



# きょうほく



橋北地区市民センター  
TEL 331-3787  
FAX 330-0220  
HP kyohoku.sakura.ne.jp

橋北地区ホームページ

検索



令和5年7月20日

No. 8

## 表彰 おめでとうございます！

7月13日（木）、四日市市文化会館にて「令和5年度 四日市市民生委員児童委員大会」が開催され、次の方々が表彰されました。

【四日市市長表彰】

諸岡 逸子さん  
塚脇 大仁さん



### 橋北地区市民センター バスによる集団がん検診 締切日が近づいています



日 程	検診種類	申込み締切日
9/14（木）AM	胃がん・大腸がん・子宮頸がん	8/10（木）
9/15（金）AM	乳がんマンモグラフィ・肺がん	

※定員に達した場合は締切日より早く締切ることがあります

【問合せ】 健康づくり課 成人健診係 TEL 354-8282  
FAX 353-6385

## 戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日に黙とうを

毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間にあわせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

〈問合せ〉 福祉総務課 TEL 354-8109 FAX 359-0288

回 覧								

## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

予約不要

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、市民センターや商業施設で、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！サポートを利用させていただいた方にはノベルティをプレゼント！この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

### サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談、案内など



橋北地区市民センター  
1階 和室

8月19日(土)  
9:00~17:00

※他の会場・日程については、お問い合わせください。

◇問合せ

マイナンバーカード  
サービスセンター  
TEL 340-8371

マイナポイントの申請や、マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込、公金受取口座の登録の手続きを支援します  
(マイナンバーカードをお持ちの方対象)

- 場 所 橋北地区市民センター 2階 会議室
- 日 時 8月21日(月)・9月19日(火)
- 時 間 9:00~11:30

※先着順で受付をさせていただきます。多数の人にお越しいただいた場合、受付を早めに終了する場合があります。

### 〈マイナポイントの申請〉 ※令和5年2月末までにカード申込をされた方のみ

#### ■手続きに必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカード取得時に設定した数字4桁の暗証番号
- ・ご希望のキャッシュレスサービスのカード等
- ・(お持ちの方は)スマートフォン
- ・(公金受取口座の登録を希望される場合)通帳など口座情報がわかるもの(銀行名、支店名、口座番号)

■マイナポイントは、ご希望のキャッシュレス決済サービスのポイントとして受取っていただくものです。(電子マネー・クレジットカード・プリペイドカード・●●PAYなど)  
**事前にご希望のサービスを決めてからお越しください。**

事前準備などのご相談 0120-156-888 (平日8:30~17:15)

### 〈マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込・公金受取口座登録〉

#### ■手続きに必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカード取得時に設定した数字4桁の暗証番号
- ・(公金受取口座の登録を希望される場合)通帳など口座情報がわかるもの(銀行名、支店名、口座番号)
- ・(お持ちの方は)スマートフォン

## 消費生活出前講座をご利用ください

悪質商法の被害を未然に防止するため、10人以上のグループ（自治会・婦人会・老人会・学校など各種団体）に対して、悪質商法の手口や対処方法を紹介する講座を開催しています。なお、会場及び会場設備は申込者でご準備ください。

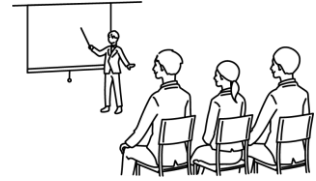
### （1）出前講座

- 講師 消費生活専門相談員
- 開催日時 1時間から2時間程度で、原則、平日の昼間

### （2）ワンポイント講座

- 講師 市職員（消費生活担当）
- 開催日時 15分程度で、平日、土日祝日の昼間、夜間
- 事務担当 市民・消費生活相談室（TEL 354-8147）

申込方法など詳細はこちら  
（費用は無料）



## 女性のためのカウンセリング講座

参加無料

### ～わたしを大切にし、人とよりよくつながるために～

人間関係に悩み、日々生きづらさを感じていませんか。  
よりよく人とつながるために、カウンセリングの基本を学び“人との関係”と“こころ”を楽しみましょう。

◇日時 9月7日（木）10:00～15:00

- 第1回 女性の悩みとフェミニストカウンセリング
- 第2回 なぜ生きづらいのか

9月14日（木）10:00～15:00

- 第3回 カウンセリングの技法 ①自分自身をカウンセリングする（マイナス思考をプラス思考へ）
- 第4回 カウンセリングの技法 ②身近な人とわかりあうために

- ◇場所 本町プラザ5階 第3会議室 ◇対象 全回参加できる市内在住・通勤・通学の女性
- ◇講師 認定フェミニストカウンセラー 加藤 伊都子 さん
- ◇定員 10人程度(応募者多数の場合は抽選。結果は全員へ通知)
- ◇託児 無料、定員3人程度(6か月から未就学児まで)
- ◇申込み 8月22日（火）（必着）までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、メールアドレス、応募動機（ひとこと）、託児の有無（託児希望の場合は、子どもの名前と年齢）を、電話かファクス、Eメール、または直接「はもりあ四日市」へ

または、右の申込フォームから申し込み  
四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」  
TEL 354-8331 FAX 354-8339  
Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp




## 市内に設置されている防災行政無線の試験放送を実施します

- ◇実施日 8月23日（水）11:00ころから数分程度
- ※地域住民の皆さんに参加していただく放送ではありません
- 059-351-4004（自動電話応答機能）に電話していただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。



## 8月の行事予定

9日(水)	13:30~15:00	夏休みこども環境工作教室	橋北地区市民センター
18日(金)	10:00~11:00	楽々!元気の会 ◎食べることで介護予防	
19日(土)	9:00~17:00	マイナンバーカード申請サポート	
21日(月)	9:00~11:30	マイナポイント申請・健康保険証 など利用申込のお手伝い	
25日(金)	13:30~14:30	楽々!元気の会 ◎趣味から介護予防	橋北楽々館

～8月の自動車文庫はお休みです～



## 学ぼう!体験しよう! **くるペ** で防災・減災

開催日 9月2日(土)(雨天中止)

場 所 くるペ古代歴史館(大矢知町2323-1)

内 容 古代の地震を学び、体験を交えて防災意識を高めます。  
地震体験車もやってきます。

詳しくは「広報よっかいち7月下旬号」または  
久留倍官衙遺跡公園のHPをご覧ください。



久留倍官衙遺跡公園HP

## 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!



【開館時間】

<第1部> 9:00~12:30 <第2部> 14:00~19:00

日時	内容	その他
8月7日(月) 10:30~11:00 (受付10:00~)	ふわふわおばけをつくろう ビニール袋でおばけをつくります。	対象/未就学児(保護者同伴) 定員/当日先着20組
8月8日(火) 9:30~11:00 (受付9:00~10:30)	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳~18か月、出産予定の人 定員/当日先着10組 持ち物/母子手帳、バスタオル
8月19日(土) 10:00~11:15 (受付9:00~※先着順)	よかパパひろば 今回は、親と子のウェルネスリトミックを行います。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 講師/トモエ親子リトミック教室 代表 匹田尚子氏
8月27日(日) ① 9:00~12:30 ② 14:00~17:00	なつまつり お化け屋敷や縁日を楽しもう。 ※一部のブースには定員があります。 ※行事のため、クッキングルームは使用できません。	対象/18歳までの子ども(未就学児は保護者同伴) 持ち物/景品を入れる袋

料金: 無料 ※詳細はホームページをご確認ください。HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ: こども子育て交流プラザ TEL 330-5020 FAX 334-0606  
四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階