



# きょうほく



橋北地区市民センター  
TEL 331-3787  
FAX 330-0220  
HP kyohoku.sakura.ne.jp

橋北地区ホームページ

検索



令和4年6月20日

No. 6



## バレトン講座

バレトンとはバレエとフィットネスとヨガを組み合わせた  
誰でも気軽に挑戦できるエクササイズです。  
バレトンで美ボディを目指しませんか！

日時：8月2日（火） 10:00～11:00

場所：橋北地区市民センター 2階 会議室

講師：加藤 鮎美さん

定員：10名

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装、ヨガマット、飲料、タオル

※当日は、裸足になっていただきます。また、マスクの着用へのご協力をお願いします。



※7月12日（火）より橋北地区市民センターにて受付を開始します。  
お電話・窓口にてお申し込みください。

〈問合せ〉 橋北地区市民センター TEL 331-3787

### ◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記の通りコンビニ交付サービス業務を停止します。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日時 7月20日（水）終日

問合せ マイナンバーカードサービスセンター

TEL 340-8371 FAX 340-8372

回 覧								

## 7月の行事予定

7月 8日(金)	10:00~11:00	楽々!元気の会	橋北地区市民センター
22日(金)	13:30~14:30	楽々!元気の会	高浜楽々館
28日(木)	10:00~10:40	自動車文庫	橋北地区市民センター
	10:50~11:20	自動車文庫	滝川公園

## ヘルスリーダー イキイキ教室

日 時: 7月15日(金) 13:30~15:00  
場 所: 橋北地区市民センター 2階 会議室  
対 象: おおむね65歳以上の市民の方  
持ち物: マスク、タオル、飲み物

みんなで楽しく  
介護予防!!



- ※動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。
  - ※体調の悪い方は参加をお控えください。参加される方は、マスクの着用や手指消毒、検温にご協力ください。
  - ※感染拡大の状況や、天候・災害などによる警報が発令された場合には、中止・日程の変更になることがありますので、ご了承ください。
- 問合せ 高齢福祉課 TEL 354-8170

## 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

この運動は、犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。この運動を支える募金「愛の資金」へ皆さまのご協力をお願いします。

また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。

〈問合せ〉 健康福祉課 TEL 354-8109 FAX 359-0288

Eメール: kenkoufukushi@city.yokkaichi.mie.jp



## 困ったら 一人で悩まず 行政相談

役所の仕事に関する困り事、意見・要望や行政に関して分からないことなどはありませんか？  
そのようなときに役に立つのが総務省の「行政相談」です。

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人の業務や、国が関わっている県・市などの業務に対する困り事、意見・要望などを幅広く受け入れ、公正で中立的な立場から、必要に応じて、関係行政機関にあっせんを行います。そして、その解決や実現の促進を図るとともに、行政の制度・運営の改善に生かす制度です。

毎月第3火曜日に四日市市役所1階市民相談コーナーで行政相談を実施していますが、7月は羽津地区市民センターで実施します。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。

日 時 7月19日(火) 13:00~16:00

場 所 羽津地区市民センター 和室

※羽津地区以外の方のご相談にも応じます。

「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。



〇問合せ 市民・消費生活相談室 (TEL 354-8147)

## ◇◇参議院議員通常選挙のお知らせ◇◇

◎投票日 7月10日(日) 7:00~20:00

◎投票所 西橋北投票所(橋北小体育館)

東橋北投票所(橋北中体育館)



※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認の上、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

### ◇◇投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を！◇◇

◎第1期日前投票所 総合会館

☆投票日 6月23日(木)~7月9日(土) 8:30~20:00

◎第2期日前投票所 三重北勢健康増進センター

第3期日前投票所 防災教育センター

第4期日前投票所 中消防署中央分署

第5期日前投票所 南消防署南部分署

第6期日前投票所 北消防署北部分署

☆投票日 7月2日(土)~9日(土) 8:30~20:00



◎商業施設期日前投票所 トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場

☆投票日 7月7日(木)~9日(土) 10:00~20:00

※期日前投票所によって開設期間等が異なりますので、ご注意ください。

※今回の選挙では新たに上記商業施設で期日前投票ができます！ぜひご利用ください！！

#### 【問合せ】

四日市市選挙管理委員会事務局 TEL 354-8269

### 投票所(期日前投票所を含む)における「新型コロナウイルス感染症対策」について

選挙管理委員会では、安心して投票していただけるよう、次のような投票所内での感染症対策を行います。投票所へお越しになる有権者の皆様におかれましても、ご自身の感染症対策にご理解とご協力をお願い申し上げます。

マスクの着用	咳エチケット	手指のアルコール消毒	ソーシャルディスタンスの確保	定期的な換気	飛沫防止シートの設置

など

### 四日市市議会 議会報告会のお知らせ

6月定例会議会の議会報告会を、令和4年7月4日に開催します。今回は、4つの常任委員会が合同で一つの会場で議会報告会を行います。事前のお申し込みは不要ですので、どうぞお気軽にお越しください。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング(意見交換会)

日	時	7月4日(月) 18:30~20:45
会	場	諏訪町2番2号 総合会館 8階 視聴覚室
シティ・ミーティング	テーマ	四日市市政全般について

※頂戴するご意見は、口頭によるものを基本とします。

※手話通訳いたします(事前予約は不要です)。

※天候等により中止となる場合がありますので、ご了承願います。

※進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性もありますので、ご了承願います。

※新型コロナウイルス感染症の状況によりまして、中止や開催方法の変更をさせていただく場合もありますのでご了承願います。

問合せ 議会事務局 TEL 354-8340 FAX 354-8304

## マイナンバーカード出張申請サポートを再開します！

「マイナンバーカードを作りたいけど、作り方がわからない」ということはありませんか？そんな方のために、昨年度好評いただいた商業施設などでのマイナンバーカード出張申請サポートを再開します！申請サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！（なくなり次第終了）

### 【サポート内容】

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など



### 【実施予定表】

アピタ四日市店 2階休憩スペース (西側エスカレーター付近) 6月⇒10:00~15:30 7・8月⇒10:00~18:00	令和4年6月	29日(水)・30日(木)
	令和4年7月	1日(金)・7日(木)・8日(金)・14日(木)・15日(金) 21日(木)・22日(金)・28日(木)・29日(金)
	令和4年8月	4日(木)・5日(金)・11日(木・祝)・12日(金)・ 18日(木)・19日(金)・25日(木)・26日(金)
市民窓口サービスセンター前 (近鉄四日市駅高架下) 16:30頃~19:00	令和4年6月	29日(水)・30日(木)
イオン四日市尾平店 (1階中央エスカレーター下) 10:00~18:00	令和4年7月	2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)
	令和4年8月	6日(土)・7日(日)

※イオンモール四日市北・イオンタウン四日市泊でもマイナンバーカード出張サポートを実施します。  
日程など詳しくは下記へお問合せください。

【問合せ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター TEL 340-8371

## 四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【開館時間】

<第1部> 9:00~11:30 <第2部> 12:30~14:00

<第3部> 15:00~18:00



日時	内容	その他
7月1日(金)~7月7日(木) 9:00~17:30	七夕かざりづくり 短冊や七夕飾りを作りプラザに飾ろう	対象/どなたでも ※材料がなくなり次第終了
7月12日(火) 9:00~11:00 10:30受付終了	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます	対象/0歳~18か月出産予定の人 定員/先着10組 持ち物/バスタオル・母子手帳
7月17日(日)①10:00~11:00 ②15:30~16:30	プラザフォトスポット 家族や友だちと写真を撮ろう	対象/どなたでも 定員/1グループ5名まで
7月23日(土) 10:30~11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたで遊ぼう	対象/どなたでも 定員/当日先着10名

料金：無料 ※詳細はホームページをご確認ください。HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

問合せ：子ども子育て交流プラザ 四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階  
TEL 330-5020 FAX 334-0606

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。