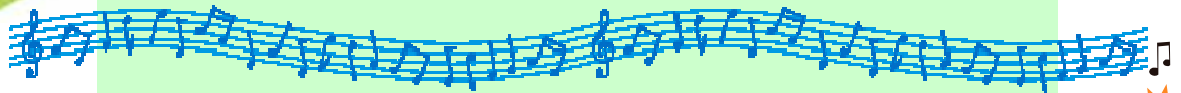


第1回



みんな楽しく うたって元気!!

毎年好評の講座です。今年度も、6月、9月、12月、3月の第3木曜日です。

日 時 6月20日(木) 13:30~15:00

場 所 橋北地区市民センター 2階 会議室

内 容 先生の生伴奏で、童謡、唱歌、流行歌

講 師 梶原 喜久子さん(おたまじゃくしの会)

持ち物 飲み物、動きやすい服装でお越しください。

申込み不要(参加費無料)当日、直接会場へお越しください。



初めての方も気軽にご参加してみませんか？。

ひとりで悩まずにご相談ください

~みなさんは「人権擁護委員」をご存知でしょうか~

人権擁護委員とは法務大臣の委嘱を受けた方々で、地域や町の皆さんのために日々、人権相談・人権啓発活動などに取り組んでいます。

人権についてお困りやお悩みの際は、私たちのまちの人権擁護委員にご相談下さい。

橋北地区担当の人権擁護委員は、

上野 尚子(うえの なおこ)さんです。(電話: 331-1386)

~特設人権相談の実施について~

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。この「人権擁護委員の日」に合わせ、特設人権相談を実施します。予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。また、人権擁護委員の活動を紹介するパネルなどの展示も行います。

➤日 時: 6月1日(土) 10:00~12:00

13:00~16:00

➤場 所: イオン四日市尾平店1階 東側エスカレーター付近

➤問い合わせ先: 人権センター

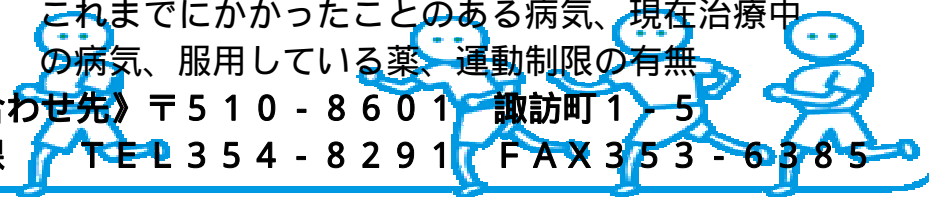
TEL 354-8609、FAX 354-8611

(日・祝日休館)へ



「夏限定・本気でシェイプアップ講座」のご案内

- ☛対象者 市内在住または在勤、20歳以上の人（心臓病・不整脈、運動制限のある人は要相談。主治医等が運動不可と判断した場合はご参加いただけません。）
 - ☛日 時 6月29日、7月6日、13日、20日
（土曜開催/4回シリーズ）
午前コース 9:30～11:30 または
午後コース 13:30～15:30
 - ☛場 所 四日市市勤労者・市民交流センター 本館1階 多目的ホール
四日市市日永東1丁目2-25（中央緑地公園内）
 - ☛内 容 短期間集中！
運動習慣の定着・食習慣の改善！！
あなたをステキに！かっこよく！導く講座（講義と運動実技）です。
 - ☛定 員 午前コース・午後コース各50人
（応募多数の場合は各コース毎で抽選）
 - ☛料 金 1,000円
 - ☛申込み方法等 （期日）6月12日（水）まで
（方法）健康づくり課窓口または、電話、ファクス、はがき
（必要事項）講座名、希望のコース、郵便番号、住所、名前、
生年月日、電話番号、心臓病・不整脈の有無、
これまでにかかったことのある病気、現在治療中
の病気、服用している薬、運動制限の有無
- 《申込み・問い合わせ先》〒510-8601 諏訪町1-5
健康づくり課 TEL 354-8291 FAX 353-6385



「よっかいち・はつらつ健康塾！」に参加しませんか

6月7日（金） 13:30～14:30

- *場 所 橋北地区市民センター 2階 会議室
- *内 容 概ね65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学びます。
- *持ち物 筆記用具、タオル、お茶等各自必要なもの
動きやすい服装でお越しください。
- *申込み不要（参加費無料）当日、直接会場へお越しください。
《問い合わせ先》健康づくり課 TEL 354-8291



博物館開館20周年記念特別展

「四日市鳥瞰図 しんきろう 本城直季写真展」

日本中にミニチュア風写真のブームを巻き起こした本城直季氏が、この展覧会のために四日市の風景を撮り下ろしました。

画面中央から上下（または左右）にゆるやかにピントをぼかしていく撮影方法によって、実際の風景を小さなもののように見せる作風が特徴的な作品と、照明を使わずに街灯りだけで撮影した街の夜景作品、コマ撮りした写真をつなぎ合わせた動画など、新しい試みの作品も含まれています。

市中心部のほか、伊坂ダム、富田の鯨船まつり、コンビナート、四日市港などの空撮や、小杉町や智積町、塩浜町の夜景など、92点の初公開作品を含む106点を展示した本城直季氏の初めての本格的展覧会です。代表作の世界の都市（ロンドン、ニューヨーク、東京）風景に、四日市の作品も仲間入りです。

＞会 期

6月9日（日）まで 月曜日休館
午前9時から午後5時
（入館は4時30分まで）

＞会 場

四日市市立博物館 4階 特別展示室

＞観覧料

一般600円、高大生400円、
中学生以下無料



ミュージアムショップでは、撮り下ろしの作品の中から25点を厳選した写真集『Shinkirou』（リトルモア、2,100円）とオリジナル絵葉書を販売中です。



6月の日程

おともだちとあそびましょう!

橋北保育園 TEL 3 3 1 - 4 0 4 9 0歳～未就園児	9：30～11：30	5日 (水)	12日 (水)	19日 (水)	26日 (水)
橋北幼稚園 TEL 3 3 1 - 7 2 4 0 0歳～3歳	10：00～11：30	6日 (木)	13日 (木)	20日 (木)	27日 (木)
橋北幼稚園 いちご組 3歳児	10：00～11：30		11日 (火)		