

# きょうほく



橋北地区市民センター  
TEL 331-3787  
FAX 330-0220  
HP kyohoku.sakura.ne.jp

橋北地区ホームページ

検索



令和4年8月20日

No. 10

## 9月の行事予定

9月 8日 (木) 午前中	橋北地区市民センターで行う	胃・大腸・子宮がん検診
9日 (金) 午前中	橋北地区市民センターで行う	乳がん検診
29日 (木) 午前中	橋北地区市民センターで行う	肺がん検診
16日 (金) 13:30~15:00	イキイキ教室	
21日 (水) 10:00~11:30	プリザーブドフラワー講座	
22日 (木) 10:00~10:40	自動車文庫	橋北地区市民センター
10:50~11:20	自動車文庫	滝川公園

## プリザーブドフラワー講座

今回は、秋の夜長、虫の声に耳を傾けながら美しい月を愛でる・・・風情を感じていただけるフラワーアレンジメントです。

日時：9月21日 (水) 10:00~11:30

場所：橋北地区市民センター 2階 会議室

講師：諸岡 幸子さん

永田 奈美さん

定員：20名

参加費：600円

〈アレンジの概要 (写真参照)〉

タイトル：『月夜』

サイズ：枠の大きさ

たて：約8cm

よこ：約25cm

高さ：約5cm



マスクの着用をお願いします



KYOHOKU\_HOKKORI

8月31日 (水) より、橋北地区市民センターにて受付を開始します。

お電話・窓口にてお申込みください。

橋北地区市民センター TEL 331-3787

回 覧								

## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

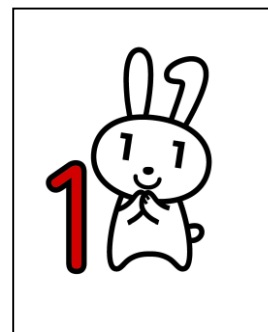
「マイナンバーカードを作りたいけど、作り方がわからない」ということはありませんか？そんな方のために、商業施設などに出張してマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

### サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など



### マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表

四日市自動車学校 10:00~18:00	令和4年 9月	1日(木)・ 2日(金)
イオンモール四日市北 1階専門店通路 10:00~18:00	令和4年 9月 令和4年10月 令和4年11月	3日(土)・ 4日(日)・ 23日(金・祝) 24日(土)・ 25日(日) 8日(土)・ 9日(日)・ 10日(月・祝) 19日(土)・ 20日(日)
アピタ四日市店 2階休憩スペース (西側エスカレーター付近) 10:00~15:30 市民窓口サービスセンター前 (近鉄四日市駅高架下) 16:30頃~19:00	令和4年 9月	8日(木)・ 9日(金)・ 15日(木) 16日(金)・ 22日(木)
アピタ四日市店 2階休憩スペース (西側エスカレーター付近) 10:00~18:00	令和4年 9月 令和4年10月 令和4年11月	10日(土)・ 11日(日)・ 29日(木) 30日(金) 6日(木)・ 7日(金)・ 13日(木) 14日(金)・ 20日(木)・ 21日(金) 27日(木)・ 28日(金) 3日(木・祝)・ 4日(金)・ 10日(木) 11日(金)・ 17日(木)・ 18日(金) 24日(木)・ 25日(金)
イオンタウン四日市泊 9月⇒2階グリーンスペース (フードコート付近) 10・11月⇒1階中央イベント広場 10:00~18:00	令和4年 9月 令和4年10月 令和4年11月	17日(土)・ 18日(日)・ 19日(月・祝) 15日(土)・ 16日(日)・ 29日(土) 30日(日) 12日(土)・ 13日(日)・ 23日(水・祝) 26日(土)・ 27日(日)
イオン四日市尾平店 (1階中央エスカレーター下) 10:00~18:00	令和4年10月 令和4年11月	1日(土)・ 2日(日)・ 22日(土) 23日(日) 5日(土)・ 6日(日)

【問合せ】 四日市市マイナンバーカードサービスセンター TEL 340-8371

## ♪食生活改善推進員 養成講座「栄養教室」受講生募集♪

「食」を通じた健康づくりのボランティア『食生活改善推進員』を養成するため、栄養教室を開講します。



※食生活改善推進員は、自分自身や家族、地域の健康づくりのため「日頃の食生活の大切さ」を伝える活動をしています。

対象者：受講後に四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる  
市内在住の18歳以上の人（※過去に受講したことのない人）

日時：①9月28日、②10月19日、③11月16日、④12月7日、⑤12月21日  
⑥1月11日、⑦1月25日（全7回）  
いずれも水曜日 9：30～12：30

場所：四日市市総合会館（8階 第4会議室）

内容：健康づくりや食生活、調理等に関する講義  
（※今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、調理実習は行いません。）

定員：15人（4人以上の申し込みで開催。申込多数の場合は抽選。）

料金：1,000円

申し込み：9月12日（月）〈必着〉までに、健康づくり課窓口かはがき、電話、ファクスで、名前（ふりがな）、年齢、住所、電話番号、「栄養教室受講希望」と明記の上、お申し込み下さい。参加の可否は全員へ通知します。

〈問合せ・申込み〉

〒510-8601 諏訪町1-5 健康づくり課

TEL 354-8291 FAX 353-6385

※災害・感染症等により、内容の変更や教室を中止する場合があります。

## 人権擁護委員による特設相談を9月8日（木）10時から15時に4つの人権プラザで行います。

人権擁護委員は、人権にかかわる活動をしている民間のボランティアです。地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害から被害者を救済に向けた取り組みをしています。人権相談にも様々なものがあります。セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別など、お困りやお悩みの際は、9月8日（木）10時から15時にお近くの人権プラザへご相談にお越しください。人権擁護委員の活動も紹介しています。



人権プラザは、人権プラザ天白（日永2丁目5-15）、人権プラザ赤堀（赤堀3丁目1-21）、人権プラザ神前（寺方町2281）、人権プラザ小牧（市場町1041-24）の4か所があります。

問合せ 四日市市人権センター（TEL：059-354-8609、  
Mail：[jinkencenter@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:jinkencenter@city.yokkaichi.mie.jp)）

- ① 人権プラザ小牧
- ② 人権プラザ神前
- ③ 人権プラザ赤堀
- ④ 人権プラザ天白



# ヘルスリーダー イキイキ教室

日時：9月16日（金） 13：30～15：00

場所：橋北地区市民センター 2階 会議室

対象：概ね65歳以上の市民の方

持ち物：マスク、タオル、飲み物

\*参加される方は、マスクの着用や、手指消毒、検温にご協力ください。

\*体調の悪い方は参加をお控えください。

\*新型コロナウイルス感染症拡大の状況などにより中止または日程を変更することがあります。

参加費無料



問合せ

高齢福祉課

TEL 354-8170

## 四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【開館時間】

<第1部> 9：00～11：30 <第2部> 12：30～14：00

<第3部> 15：00～18：00



日時	内容	その他
9月4日（日） 10：00～11：00	<b>なかよし広場</b> 保護者、地域の人、みんなで交流しましょう。今回は3B体操の用具を使って、楽しく身体を動かします	対象／子育て中の保護者 定員／当日先着10組 協力／（公社）日本3B体操協会三重県支部三重北勢グループ
9月10日（土） 16：00～17：00	<b>お月見どろぼう</b> 十五夜のお供え物をあつめよう	対象／子ども（概ね3歳以上） 定員／当日先着50名
9月19日（月・祝） 10：30～11：00	<b>えほんのひろば</b> おはなしとわらべうたであそびましょう	対象／どなたでも 定員／当日先着10組
9月28日（水） 15：30～16：15	<b>おもしろ運動会</b> 少し変わった競技を楽しもう	対象／小学生 定員／当日先着16名

料金：無料 ※詳細はホームページをご確認ください。HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

問合せ：子ども子育て交流プラザ 四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

TEL 330-5020 FAX 334-0606

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

## 浜田小学校・楠小学校 給食パートを募集（10月上旬からの勤務です）

◇募集職種：小学校給食調理員（給食パート） 浜田小1名、楠小2名

◇業務内容：給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など

◇勤務日：給食実施日等（春・夏・冬休みは勤務なし）

◇勤務時間：浜田小学校 8：45～15：30（労働時間6時間）

楠小学校 8：30～15：15（労働時間6時間）

※変更の可能性あり

◇時間給：1,040円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）

◇その他：浜田小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況により他の小学校に勤務することがあります。

社会保険に加入してもらいます。

◇申し込み：応募を希望される方は、教育総務課（TEL 354-8236）に電話のうえ、履歴書を提出してください。書類選考のうえ、面接を実施します。

◇応募期間：8月29日（月）～9月9日（金）

