

おしらせ

橋北地区市民センター

TEL 331-3787

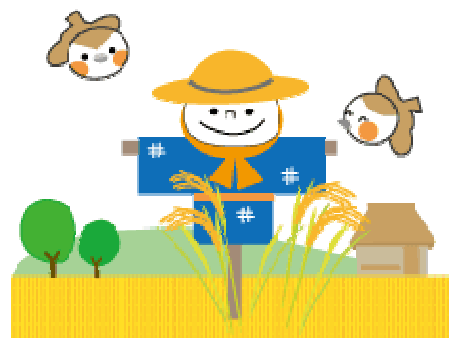
Fax 330-0220

平成26年9月20日号

NO. 12

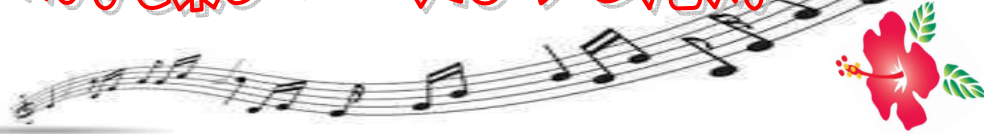
《10月の行事予定》

- 3日(金)「よっかいち・はつらつ健康塾！」
- 3日(金) 移動文化会館(ミニコンサート)
- 4日(土) 橋北幼稚園運動会
- 8日(水)「3B体操」講座
- 11日(土) 橋北保育園運動会
- 15日(水) 橋北「おとなの小学校」②
- 16日(木) みんなで楽しく うたって元気!②
- 19日(日) 地区スポーツ大会(雨天開催)
- 21日(火) 伊勢型紙講座(第1回)
- 22日(水) 橋北「おとなの小学校」③
- 24日(金) 自動車文庫
- 28日(火) 伊勢型紙講座(第2回)
- 31日(金) 橋北中学校文化祭



第2回

みんな楽しく うたって元気!!



初めての方も、気軽にご参加してみませんか？

♪日時 10月16日(木) 13:30~15:00

♪場所 橋北地区市民センター2階 会議室

♪内容 先生の生伴奏で、童謡、唱歌、流行歌など

♪講師 梶原 喜久子さん(おたまじゃくしの会)

♪持ち物 飲み物、動きやすい服装でお越しください。

♪申込み不要(参加費無料)当日、直接会場へお越しください



「こにゆうどうくん」を応援しよう！

「こにゆうどうくん」が「ゆるキャラ®グランプリ2014」に挑戦します。
パソコンやスマホから投票できます。
投票は1メールアドレスで1日1回投票できます。

【投票期間】9月2日（火）～10月20日（月）
ゆるキャラグランプリオフィシャルウェブサイト
<http://www.yurugp.jp/>

応援してね！



四日市市議会 議会報告会のお知らせ

8月定例月議会の議会報告会を、10月6日、7日に開催します。常任委員会ごとに2日に分けて18時30分から1日2常任委員会ずつ、4会場で開催します（詳細は下記参照）。定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。報告会の後にシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

※シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシ等でお知らせいたします。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日時	10月6日（月） 18:30～20:45		10月7日（火） 18:30～20:45	
	教育民生	都市・環境	総務	産業生活
所管事項	教育、こども、健康福祉など	道路、住宅、上下水道、区画整理、環境衛生など	市政の企画、財務、危機管理、消防など	商工業、農林水産業、市民文化、市立病院など
会場	河原田小学校 1階ランチルーム	保々地区市民センター 2階会議室	常磐地区市民センター 2階大会議室	総合会館 7階第1研修室
	河原田町70	市場町3039-5	城西町8-11	諏訪町2-2

※全会場、手話通訳いたします。

※天候等により中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



みんなで食べて元気アップ!



食に興味を持ち始めたお子様といっしょに家族みんなで作って、食について考えましょう。
ぜひ、ご家族みなさんでご参加ください。

日 時	場 所	内 容	講 師	締 切
10月11日(土) 9:45~11:30	橋北子育て 支援センター	おはなし たべもののおはなし	三重県地域活動栄養士 連絡協議会 四日市支部	10/2 (木)
11月 1日(土) 9:45~11:30	塩浜子育て 支援センター	クッキング たのしく作って食べよう ~家族で作る お手軽ランチ♪~	協力: 四日市市食生活 改善推進協議会	10/22 (水)

♪対 象 市内在住の2歳6ヶ月~3歳頃のお子様とその家族 各24名程度
(応募多数の場合は抽選、結果は全員に通知します)

♪一人当たりの受講料: 大人 300円 こども 150円

メニュー: “わんぱくチヂミ” と “おかかのちびころおにぎり”



《申込み・問合せ》



参加希望者全員の氏名と年齢、住所、電話番号、希望会場名(希望日)を
「みんなで食べて元気アップ! 受講希望」と明記の上電話、はがき、ファクスの
いずれかでお申込みください。

健康づくり課 健康づくり係 (〒510-8601 諏訪町1-5)

Tel 354-8291 Fax 353-6385へ

※食物アレルギーのある方は、事前にお問い合わせください。



10月の予定



みんなであそびましょう



橋北保育園 9:30~11:30 Tel 331-4049 0歳~未就園児	1日 (水)	8日 (水)	15日 (水)	22日 (水)	29日 (水)
橋北幼稚園 10:00~11:30 Tel 331-7240 0歳~3歳	/	9日 (木)	16日 (木)	23日 (木)	/
橋北幼稚園 10:00~11:30 いちご組 3歳児	/	7日 (火)	/	21日 (火)	/

橋北幼稚園 10/4(土) うんどうかい

お友達と遊びに来てきてね。 帽子と水筒もわすれないでね。

STOP！デートDV

～防止のための基礎講座～

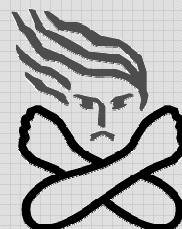
デートDVが何かを知ることから、
私たちにできることを一緒に考えませんか。
子どもたちを、被害者にも加害者にもしないために。

い だ ひろ ゆき
講師 **伊田 広行** さん

(大学非常勤講師・男性相談員)

- ☆ 日 時 **11月13日(木)**
13:30～15:30(開場13:00)
- ☆ 場 所 四日市市総合会館 8階 第4会議室
- ☆ 定 員 70人(先着順)
- ☆ 参加費 無料
- ☆ 託 児 有り(無料、6カ月から未就学児程度)

11月12日～25日は、
「女性に対する暴力を
なくす運動」期間です。



女性に対する暴力根絶
のためのシンボルマーク

《問合せ・申込み先・託児申込み》

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」本町9番8号 本町プラザ3階
Tel 354-8331 Fax 354-8339 Eメール: kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

行政書士による無料相談会

遺言、相続、契約、離婚、示談等での書面作成、内容証明、クーリングオフ、成年後見、
各種許認可申請、会社設立などについての相談に、無料で応じます。

○日時・場所 ① 10月 5日(日) 10:00～16:00

日永カヨー 1階 中央広場横

② 10月11日(土) 10:00～16:00

ララスクエア(アピタ四日市店) 1階 「徳兵衛」店横

③ 10月18日(土) 10:00～16:00

イオン四日市尾平店 1階 エスカレーター横



○料 金 無料。

○申込み 予約不要。直接会場へお出かけください。(会場へのお問い合わせはご遠慮ください)

○その他 毎月1・3火曜日(祝・休日を除く)の13:00～16:00に、市役所1階の
市民相談コーナーで行政書士相談を行っています。

但し予約制で、相談をご希望の方は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に
電話(354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要です。

《問合せ先》 三重県行政書士会四日市支部 山本 Tel 349-6520
市民・消費生活相談室 Tel 354-8147