

令和5年度 橋北地区各自治会長・連合自治会役員のご紹介

各自治会長・連合自治会役員の皆さんをご紹介します。
1年間お世話になります。よろしくお願いいたします。

町名	自治会長名
東新町第一	伊藤 勝
東新町第二	南川 邦広
東新町第三	阿部 逸男
東新町第四	福森 辰明
新浜町東	高島 治美
新浜町西南	田中 敏夫
新浜町北中	山本 達也【新】
午起一・二丁目	濱地 栄一
高浜・高浜新町	寺本 泰輝【新】
陶栄町	清水 剛【新】

町名	自治会長名
滝川町第一	山内 満
滝川町第二	皆川 克久
滝川町第三	川村 泰士
浜一色町西	仲 良和
浜一色町中	千種 麗卿【新】
浜一色町東	浅野 真広
京町西	亀井 正明
京町東	山下 哲男【新】
川原町第一	稲垣 仁志【新】
川原町第二	服部 浩明
川原町第三	長谷川 裕

連合自治会役員	
会長	山内 満
副会長	亀井 正明
副会長	南川 邦広
書記	服部 浩明
書記	福森 辰明
会計	伊藤 勝
会計	皆川 克久

(敬称略、順不同)



グリーンカーテン講座

緑のカーテンは夏の日差しをさえぎり、節電効果もあります。ゴーヤは食物繊維、ビタミンCが多く健康に良い植物です。この機会にゴーヤ作りに挑戦してみませんか？
受講者の方には、ゴーヤ苗を2苗配布します。

日時：5月24日(水) 13:30~14:30

場所：橋北地区市民センター 2階 会議室

講師：環境政策課職員 他

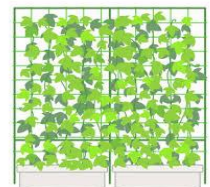
内容：地球温暖化対策講座、グリーンカーテンの説明

参加費：無料

定員：10名(地区内在住の方)定員になり次第、締め切ります。

問合せ・申込み：橋北地区市民センター TEL 331-3787

新型コロナウイルス感染症の状況により、開催方法を変更し、苗と資料の配布のみになる場合があります。



回
覧

5月の行事予定

5月12日(金)	10:00~11:00	楽々!元気の会	橋北地区市民センター
19日(金)	13:30~15:00	イキイキ教室	橋北地区市民センター
24日(水)	13:30~14:30	グリーン・テリ講座	橋北地区市民センター
26日(金)	13:30~14:30	楽々!元気の会	滝川町集会所
31日(水)	10:00~10:40	自動車文庫	橋北地区市民センター
	10:50~11:20	自動車文庫	滝川公園



地域マネージャーの募集

- 募集内容 地域マネージャー（会計年度任用職員（フルタイム））
- 募集人数 1人
- 職務内容 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
- 任期 令和5年7月1日から令和6年3月31日（再任用する場合があります）
- 勤務地 富田地区市民センター（四日市市富田1丁目24番47号）
- 募集期間 令和5年4月20日（木）から5月8日（月）（必着）
※ 応募方法・主な受験資格などは下記の市民生活課へお問合せください。
- 問合せ 市民生活課 TEL 354-8146



5月12日は「民生委員・児童委員の日」 活動パネル展を開催します

日時：5月7日（日）～12日（金）10:00～18:00

場所：トナリエ四日市4階わくわく・ふれあい広場

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。本市では613人（定数）の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。民生委員・児童委員は、見守りや相談支援、関係機関への橋渡しなど、地域福祉の推進のために様々な活動を行っています。

民生委員・児童委員の存在や活動について、より多くの方々に知っていただくために、パネル展を開催しますので、ぜひご来場ください。

〈問合せ〉福祉総務課 TEL 354-8109 FAX 359-0288



5月 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【主なイベント日時・内容】…料金は無料です。

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>



5月1日(月) (受付10:00~)	10:30~11:00	コロコロこいのぼりをつくろう	対象/未就学児 定員/当日先着20組
5月3日(水・祝)~ 5日(金・祝)	① 9:00~12:00 ② 14:00~17:00	「こここあそびパーク~おもしろ遊具がやってくる!~」	対象/18歳までのこども (未就学児は保護者同伴)
5月8日(月)~14日 (日)	① 9:00~12:30 ② 14:00~17:00	フェルトカーネーション	対象/どなたでも
5月21日(日) (受付9:00~)	10:00~11:00	手形カードをつくろう	対象/どなたでも 定員/当日先着15組
5月27日(土) (受付9:00~)	10:30~11:00	えほんのひろば	対象/どなたでも 定員/当日先着10組

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。TEL 330-5020

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、令和5年度は、地区市民センターや皆様により身近な商業施設などに会場を拡げて、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表

5月 4日(木・祝)	河原田地区市民センター	9:00~17:00
5日(金・祝)	イオン四日市尾平店	10:00~18:00
6日(土)	【1階東側エスカレーター付近】	
7日(日)	富田地区市民センター	9:00~17:00
11日(木)	日永カヨー	10:00~18:00
12日(金)	【1階中央広場】	
13日(土)	常磐地区市民センター	9:00~17:00
14日(日)	川島地区市民センター	
18日(木)	スーパー一号館桜店	10:00~18:00
19日(金)		
20日(土)	羽津地区市民センター	9:00~17:00
21日(日)	富洲原地区市民センター	
25日(木)	JAファーマーズ四日市	10:00~18:00
26日(金)	【ファムタウン四日市上海老内】	
27日(土)	海蔵地区市民センター	9:00~17:00
28日(日)	神前地区市民センター	

【問合せ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター TEL 340-8371

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

新規援助会員講習会のお知らせ



ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。6月3日(土)・10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)の計5回講座が開かれます。1講座からでも受講できます。

内容など詳細は下記の申込み・問合せ先へお尋ねください。

場 所 : 三浜文化会館

申込方法 : 電話にて5月27日(土)までにお申し込みください。

テキスト代 : 2,000円

その他 : 託児あり(無料)※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ : 四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

令和5年度 集団がん検診の日程・会場

集団検診は、会場の広さによって5つの検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん）を別日に分けて実施しております。

検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますのでご注意ください。

下表以外の会場でも検診を受けることができます。

各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申し込みを締め切りとさせていただきます。

（下表に記載の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。また、申し込み受付後も、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課よりご連絡させていただきます。）

キャンセルや変更は極力お控えください。予定を確認の上、ご予約をお願いします。

詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊『令和5年度 がん検診のお知らせ（保存版）』でご案内します。

日程			会場名	検診種類					申し込み締め切り	
月	日	曜日		胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	乳がん		肺がん
							マンモ	エコー		
9	14	木	橋北地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				8月10日(木)
9	15	金					マンモAM		肺AM	8月10日(木)

【問い合わせ】 健康づくり課 成人健診係 TEL：354-8282 FAX：353-6385

－ 地域デビューの入り口は、体のことから －

「介護予防ボランティア ヘルスリーダー養成講座」のご案内



ヘルスリーダーは、四日市市が養成している介護予防のボランティアです。20～80歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

参加費は無料です。

日時：6月2日、9日、16日、23日、30日
全5回シリーズ（いずれも金曜日 14：00～16：15）

会場：四日市市勤労者・市民交流センター 本館1階 多目的ホール

定員：20名程度 ※応募多数の場合は抽選

持ち物：マスク、飲み物、中履き、運動しやすい服装でお越し下さい。

申し込み：5月19日(必着)までに、講座名、郵便番号・住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申し込みフォーム、または、下記QRコードからお申し込みください。

申込先：高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5

電話：354-8170 FAX：354-8280

【ホームページからの申し込み】

【QRコードからの申し込み】

四日市ヘルスリーダー養成講座

検索

こちらを読み取り



ヘルスリーダーによる イキイキ教室

☆日時：5月19日(金) 13：30～15：00

☆場所：橋北地区市民センター 2階 会議室

☆対象：おおむね65歳以上の市民の方

☆持ち物：マスク、タオル、飲み物

〈問合せ〉

高齢福祉課

TEL 354-8170

参加費無料

検温・マスクの着用など
ご協力ください

