



# 絵本であそぼう！

主催：橋北地区市民センター  
協力：橋北子育て支援センター

絵本にあわせて音を奏でながらのたのしい読み聞かせ  
みんな遊びにきてね。



たのしさ  
いっぱい！

日時 3月27日(木) 11:00~12:00  
場所 橋北子育て支援センター ホール (午起1丁目3-13)  
対象 幼児とその保護者  
講師 中井 千保子さん 野呂 昌子さん

・参加費無料

申込みは3月3日(月)9:30から受付します。  
《申込み・問い合わせ先》

橋北地区市民センター TEL 331-3787  
または橋北子育て支援センター TEL 332-4527



## 「よっかいち・はつらつ健康塾！」



日時 3月7日(金) 13:30~14:30  
場所 橋北地区市民センター 2階 会議室  
内容 認知症予防の話  
持ち物 筆記用具・タオル・必要な方は飲み物など  
動きやすい服装でお越しください。  
問合せ 四日市市中地域包括支援センター TEL 354-8346

参加費無料・申込み不要



## ヘルスリーダーによる **イキイキ教室** ♪皆で楽しくワイワイガヤガヤ♪

日時 3月14日(金) 13:30~15:00  
場所 橋北地区市民センター 2階 会議室  
持ち物 タオル・必要な方は飲み物など  
動きやすい服装でお越しください。  
内容 ストレッチ体操・レクレーション・歌

申込みは不要  
参加自由、無料

## 分団・市民防合同放水訓練

橋北消防分団と橋北地区市民防災隊による合同放水訓練を実施します。  
皆さま、お誘いあわせのうえ、暖かい服装でぜひ見学に来てください。

\*日 時 3月2日(日) 9:30頃~ (小雨決行)

\*場 所 国道一号線 海蔵橋 東側



## 春の火災予防運動

3/1(土)~3/7(金)

「消すまでは

心の警報

ONのまま」

## 新しい本が入りました

場所：橋北地区市民センター 1階事務室

図書名	著者名
に近い を生きる	鎌田實
シルバー川柳	(社)全国有料老人ホーム協会
シルバー川柳2	(社)全国有料老人ホーム協会
恋歌	朝井まかて
昭和の犬	姫野カオルコ
教場	長岡弘樹
想像ラジオ	いとうせいこう
ランチのアッコちゃん	柚木麻子
とっぴんぱらりの風太郎	万城目学
島はぼくらと	辻村深月
昨夜のカレー、明日のパン	木皿泉
きみはいい子	中脇初枝
オレたち花のバブル組	池井戸潤
第2代レシピの女王 柳川香織	柳川香織
はらぺこあおむし	エリック・カール
いろいろバス	ツペラツペラ
パンダ銭湯	ツペラツペラ
しろくまちゃんのほっとけーき	わかやまけん

橋北地区市民センターでは業務時間内に、図書の本の貸し出しをしています。窓口で手続き後お一人につき、1回2冊まで借りることができます。ただし、貸し出し期間は2週間です。

# 大人の風しんの予防接種の補助をしています

平成26年3月31日で終了します。



【補助期間】平成25年6月1日(土)～平成26年3月31日(月)まで

【対象者】四日市市内に住民登録があり、以下の(1)(2)にあてはまる人

(1) 妊娠を予定または希望している女性

(2) 妊婦の夫(児の父親)、妊婦の同居家族 妊婦の抗体陽性者除く

【接種場所】三重県内各医療機関(事前に医療機関へお問い合わせください)

【補助金額】風しんワクチン等 5,000円(上限)

補助の対象となるのは平成26年3月31日までに接種される方に限ります。

地区市民センターでの補助券のお申し込みは3月14日(金)までです。

(市役所健康づくり課での受付は3月31日まで行います。)

予防接種を希望される方は、急ぎお申し込み下さい。(4月以降の受付はできません)

《申込み・問い合わせ先》 健康づくり課 TEL 354-8282 FAX 353-6385

## 一人で悩まないで!

## コミュニケーションの「輪」をひろげよう

普段の生活の中で聞こえにくさやコミュニケーションに困っていませんか。

難聴・中途失聴の方やその家族、難聴・中途失聴の方と関わりのある方を対象に難聴者・中途失聴者教室を開催いたします。

- ・日時：3月15日(土) 13:30～15:30
- ・講演：「難聴でも大丈夫 コミュニケーションのコツ」
- ・場所：四日市市総合会館7階 第3研修室



- ・日時：3月22日(土) 13:30～15:30
- ・内容 難聴者・中途失聴者の体験談 発表者：四日市市難聴者友の会 会員  
携帯電話(スマートフォン)、タブレットのコミュニケーションツールの体験
- ・場所：四日市市総合会館3階 社会適応訓練室

市内在住の難聴・中途失聴の方及び家族または関わりのある方

参加費無料です。ただし、事前にお申し込みください。(3月6日〆切)(定員20名)

《申込み・問い合わせ先》四日市市社会福祉協議会 四日市市障害者福祉センター

TEL: 354-8275

FAX: 354-8426 E-mail: y-with@m3.cty-net.ne.jp



橋北保育園	9:30～11:30	5日	12日	19日
TEL 331-4049	0歳～未就園児	(水)	(水)	(水)
橋北幼稚園	10:00～11:30	6日	13日	
TEL 331-7240	0歳～3歳	(木)	(木)	
橋北幼稚園	10:00～11:30		11日	
いちご組	3歳児		(火)	



※詳しくは出かける前に各園へ直接お尋ねしてくださいね。