

おしらせ

橋北地区市民センター

TEL 331-3787

Fax 330-0220

平成26年7月5日号

No. 7

第1回



みんな楽しくうたって元気!!

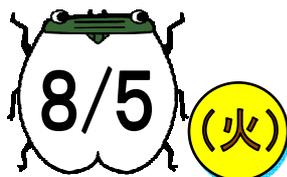


♪毎年好評の講座です。今年は、7月、10月、1月、3月の第3木曜日です。
初めてのの方も、気軽にご参加してみませんか？

- ♪日時 7月17日(木) 13:30~15:00
- ♪場所 橋北地区市民センター2階 会議室
- ♪内容 先生の生伴奏で、童謡、唱歌、流行歌など
- ♪講師 梶原 喜久子さん(おたまじゃくしの会)
- ♪持ち物 飲み物、動きやすい服装でお越しください。
- ♪申込み不要(参加費無料)当日、直接会場へお越しください。



「ビバ・橋北」



夏休み科学工作実験教室

参加者募集

橋北地区市民センター2階 調理室



- ★時間 小学校低学年向け 10:00~(受付 9:00~)
小学校高学年向け 13:30~(受付 13:00~)
- ★募集人数 各15名 ★参加費 各200円(当日徴収します)
- ★内容
 - ・プチプチ浮沈子
 - ・カップのホバークラフト
 - ・木のぼりテントウムシ
 - ・巨大シャボン玉
 - ・ベンハムのビュンビュンこま など

※保護者の方の参加も大歓迎です。



《申込み・問合せ先》 「ビバ・橋北」事務局 TEL・Fax 333-4277

食生活改善推進員養成のための「栄養教室」

健康づくり課では、地域で活動する「食」のボランティア食生活改善推進員を養成するため、**栄養教室**を開催します。自分自身のためはもちろん、家族や地域の人の健康づくりのために食生活について学びませんか？

- ※日 時 8月6日、9月10日、10月8日、12月10日、1月21日
水曜日 10:00～15:00
- ※場 所 四日市市総合会館(諏訪町2-2)
- ※対象者 受講後、食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる市民の方
- ※定 員 40人程度(応募多数の場合は抽選)
- ※内 容 講義や調理実習など
- ※料 金 1,800円(材料費など)
- ※申込み 7月16日(必着)までに、健康づくり課窓口かはがきFAXで、住所、名前、生年月日、電話番号を「**栄養教室希望**」と明記の上お申込み下さい。
応募多数の場合は抽選となります。(結果は全員に連絡します。)



《問合せ先》 健康づくり課 Tel 354-8291 Fax 353-6385

よっかいち人権大学あすてっぷ2014

公開講座

映画「新・あつい壁」

～ハンセン病問題のいまとこれから～

7/26(土)

13:30～15:30

- ・ 申込み不要
- ・ 入場無料

- ❖場 所 四日市市総合会館8階 視聴覚室
- ☆ 手話通訳・字幕付
- ☆ 託児は7月17日までに予約をしてください。



《問合せ先》 四日市市人権センター

Tel 354-8609 Fax 354-8611

Eメール jinkencenter@city.yokkaichi.mie.jp

お申込みはお済みですか？

日 程	検 診 内 容・時 間	申 込 締 切
9 / 8 (月)	胃がん・・・午前 子宮頸がん・・・午後 乳がん(マンモグラフィ)・・・午前・午後 大腸がん・・・・・・・・・・ 午前・午後	8 / 12 (火)
9 / 29 (月)	胸部検診(結核・肺がん) 9:00~11:30	8 / 27 (水)

※詳細は、「広報よっかいち5月下旬号」別冊の「平成26年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。

《がん検診の申込方法》

- ①市の窓口で直接申し込み(下記窓口に所定の申し込み用紙があります)
 - ❖各地区市民センター(中部を除く)
 - ❖市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅構内「物産観光ホール」内)
 - ❖楠総合支所
 - ❖健康づくり課(市役所3階)
- ②はがき、FAXでの申し込み(電話での申し込みは受け付けていません)
- ③インターネットでの申し込み

市ホームページ⇒よく利用される情報「健康・医療」がん検診
⇒「四日市市 がん検診・胸部検診申し込みページ」

【URL】<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu83627.html>

《問合せ先・送付先》

〒510-8601 健康づくり課 成人健診係

TEL 354-8282 Fax 353-6385

～特設人権相談の実施案内～

ひとりで悩んでいませんか。人権擁護委員にご相談ください。予約の必要はありませんのでお気軽にお越しください。

★日 時 7月27日(日) 10:00~12:00
14:00~16:00

★場 所 近鉄四日市駅 市民窓口サービスセンター内

《問合せ先》 四日市市人権センター TEL 354-8609 Fax 354-8611