院工学研究科 川口淳 准教授

参加費：無料

主催：四日市市(市民生活課多文化共生推進室)

申込み：9月27日までに Google フォーム、FAX、Email で申し込んでください。

URL：<http://bit.ly/45nZ7WW>

FAX：059-223-5007

Email：mief@mief.or.jp

問合せ 公益財団法人三重県国際交流財団

TEL (059) 223-5006



羽津小学校・楠小学校・塩浜小学校・下野小学校 給食パートを募集 (11月上旬からの勤務です)

◇募集職種：小学校給食調理員(給食パート)

◇業務内容：給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など

◇勤務日：給食実施日等(春・夏・冬休みは勤務なし)

◇勤務時間：8:30~15:15(労働時間6時間)

※塩浜小学校 8:40~15:25(労働時間6時間)

※下野小学校 8:45~15:30(労働時間6時間)

◇時間給：1070円(通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)

◇その他：羽津小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況により他の小学校に勤務することがあります。

社会保険加入あり。

◇申し込み：応募を希望される方は、教育総務課(TEL 354-8236)に電話のうえ、履歴書を提出してください。書類選考のうえ、面接を実施します。

◇応募期間：9月8日(金)~9月29日(金)

