

市県民税、所得税の申告が始まります

今年も市県民税、所得税の申告時期となりました。必要書類などの準備はお済みでしょうか。申告書はご自身で記入し、提出してください。市県民税の申告期限、所得税の申告・納付期限は3月16日（月）です。

市県民税の申告書（オレンジ色の封筒）の人は市役所または地区市民センターなどへ

☆市県民税の申告会場と日時（土・日曜日は除きます）

会 場	期 日	時 間
橋北地区市民センター 2階 会議室	2月16日(月)	9:00~14:30
市役所（2階 市民税課）	3月9日(月)~16日(月)	9:00~16:00

※市役所へお越しの際は公共交通機関で！

☆申告書は郵送などで提出できます

申告書は「市県民税の手引き」を参考にして正確に記入してください。作成した申告書は、郵送か地区市民センター経由で提出することができます。提出の際は必要書類を必ず添付してください。

なお、添付いただいた必要書類の返送をご希望される人は、返信用封筒を同封してください。

四日市市役所 市民税課 Tel 354-8132

ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu1362.html> ⇒業務案内(市県民税)

四日市税務署から確定申告会場のお知らせ

会 場	開 設 期 間	時 間
じばさん三重6階	2月16日(月)~3月16日(月)	9:00~17:00

土・日曜日は除きます

❖この期間は四日市税務署内には確定申告会場を設けませんので、ご注意ください。

❖じばさん三重へのお問い合わせは、ご遠慮ください。

四日市税務署

Tel 352-3141



ご自宅で確定申告書の作成・提出ができます！

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、24時間いつでも確定申告書や青色申告決算書、収支内訳書、消費税の確定申告書、贈与税の申告書などの作成ができます。申告書の提出については、e-Tax をご利用いただくと、自宅やオフィスなどからインターネットを利用して申告ができます。e-Tax をご利用いただくには、事前に準備が必要です。なお、e-Tax の準備が間に合わない方は、申告書等のデータを印刷して、郵送等で提出することもできます。

また、平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて「復興特別所得税」の申告及び納付をすることとされています。「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、「復興特別所得税」の計算漏れがありません。

★じばさん三重は近鉄四日市駅から徒歩5分
無料駐車場はありませんので、
公共交通機関をご利用ください。

※詳しくは、「広報よっかいち」

平成27年1月下旬号をご覧ください

「第47回 みんなの消費生活展」



“考えよう 地球と人への思いやり”～聞き・見て・学び すぐ行動～

☆日時 1月23日(金)～1月25日(日) 10:00～17:00

☆会場 近鉄百貨店 四日市店11階 近鉄アートホール

☆内容 【展示】

❖環境コーナー ❖食コーナー ❖防災・防犯・住コーナー ❖金融・相談コーナー

※なお、上記以外に手芸、袋物の実演もあります。(実演参加には、材料費300～700円程度が必要)

※他にステージイベントもあります。内容は、都合により変更することがあります。

《問合せ先》 市民生活課 市民・消費生活相談室 Tel 354-8147

四日市消費者協会

Tel 357-5069

第3回

みんなで楽しくうたって元気!!

初めての方も、気軽にご参加してみませんか？

♪日時 1月15日(木) 13:30～15:00

♪場所 橋北地区市民センター2階 会議室

♪講師 梶原 喜久子さん(おたまじゃくしの会)

♪内容 先生の生伴奏で、童謡、唱歌、流行歌など

♪持ち物 飲み物、動きやすい服装でお越しください。

♪申込み不要(参加費無料)当日、直接会場へお越しください。



文化財を火災から守ろう

毎年1月26日は、「文化財防火デー」です。

昭和24年1月26日、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺金堂が炎上し、貴重な壁画が焼失しました。そこで、毎年この日を中心に、文化財愛護の意識を高める目的で、全国的に消防訓練や点検をはじめとした防火運動が行われます。

文化財の防火は、管理する人だけでなく、市民のみなさんの協力が必要です。

私たちの祖先が残したかけがえのない遺産を後世に伝えるため、文化財の周囲では喫煙や焚き火は行なわないなどを心がけ、文化財を火災から守りましょう。

《問合せ先》 消防本部 予防保安課 Tel 356-2010



四日市市・楠町合併10周年記念式典

四日市市と楠町が合併して10周年を迎えることを記念し、合併の成果であるこの10年を振り返るとともに、今後のまちづくりに向けての講演会を開催します。皆様、ぜひお越しください。

- ★日 時 2月7日(土) 13:30~16:00 (開場13時)
- ★場 所 文化会館(安島2丁目5-3) 第1ホール
- ★入場無料 定員1200人(先着順)

第1部 記念式典

第2部 記念講演会 講師：森末^{もりすえ}慎^{しんじ}二さん



「あくなき挑戦 ~未来に向けてのまちづくり~」

ロサンゼルスオリンピックの体操競技金メダリストである森末さんの、競技人生におけるさまざまな経験を通じて得た人生観をお話しいたします。

- ★その他：手話通訳、要約筆記、赤外線補聴システム、磁気誘導ループあり
託児あり(無料。1歳~未就学児。2月2日までに政策推進課まで
申込が必要です)

《問合せ先》 政策推進課 Tel 354-8112 Fax 354-3974
Eメール: seisakusuishin@city.yokkaichi.mie.jp

めざすは元気で
長生き!



こにゅうどうくんの☆ちよこっと健康情報

食事はバランスがポイント!

元気でいきいきと過ごすためには、
毎食、主食・主菜・副菜をそろえて
栄養バランスの整った食事をとることが大切です

食事編①



主食として食べたいもの

ごはん、パン、めん類など。身体を動かすエネルギー源になります。

主菜として食べたいもの

魚、肉、卵、大豆・大豆製品の料理。
身体をつくるもとになるたんぱく質
を多く含みます。



副菜として食べたいもの

野菜、きのこ、海藻などの料理。身体
の調子を整えるビタミンやミネラル、食
物繊維を多く含みます。



詳しくは四日市市公式サイトにて
トップページ(中央下)よく利用される情報〔健康・医
療〕→成人の健康づくり→必見!健康情報 ^

健康づくり課

Tel 354-8291