おしらせ

橋北地区市民センター TEL331-3787 FAX330 - 0220

平成24年7月20日号

NO.8

8月の行事予定

1日(水)男の料理教室

2日(木)夏休み科学工作実験教室

3日(金)お達者クラブ

12日(日)子ども映画鑑賞会

22日(水)お茶席体験とお楽しみ会 23日(木)親子料理教室

8月の自動車文庫はお休みです。次回は、9月27日(木)です。

男みがき講座

第1弾 男の料理教室

男性の皆さんおいでよ!

お好み焼き



地産物小麦粉「あやひかり」を使ってヘルシーお好み焼きで、男性同士 ワイワイ・ガヤガヤ語りながら、料理を楽しみませんか?

8月1日(水)10:00~13:00

場所 橋北地区市民センター 2階 調理室

持ち物 エプロン・三角巾・布きん

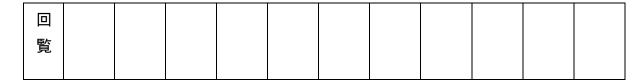
定員 18名(先着順、定員に余裕があります

内容 ヘルシーお好み焼き、他

材料費 500円(当日徴収させていただきます

謙 師 四日市ヘルスメイト

問い合わせ先 橋北地区市民センター TEL331-3787



お申込みはお済みですか?

日 程	検診内容・時間	申込締切
	胃がん・・・午前	
9/10(月)	子宮頸がん・・午後	8/8 (水)
	乳がん (マンモグラフィ)・・午前・午後	
	大腸がん・・・・・・・ 午前・午後	
11/12(月)	胸部検診(肺がん・結核)10:30~11:30	10/26(金)

詳細は、「広報よっかいち5月下旬号」折込の「平成24年度の検診のおしらせ (保存版)」をご覧ください。

申込方法

各地区市民センター(中部を除く) 市民窓口サービスセンターの窓口で直接申し込み はがき、FAXでの申し込み

インターネットでの申し込み(今年から、がん検診の申し込みが できるようになりました)

URL: http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu69210.html

問い合わせ先 〒510-0085 諏訪町2-2 健康づくり課



TEL354-8282 FAX353-6385

8/23 (木)

夏休み子ども体験教室(小学生以上)

みんなでつくろう! たのしいランチ

《メニュー》

ブロッコリーとかぼちゃのサラダ

参加費 滅額しました

10:00~13:00

橋北地区市民センター 2階 調理室

定員 10組(先着順)

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・タオル

参加費 子ども300円・保護者300円

四日市ヘルスメイト

申込みは橋北地区市民センター(TEL331-3787)へ 申込締切 8月20日(月)

キラキラかんてん

コーンスープ

三色丼

夏休みの宿題はいたかで決まり!

伝統工芸にチャレンジ

~ 三重県の伝統工芸を体験しよう&ちょこっとさんかく教室~

日 時 8月28日(火)10:00~12:00

内 容 伊勢型紙を使ったうちわづくりとクイズ

場 所 本町プラザ2階 会議室

講 師 大好きパパ応援団の皆さん

定 員 20組(抽選)

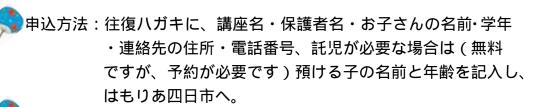
期限 8月7日(火)必着

参加費 子ども一人につき300円

対 象 市内の小学生とその保護者







申込み・問い合わせ先 〒510-0093 本町 9-8

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」 TEL354-8331 FAX354-8339 メール: kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp



ようちえん あそび会

8/23(木)

・時間 10:00~11:30

· 対象 0 歳 ~ 3 歳児

・問い合わせ 橋北幼稚園

TEL331-7240



8/1 · 8/8 · 8/2 2 · 8/2 9

(いずれも水曜日)

・時間 9:30~11:30

・対象 0歳~未就園児

・問い合わせ 橋北保育園

TEL331-4049



はもりあ四日市 女性のための自己尊重講座

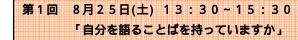
自分を知り 自分を大切に生きる

ありのままの自分を受け入れ、自分を認めるための講座です。

講師 石田 ユミさん

(フェミニストカウンセラー・臨床心理士)

個人カウンセリング、グループカウンセリング に携わり、大学で非常勤講師、各地の女性セン ター等で、女性のための自己発見・啓発のため の講座やDV研修、相談員養成講座・研修の講 師、相談員スーパーバイザーを務める。



第2回 9月 8日(土) 13:30~15:30 「自分を感じてみよう」

第3回 9月29日(土) 13:30~15:30 「自分を大切に生きる生き方とは」

場所:本町プラザ

対象:全3回参加できる市内在住・在勤

・通学の女性

定員:40人 8月1日(水)9時受付開始

定員になり次第〆切

費用:無料

託児:8月11日(土)までにお申し込み

ください。(無料)

申込み:住所・名前・電話番号・託児の

有無(託児希望の場合は子どもの

W

名前と年齢)を、電話かFAXまたはメ

ールで「はもりあ四日市」 (日・月・祝日休み)へ

問い合わせ先 四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」 TEL354-8331 FAX354-8339 メール: kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp





「5本の映画上映会 チケット絶賛発売中!」

いのちをテーマとした5本の映画上映会を開催します。

ソロー・コ	77
会を開催します。	

上映日	タイトル
9/11(火)	「9月11日」
10/9(火)	「ヤング@ハート
10/19(金)	「いのちの作法」
11/16(金)	「医す者として」
12/21(金)	エンディング・ノート

時間 いずれも18時30分から上映開始

四日市市文化会館第2ホール

チケット 5回通し券3,500円(学生1,000円)で

四日市市総合会館地下1階四日市市職員共済会 売店 四日市市文化会館 メリーゴーランド

(松本三丁目)で販売しています。

その他 託児・託老あり(有料)

問い合わせ先 四日市市保健所 健康総務課 TEL354-8281 NPO法人四日市男女共同参画研究所 坂倉さん080-3661-9010

中川さん090-9197-2801



