

第2回 生ごみの堆肥化講座

参加費・材料費無料
受付開始
8月25日(火)より

地球にやさしい生ごみの減らし方

毎日の生ごみをコンポストに入れるだけで簡単な作業なので、誰でも気軽に始められます。気になる臭いもありません。家庭から出る生ゴミが減り、できた堆肥を家庭菜園などで利用することで生ゴミが資源に変わります。

ダンボールコンポストで、地球と体にやさしい循環型生活を始めてみませんか。

- ★日 時 1回目9月4日(金) 10:00~11:00 (作り方の説明)
- ★ 2回目9月18日(金) 10:00~11:00 (アフターフォロー講座)
- ★場 所 橋北地区市民センター2階 会議室
- ★講 師 四日市ダンボールコンポストの会 ★対 象 地区在住の成人の方
- ★定 員 12名(定員になり次第締切)

ダンボール箱と材料を持ち帰っていただきます。



できる限り両日とも参加いただける方が対象ですが、両日が参加できない方は、1回目9月4日(金)だけでも参加をお願いします。

《問合せ・申込み先》 橋北地区市民センター TEL 331-3787

平成27年国勢調査のお知らせ

10月1日は国勢調査の日です。今回の調査から、インターネットによる回答が可能になりました。10月1日現在の皆さんの世帯構成や居住状況等をインターネットで回答していただくか、紙の調査票に記入していただきます。



インターネットによる回答を推進するため、9月上旬に調査員が世帯ごとに「インターネット回答の利用案内」を配布し、インターネット回答を9月20日まで受け付けます。その後、インターネット回答がなかった世帯にのみ、9月下旬に紙の調査票を配布します。

紙の調査票は、10月7日までに調査員に提出していただくか、郵送で提出してください。

●調査についてのお問い合わせ先

国勢調査コールセンター 設置期間 8月24日(月)~10月31日(土)
受付時間 午前8時~午後9時
(土・日・祝日も利用可)

TEL 0570-07-2015 (ナビダイヤル)

IP電話の場合 TEL 03-4330-2015 (ひかりライン)

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」

強化週間のお知らせ

近年、高齢者・障害者に対する虐待などの事案が多く発生しています。そこで、このような高齢者・障害者をめぐる様々な人権問題の解決にむけて今年度も全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」の強化週間を実施します。

実施期間や相談番号のお知らせ

- ✧期 間 9月7日(月)から9月13日(日)の7日間
 - ✧時 間 午前8時30分から午後7時(土日は午前10時から午後5時)
 - ✧番 号 0570-003-110 (全国共通フリーダイヤル・無料)
- 《問合せ先》 津地方法務局人権擁護課 Tel 059-228-4193
FAX 059-213-3319



住民票の住所地に、10月以降マイナンバーが記載された「通知カード」が送付されます。

やむを得ない理由により、住民票の住所地で受け取ることができない人は、居所情報登録申請をしてください。

- ☆期 間 平成27年8月24日～平成27年9月25日
- ☆申 請 先 住民票がある市町村
- ☆必要なもの
 - ①登録する人の本人確認書類
 - ②居所に居住していることを証明する書類が必要です。
代理人が申請する場合には、さらに
 - ③代理人の代理権を証明する書類
 - ④代理人の本人確認書類も必要となります。
- ☆申請が必要な人
 - ①一人暮らしで、長期間、医療機関・施設に入院、入所されている人
 - ②DV、ストーカー行為、児童虐待等の被害者
 - ③東日本震災による被災者
 - ④その他やむを得ない理由により住所地で受取ができない人
- ☆申請手続きする人
 - ①申請が必要な人
 - ②①の法定代理人及び任意代理人

市内に住民票がある人については、受付は市民課(郵送も可)の他、各地区市民センター等(中部を除く)の窓口で行います。詳しくは事前にお問い合わせください(郵送は市民課のみで受付しております)市外に住民票がある人については、該当の市区町村にご確認ください。

《問合せ先》 市民課 Tel 354-8152



乾電池・水銀体温計の



収集日は 9月9日(水) です

「広報よっかいち8月下旬号」と同時配布する有害ごみ指定袋
(赤色)の中に入れて、自治会の指定場所に出してください。

①



「よっかいち・はつらつ健康塾！」



介護予防のための健康知識を学んでいただく教室です。

★日 時 9月4日(金) 13:30~15:00

★内 容 腰痛を予防しよう
※軽い体操ができる服装でお越しください

《問合せ先》 四日市市中地域包括支援センター Tel 354-8346



②

健康づくりボランティア
ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室

無理のないストレッチ・筋トレとレクリエーションなどで楽しく体を動かします

♪日 時 9月11日(金) 13:30~15:00

《問合せ先》 健康づくり課 Tel 354-8282

①・②共通

- ★場 所 橋北地区市民センター 2階 会議室
- ★対 象 おおむね65歳以上の方
- ★申込み 申込み不要(当日直接会場へ)・参加費無料
- ★持ち物 筆記用具、タオル、必要な方は飲み物など
動きやすい服装でお越しください。