

# きょうほく



橋北地区市民センター  
TEL 331-3787  
FAX 330-0220  
HP kyohoku.sakura.ne.jp

橋北地区ホームページ

検索



令和5年8月20日

No. 10

## お早めにマイナンバーカードをお受け取りください！

カードの受け取りにはご予約が必要です！

9月はお近くの地区市民センター（中部を除く）でも一部受取時間を拡大します。

第2弾マイナポイントの申し込み（期限2023年9月末※決済サービスにより早期終了あり）には、対象となるマイナンバーカード（2023年2月末までに申請※一部例外あり）が必要です。

ポイントの申込期限（9月末）間際にはカード交付窓口の混雑が予想されます。対象となるカードの受け取りがまだの方は、お早めに交付日時をご予約いただき、カードを受け取りにお越しくください。

9月は、お近くの地区市民センター（中部を除く）においても、平日17時以降と土日祝日に受け取りできる枠を一部拡大します。予約可能日時については、下記コールセンターにお問合せいただくか、ホームページ（下記QRコード）から予約専用サイトにご登録いただき、確認してください。（※カードの申請時期によってはコールセンターのみのお手続きとなる場合があります）

【問合せ】 カード予約コールセンター  
TEL 0120-000-396  
四日市市マイナンバーカードサービスセンター  
TEL 340-8371



## 橋北中学校グラウンド草取りのご協力のお願い

昨年度同様、生徒数が少ないため、生徒と教職員の力だけではグラウンドの維持が困難な状況です。体育祭を安全に実施するために、グラウンドの草を一掃したいと思います。



地域の方や保護者の皆様のお力をお借しくください。ご協力をよろしく申し上げます。

日時：9月3日（日）8：30～10：00 少雨決行

〔予備日9月10日（日）〕

場所：橋北中学校グラウンド

持ち物：草を抜く道具、草を集める道具、軍手、タオルなど

※天候判断は、橋北中学校のホームページでお知らせします。 →  
(<http://www.yokkaichi.ed.jp/~kyohoku/cms2/htdocs/>)



橋北中学校 HP

問合せ：橋北中学校 PTA・橋北中学校 TEL 330-0040

回  
覧


墓地所有者（関係者）の皆様へ

## 共同墓地（橋北中学校西）の一斉清掃のお願い

恒例の共同墓地一斉清掃を下記の日程にて行いますので、墓地所有者（関係者）皆様方のご協力をお願い致します。

◎日時 9月23日（土）秋分の日  
8：30～10：00

雨天の場合は翌日（24日）となります。



自己の所有する墓地の清掃（除草）はもちろんですが、  
周囲や無縁仏の清掃にもご協力をよろしくお願い致します。



※ごみ袋は自治会で用意いたしますが、  
清掃用具は各自ご持参ください。  
※墓地維持費の寄付金は当日徴収します。

〈問合せ〉墓地管理者 浜一色町東自治会  
TEL 090-3550-7537（浅野）

子育てを地域で支えあう

### 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

#### 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ



ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人  
も受講してください。

日時：9月9日（土）

13：00～16：00（講習会のみの方は14：40終了）

\*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きを  
いたします。



場所：三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目 1532-1）

定員：保育の都合により、20名程度といたします。※先着順に受け付けます。

申込方法：電話にてお申し込みください。

保育：あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023

（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）




## 9月の楽々！元気の会



9月 8日（金）10：00～11：00 「運動して介護予防」 午起集会所

22日（金）13：30～14：30 「運動して介護予防」 橋北楽々館

## 9月の行事予定

6日(水)	13:30~15:00	わたしと家族の「そうぞく」講座	橋北地区市民センター
14日(木)	午前中	胃・大腸・子宮がん検診	
15日(金)	午前中	乳がん・肺がん検診	
15日(金)	13:30~15:00	イキイキ教室	
19日(火)	9:00~11:30	マイナポイント申請・健康保険証など利用申込のお手伝い	
22日(金)	10:00~10:40	自動車文庫	橋北地区市民センター
	10:50~11:20	自動車文庫	滝川公園

## 熱中症予防

熱中症は、暑く湿った環境で長時間過ごした時などに発生します。熱中症を予防し、暑い夏を元気に過ごしましょう！

### 熱中症予防のポイント

1. 喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
2. 日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
3. 上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
4. 熱中症警戒アラートを活用しましょう。

※熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。

アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は原則、中止/延期とする等とし、普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。

より詳しい情報は [こちら](#) ⇒



環境省 熱中症 検索

健康づくり課 TEL 354-8291



## ヘルスリーダー イキイキ教室

日時：9月15日(金) 13:30~15:00

場所：橋北地区市民センター 2階 会議室

対象：おおむね65歳以上の市民の方

持ち物：タオル、水分補給のための飲み物

みんなで楽しく  
介護予防！！



※動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。

※マスクの着用は個人の判断にお任せします。

※感染拡大の状況や、天候・災害などによる警報が発令された場合には、中止・日程の変更になることがありますので、ご了承ください。

〈問合せ〉 高齢福祉課 TEL 354-8170

## 子育て世代優先

### 四日市市新図書館 WORK-SHOP



新図書館に向けたワークショップ（子育て世代優先）を行ないます。

近鉄四日市駅前のスターアイランド跡地において新図書館を含む複合的な中心市街地拠点施設を整備する計画があります。その図書館部分の検討をすすめるにあたり、市民意見をとり入れるためのワークショップを開催いたします。今回は新図書館の児童のフロアなどについて、グループに分かれて話し合います。

日 時：9月12日（火） 14：00～15：30

場 所：四日市市文化会館 第3ホール

対 象：市内在住、または通勤・通学する人。子育て中の人を優先

定 員：20名（応募者多数の場合は抽選。応募者全員に連絡）

料 金：無料

申込み：9月5日（火）までに、申込専用フォーム、または直接、市立図書館窓口まで

その他：託児あり（満6カ月～未就学児。無料。申込みが必要です）



10月28日（土）にも託児付きのワークショップ（内容未定）を予定しております

## 四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【開館時間】

<第1部> 9:00～12:30 <第2部> 14:00～19:00



※小学生以下は17:30まで、中高生は19:00まで利用可能です。

日時	内容	その他
9月4日（月） 10：30～11：00 （受付9：00～）	<b>とんぼをつくろう</b> シール貼りやお絵かきをたのしみます	対象／未就学児 定員／当日先着20組
9月16日（土） 10：00～11：15 （受付9：00～）	<b>よかパパひろば</b> 今回は、よかパパ運動会をします。パパたちの交流の場・おしゃべりタイムもあります。 ※詳細はメインチラシをご覧ください。	対象／どなたでも 定員／おおむね15組 ※先着順
9月23日（土・祝） 10：30～11：00 （受付9：00～）	<b>えほんの広場</b> おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象／どなたでも 定員／当日先着10組
9月23日（土・祝） 15：30～16：30	<b>お月見どろぼう</b> 十五夜のお供え物をあつめよう。	対象／おおむね3歳以上 定員／当日先着50名

料 金：無料 ※詳細はホームページをご確認ください。HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

問合せ：子ども子育て交流プラザ 四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

TEL 330-5020 FAX 334-0606

※行事の内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。たたくか、電話にてお問合せください。