



# きょうほく



橋北地区市民センター  
TEL 331-3787  
FAX 330-0220  
HP [kyohoku.sakura.ne.jp](http://kyohoku.sakura.ne.jp)

橋北地区ホームページ

検索

令和4年7月5日

No. 7

## 簡単! 体幹トレーニング de アクティブ・ライフ

～腰痛予防の健康知識を学んでいただきます～

日時：8月18日（木） 14:00～15:00

場所：橋北地区市民センター 2階 会議室

講師：北出 真彦さん

対象：橋北地区在住の成人の方

定員：15名（先着順・定員が埋まり次第締め切り）

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装・お茶・タオル等

マスクの着用を  
お願いします!



※7月28日（木）9:00より橋北地区市民センターにて  
受付を開始します。お電話・窓口にてお申し込みください。

〈問合せ〉橋北地区市民センター  
TEL 331-3787

### ◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記の通りコンビニ交付サービス業務を停止します。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日時 7月20日（水）終日

問合せ マイナンバーカードサービスセンター

TEL 340-8371 FAX 340-8372

固定資産税・都市計画税  
（第2期）



納期限は  
**8月1日（月）**です

回  
覧


## 「こどもをまもるいえ」についてのお願い

四日市市では、各地域でPTAや青少年育成関係団体等の推進団体が「こどもをまもるいえ」の設置を推進しています。これは、子どもの登下校時や放課後において「痴漢」「連れ去り」「付きまとい」などの行為による被害を未然に防ぎ、子どもを一時的に保護し、警察や学校などへ通報していただくことを目的としています。また、ステッカーを家の前に貼っていただくことで、地域の犯罪を未然に防ぐという抑止効果も考えられます。

現在多くのご家庭にご協力いただいておりますが新たにご協力いただける方、事情によりご協力いただけなくなった方がございましたら、各地域の設置推進団体までご連絡願います。

橋北地区の設置推進団体

橋北地区青少年育成協議会

四日市市PTA連絡協議会

四日市市・四日市市教育委員会（青少年育成室 TEL 354-8247）



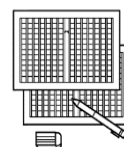
## 読書に関するエッセー作品募集！

★今回のテーマ：**あの本のこの人に会いたい！**

または あなたの読書法・読書論について

♥会いたいキャラクターや話してみたい著者、  
行ってみたい場所はありませんか？♥

応募資格	四日市市に在住、通勤・通学する小学生以上の人
申し込み	10月19日(水)〈必着〉までに作品に所定の応募票を添えて、持参又は郵送（Eメール可）
提出先	〒510-0821 久保田一丁目2-42 四日市市立図書館
その他	募集要項は、市立図書館で配布するほか、ホームページから入手できます。
問合せ	四日市市立図書館 TEL 352-5108 FAX 352-9897 Eメール tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp HP <a href="https://www.yokkaichi-lib.jp/">https://www.yokkaichi-lib.jp/</a>



## 令和4年度

### 四日市市文化功労者・市民文化奨励賞候補者を募集します

#### 1. 表彰の対象

##### (1) 文化功労者

- ① 学術、芸術、その他文化の振興に貢献し、その功績が顕著である者
- ② ①に関係する団体の役員として、その団体の育成強化に貢献し、その功績が顕著である者
- ③ 文化遺産の研究、調査を重ね、その保護、保存に貢献し、その功績が顕著である者

##### (2) 市民文化奨励賞

- ① 積極的に文化活動に取り組み、今後の活躍が期待される者
- ② 全国的な文化活動の実績があり、今後の活躍が期待される者
- ③ 本市の文化や情報を全国に発信し、今後の活躍が期待される者

※上記(1)(2)とも、本市在住、在勤、出身、本市にゆかりがある、または活動拠点が本市内にある個人または団体。(1)については、概ね20年以上の活動歴および年齢60歳以上を経験と実績の目安とします。

#### 2. 候補者の推薦

表彰の対象に該当すると認められる者がいるときは、該当者の所属する団体または関係機関の長から推薦書を提出してください。

#### 3. 審査方法

(1)、(2)とも提出書類をもとに選考委員会において審査

#### 4. 募集締め切り

8月5日(金)



詳しくは地区市民センター、市役所文化課に置いてある募集要項をご確認ください。

＜問合せ＞

シティプロモーション部文化課

TEL 354-8239

## 自動車文庫

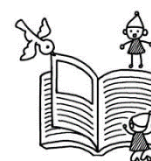
7月28日(木)

橋北地区市民センター

滝川公園

10:00~10:40

10:50~11:20



## 地域行事等における事故にご注意ください

毎年、夏から秋にかけて、清掃活動などの地域行事が盛んに行われる中、以下のような事故が多数発生しておりますので、ご注意ください。



- ・自治会の除草作業でハチに刺された
- ・鎌で手を切るケガをした
- ・草刈り機で石を跳ねて近くの車両を破損させた
- ・地区運動会で転倒しケガをした
- ・町内夏祭りの片付けでやぐらから転落してケガをした



本市では、地域活動中の事故等に対応するため、市民活動総合保険に加入しています。万が一事故が発生した場合は、下記の担当までご相談ください。

問合せ／市民協働安全課（TEL 354-8179 FAX 354-8316）

## 浜田小学校・楠小学校 給食パートを募集（9月上旬からの勤務です）

- ◇募集職種：小学校給食調理員（給食パート）各1名
- ◇募集内容：給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務日：給食実施日等（春・夏・冬休みは勤務なし）
- ◇勤務時間：浜田小学校 8:45～15:15（労働時間5時間45分）  
楠小学校 8:30～15:00（労働時間5時間45分）
- ◇時間給：1,040円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）
- ◇その他：浜田小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況により他の小学校に勤務することがあります。
- ◇申し込み：応募を希望される方は、教育総務課（TEL 354-8236）に電話のうえ、履歴書を提出してください。書類選考のうえ、面接を実施します。
- ◇応募期間：7月11日（月）～7月22日（金）



# 熱中症



## を予防しましょう

～熱中症予防策～

- ・暑さを避ける（涼しい服装、帽子や日傘の利用、日陰の利用）
- ・こまめな水分補給（1日1.2Lを目安に）
- ・エアコンを上手く利用
- ・日頃から暑さに備えた体力つくりと体調管理を
- ・熱中症警戒アラート発表時は、外出を控える、外での運動は、原則中止/延期する

★新型コロナウイルス感染症感染対策中であっても、

夏場は熱中症予防観点から、

「屋外で人と2m以上（十分な距離）離れている時は、マスクを外すこと」が勧奨されています。

健康づくり課 TEL 354-8291

気温が高い	湿度が高い
こんな日は、 <b>熱中症</b> に注意！	
風が弱い	急に暑くなった

