

おしらせ

橋北地区市民センター
TEL 331-3787
FAX 330-0220

平成25年1月20日号 NO.20

2月の行事予定

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1日(金) お達者クラブ | 13日(水) 歴史講座 |
| 6日(水) 橋北地区市県民税の申告 | 15日(金) 生活習慣予防料理教室 |
| 7日(木) 飾り巻き寿司講座 | 20日(水) 桑名の千羽鶴(連鶴)講座 |
| 8日(金) 親子ふれあい体操教室 | 28日(木) 自動車文庫 |

飾

り

巻き寿司

講座

動物やお花の絵柄を巻く「飾り巻き寿司」を一緒に巻いてみませんか？

- ❖日時 2月7日(木) 10:00~13:00
- ❖場所 橋北地区市民センター 2階 調理室
- ❖講師 飾り巻き寿司インストラクター 花村 明日香さん
- ❖持ち物 エプロン・布きん・持ち帰り用パック
- ❖材料費 700円(当日徴収いたします)
- ❖定員 10名(定員になり次第締め切ります)
- ❖申込み 橋北地区市民センター TEL 331-3787

申込み
受付中!



悪質商法に気をつけよう!

市内では相変わらず強引な訪問販売や詐欺的な投資商法が横行しています。

悪質商法にひっかからないためのポイントは次の4つです。

1. 知らない時にははっきり断る
2. 知らない人を家に入れない
3. 怪しいところに出向かない
4. 申し込みをすぐにせず、身近な人に相談



市では、悪質商法の手口や対処方法を勉強するために、出前講座・ワンポイント講座の申し込みを受け付けています。お気軽に申し込みください。

困った時・心配な時は、早めに消費生活相談室へご相談ください

四日市市役所 市民・消費生活相談室（市役所1階）

相談専用電話：354-8264

受付時間：月～金 9:00～12:00 13:00～16:00

（祝日、年末年始を除く）

<問い合わせ先> 市民・消費生活相談室 TEL 354-8147



の予定

おともだちとあそぼう!!

橋北保育園	9:30～11:30	13日	20日	27日
TEL 331-4049	0歳～未就園児	(水)	(水)	(水)
橋北幼稚園	10:00～11:30	14日	21日	28日
TEL 331-7240	0歳～3歳	(木)	(木)	(木)
橋北幼稚園	10:00～11:30	12日	/	26日
いちご組	3歳児	(火)		(火)

詳しくは、出かける前に各園へ直接お尋ねください。



2/20 (水)

10:00~12:00

伝承折り紙

桑名の千羽鶴 (連鶴) 講座

1枚の和紙から数羽の連続した鶴の折り紙講座です。

- ◇場所 橋北地区市民センター 2階 会議室
- ◇講師 桑名の千羽鶴を広める会 内田 美聡さん他1名
- ◇定員 20名(先着順、定員になり次第締め切ります)
- ◇材料費 3種類で1セット500円です。(当日徴収いたします)

セット内容

- ・捨餌(えひろい)
- ・花見車(はなみぐるま)
- ・妹背山(いもせやま)

- ◇持ち物 はさみ・筆記用具
- ◇申込み 1月28日(月)9時から受け付けします。橋北地区市民センター
TEL 331-3787(定員になり次第締め切ります)



表彰おめでとうございませう

平成25年1月13日(日)四日市ドームにおいて消防出初式があり、その式典の中で橋北分団の方々が功績を認められ、表彰されました。

今後とも地域の防災、消防活動へのご協力をお願いいたします。

- ☆三重県消防協会表彰(功績章) 福森 辰明さん
- ☆三重県消防協会表彰(表彰徽章) 細谷 哲一さん
- ☆三重県消防協会北勢支会長表彰(表彰徽章) 廣 和樹さん
- ☆四日市市長表彰(消防団功労者表彰) 村山 孝行さん
- ☆四日市市長感謝状(消防団退職者感謝状) 近澤 順一さん



本町フラザで「はもりあフェスタ」開催します

～もっと身近に もっとつながる 共同参画～

2/8(金) オープニング

2/9(土) チャレンジショップ

2/10(日) エンディング

ディキシーランドジャズ演奏

「シャイニーシスターズ」による

ドキュメンタリー-映画上映

「晴れ舞台はブロードウェイで！」

色んなお店が出店しています

・アクセサリ・小物・ネイルアート・パン等

・コンピュータによる適職診断

・ランチもご用意!

講演会

～子育て・介護・政治の現場から～

講師: 樽井 直樹さん

(弁護士・反貧困ネットワークあいち事務局長)

子どもから大人まで楽しめるワークショップ(11講座)も開催しております。

詳しくは、「広報よっかいち」「はもりあホームページ」をご覧ください。

申込み・問合せは、TEL 354-8331「はもりあ四日市」までお願いいたします。

第2回歴史講座

2/13(水)

19:00~20:30

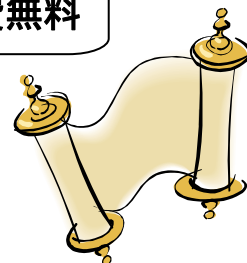
橋北地区の

歴史

について、学んでみませんか？

内 容 郷土史に関わる古文書・くずし字を見る
講 師 橋北地区郷土史編集委員会 木下 武一さん
定 員 30名
場 所 橋北地区市民センター 2階 会議室
問合せ・申込み 橋北地区市民センター TEL 331-3787

参加費無料



みなさまお誘い合わせのうえ、ご参加をお待ちしています。

協力 橋北地区郷土史編集委員会

2/15(金)

10:00~13:00

生活習慣予防料理教室



楽しく料理しながら、健康づくりをしましょう。今回は生活習慣予防の料理です。
みなさんお誘い合わせのうえ、ご参加をお待ちしています。

<メニュー>

- ・焼き鯖のヨーグルトマヨソースかけ
- ・ひじきのサラダ
- ・小松菜のスープ
- ・豆乳プリン



- ❖場 所 橋北地区市民センター 2階 調理室
- ❖対 象 市内在住の65歳以上の方、又は高齢期の食生活に興味のある方
- ❖定 員 18名(先着順、定員になり次第締め切ります)
- ❖材料費 500円(当日徴収いたします)
- ❖持ち物 エプロン・三角巾、布きん2枚、台ふき
- ❖講 師 四日市市食生活改善推進協議会会員
- ❖申込み 1月23日(水)9時から受け付けします。橋北地区市民センター
TEL 331-3787(定員になり次第締め切り)

お達者クラブ

2月1日(金) 13:30~15:00

場 所 橋北地区市民センター 2階 会議室

申込み不要 参加費無料

初めての方も、気軽にご参加ください。

<問い合わせ先> 健康づくり課 TEL 354-8291

