

橋北中学校 成果発表会・キャリア学習 & 給食試食会

令和4年度キャリア教育文部科学大臣賞表彰の橋北中学校の、全校でのキャリア学習（全校Polaris）や1学期の特別活動の取り組みの成果発表会です。保護者、地域の方々を問わず、是非ともご参観いただき、子どもたちにエールを送ってください。

また、本年度よりスタートした中学校給食の試食会も行います。

日時 7月19日（水） 9:00～12:20

場所 橋北交流会館 3階

内容 全校 Polaris ～仲間とつながり見つけよう 自分らしい生き方～

9:00～9:10 全体説明

9:10～10:50 各学年の取り組み成果発表（1年自然教室・2年職業体験・3年修学旅行）

11:00～12:20 全校 Polaris

橋北中学校に移動後

12:50～13:15 給食試食会（事前予約必要 40食程度、300円/食）

※ 内容に応じて時間が多少変更になる場合もありますので、ご了承ください。

〈問合せ〉橋北中学校 TEL 330-0040

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

この運動は、犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。この運動を支える募金「愛の資金」へ皆さまのご協力をお願いします。

また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。

〈問合せ〉 福祉総務課 TEL 354-8109 FAX 359-0288



令和5年度四日市市文化功労者・市民文化奨励賞候補者を募集します

1. 表彰の対象

(1) 文化功労者

- ① 学術、芸術、その他文化の振興に貢献し、その功績が顕著である者
- ② ①に関する団体の役員として、その団体の育成強化に貢献し、その功績が顕著である者
- ③ 文化遺産の研究、調査を重ね、その保護、保存に貢献し、その功績が顕著である者

(2) 市民文化奨励賞

- ① 積極的に文化活動に取り組み、今後の活躍が期待される者
- ② 全国的な文化活動の実績があり、今後の活躍が期待される者
- ③ 本市の文化や情報を全国に発信し、今後の活躍が期待される者

2. 募集〆切

8月4日（金）

詳しくは地区市民センター、市役所文化課に置いてある募集要項をご確認ください。

〈問合せ〉 文化課 TEL 354-8239

熱中症 予防

熱中症は、暑く湿った環境で長時間過ごした時などに発生します。
暑くなり始めたばかりの時期や急に暑くなった日は、身体が暑さに慣れていないため、注意が必要です。

熱中症予防のポイント

1. 喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
2. 日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
3. 上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
4. 熱中症警戒アラートを活用しましょう。
※ 熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は原則、中止/延期とする等とし、普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。

より詳しい情報は [こちら](#)⇒

環境省 熱中症 検索



健康づくり課 TEL 354-8291

ヘルスリーダー イキイキ教室

日 時：7月21日（金） 13:30～15:00
場 所：橋北地区市民センター 2階 会議室
対 象：おおむね65歳以上の市民の方
持ち物：タオル、水分補給のための飲み物

みんなで楽しく
介護予防！！



- ※動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。
 - ※マスクの着用は個人の判断にお任せします。
 - ※感染拡大の状況や、天候・災害などによる警報が発令された場合には、中止・日程の変更になることがありますので、ご了承ください。
- 〈問合せ〉 高齢福祉課 TEL 354-8170

四日市市議会 議会報告会のお知らせ

6月定例会議会の議会報告会を、7月3日に開催します。今回は、4つの常任委員会が合同で一つの会場で議会報告会を行います。事前のお申し込みは不要ですので、どうぞお気軽にお越しください。

第1部：議会報告会

第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日 時	7月3日（月）18:30～20:45
会 場	総合会館 8階 視聴覚室（諏訪町2番2号）
シティ・ミーティング テーマ	四日市市政全般について

- ※ 会場でのやりとりを基本としてご意見をいただきます。
- ※ 手話通訳いたします。（事前予約は不要です）
- ※ 天候等により中止や開催内容が変更となる場合があります。
- ※ 状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性もありますのであらかじめご了承ください。

〈問合せ〉 議会事務局議事課 TEL 354-8340 FAX 354-8304



結婚祝金給付制度のご案内



結婚を祝福し、夫婦の新しい人生を応援するため、結婚祝金を交付しています。ぜひご活用ください。

■対象：次の条件をすべて満たす人

- (1) 令和5年4月1日以降に結婚されたご夫婦
- (2) 婚姻届提出日時点で、ご夫婦ともに39歳以下でいずれもこの結婚祝金の交付を受けていない方
- (3) 結婚祝金の交付を申請する時点で、ご夫婦が市内に居住し住所登録がある方
- (4) 結婚祝金の交付決定日から2年以上、ご夫婦が四日市市に定住する意思がある方
- (5) ご夫婦ともに税金を完納している方

■交付額：10万円（1夫婦あたり）

■問合せ：こども未来課

TEL 354-8038

QRコード



市ホームページ

「四日市市結婚祝金給付制度のご案内」

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【開館時間】

<第1部> 9:00~12:30 <第2部> 14:00~19:00

※小学生以下は17:30まで、中高生は19:00まで利用可能です。



日時	内容	その他
7月8日(土)~14日(金) ①10:00~11:00 ②15:00~16:00	暑中見舞いを送ろう プラザで撮影した写真付きはがきで暑中見舞いを送ろう。	対象/どなたでも 定員/先着5名 持ち物/宛名住所のわかるもの
7月11日(火) 9:30~11:00 (受付9:00~10:30)	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳~18か月、出産予定の人 定員/当日先着10組 持ち物/母子手帳、バスタオル
7月16日(日) 10:00~11:30 (受付9:00~)	手形カードをつくろう 家族で手の大きさをくらべをしよう。 お子さんの成長記録にもなります。	対象/どなたでも 定員/当日先着15組 (1家族1枚)
7月22日(土) 10:30~11:00 (受付9:00~)	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組

料金：無料 ※詳細はホームページをご確認ください。HP <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

問合せ：こども子育て交流プラザ 東新町26番32号 橋北交流会館4階

TEL 330-5020 FAX 334-0606

※行事の内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

7月の行事予定

5日(水) 13:30~15:00	健康プロジェクト	橋北地区市民センター
14日(金) 10:00~11:00	楽々！元気の会	橋北地区市民センター
	◎レクリエーションで介護予防	
21日(金) 13:30~15:00	イキイキ教室	橋北地区市民センター
28日(金) 10:00~10:40	自動車文庫	橋北地区市民センター
	10:50~11:20	自動車文庫
	13:30~14:30	楽々！元気の会
	◎運動して介護予防	高浜楽々館