

# おしらせ

橋北地区市民センター  
TEL 331-3787  
FAX 330-0220

平成 28 年 8 月 5 日

NO. 9

(再掲載)

## そば打ち体験講座



そば打ち名人に、基本から指導していただきます。  
自分で打った、みずみずしいそばを食べてみましょう。  
ぜひ、この機会にそば打ちに挑戦してみませんか。

☆日 時 **8月26日(金)** 9:00~12:00

☆場 所 橋北地区市民センター 2階 調理室  
☆講 師 辻 利一さん 他2名(水沢そば同好会)  
☆定 員 15名(定員になり次第締切)  
(地区内在住成人の方)

☆材料費 800円(当日徴収します)  
☆持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・そばを持ち帰る容器  
☆申込み 8月2日(火)から橋北地区市民センターの窓口  
または電話で受け付けします。

《申込み先》 橋北地区市民センター TEL 331-3787



## 表彰おめでとうございます

7月20日、四日市市文化会館で開催された四日市市民生委員  
児童委員大会において次の方々が「四日市市民生委員児童委員協  
議会連合会会長表彰」を受けられました。

- ◎越野 雅代さん
- ◎野津 竹次さん
- ◎安田 三十美さん



H28年度

# 父親の子育てマイスター養成講座

受講生募集!

子育てに関心のある男性を「父親の子育てマイスター」に認定する「父親の子育てマイスター養成講座」を下記の日程で開催します。また、第1回(9/11)は公開講座となっており、どなたでも参加申込みができます。子育て中のパパだけでなく、これからパパになる方もふるってご参加ください。



## ≪講座日程≫

	日 時	内 容	講 師	会 場
①	9月11日(日) 13:00~16:00	パパの子育てが世界を救う! ~パパママみんなで子育てを!~	大阪教育大学 准教授 小崎恭弘	総合会館 第1研修室
②	10月2日(日) 9:30~12:00	パパ大活躍! 自宅でできる料理講座	親子料理教室講師 吉武奈穂子	楠交流会館 調理室
③	11月6日(日) 9:30~12:00	男性保育士直伝! 親子ふれあい遊び	市内男性保育士	塩浜子育て 支援センター
④	12月11日(日) 9:30~12:00	幸せな子どもが育つ ~ご機嫌な家庭づくり~	office imacoco 代表 西畑良俊	総合会館 集団指導室
⑤	1月15日(日) 9:30~12:00	知って安心! 子育て支援 ~どれだけ知っていますか? 四日市の子育て支援制度~	市子育て支援担当者	総合会館 第2研修室
⑥	2月12日(日) 9:30~12:00	おにぎりトークで講座を振り返ろう!	パパスマイル四日市	橋北子育て 支援センター
⑦	3月4日(土) 9:30~12:00	受講生の発表~マイスター認定式	パパスマイル四日市	本町プラザ

(1) 本講座と併せて、ママ向け講座を開催します。パパだけでなく家族で気軽に講座に参加していただくことができます。

(ドリップコーヒーの淹れ方、アイシングクッキーづくり、かぶせ茶カフェ等を予定)

(2) すべての講座で託児をご利用できます。(託児対象は満6か月~就学前まで。要事前申込)

## ◇申込について

◎対象者 市内在住又は在勤の18歳以上の男性

※第1回は公開講座です。男性に限らず、どなたでも参加することができます。

◎定 員 20名程度 (第1回公開講座は100名)

◎申込期間 7月20日~9月1日(必着)

◎参加費 無料

◎申込方法 ①~⑤の必要事項を電話、はがき、ファックス又はEメールによりこども未来課まで

① 郵便番号、住所 ②氏名 ③連絡先(電話番号、Eメールアドレス等)

④託児の有無 ⑤ママ向け講座の受講の有無

≪申込み先≫ こども未来課

〒510-0085 四日市市諏訪町2-2 Tel 354-8069

Fax 354-8061

Eメール [kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp)



8/10  
(水)

## 「よっかいち・はつらつ健康塾！」のご案内

《テーマ》 ロコモティブシンドロームを予防しよう

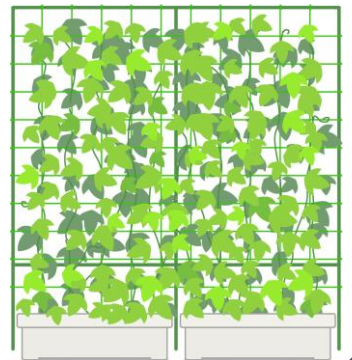
- ◎場 所 ばんこの里会館
  - ◎時 間 13:30～15:00
  - ◎対 象 おおむね65歳以上の市民の方
  - ◎申込み 申込み不要（当日直接会場へ）・参加費無料
- 《問合せ先》 橋北楽々館 在宅介護支援センター  
Tel 334-8588



## ～ゴーヤで(グリーンカーテン)省エネ効果～

今年もセンター事務所の窓辺に、「緑のゴーヤカーテン」が順調に成長し、夏の強い日射しを和らげ省エネ効果はもちろん事務所から見た目も涼しく癒し効果もあります。

まだまだ暑い日がしばらく続きそうです。皆さまも夏の健康管理に気をつけて暑さを乗り越えてください。



9/29  
(木)

## 9月の自動車文庫



- 橋北地区市民センター 10:00～10:40
- 滝川公園北駐車場 10:50～11:20

(※8月の自動車文庫はお休みです)

## ～愛犬家の皆さまへお願い～

あなたのペット近所迷惑になっていませんか？

「犬のフンを公園や民家の庭先に捨てていかれる。」と、地区住民の方から苦情がよせられています。犬の散歩の時には、スコップやビニール袋を持参し、フンを放置せずに、必ず最後まで持ち帰って家で始末をしましょう。地区の人々が快適な生活ができるように、飼い主としてのマナーを守りましょう。

