



## 『地域でお達者クラブ』を利用しませんか

介護予防に興味のある団体や地域の集まり等へ市職員が出向きます。  
「地域でお達者クラブ」は、今後自分達で介護予防が継続できるように支援する事業です。

- ◆ 対象 会場と駐車場の確保ができ、参加者がおおむね 65 歳以上の 10 人以上の団体
- ◆ 期間 平成24年4月～平成25年3月  
1年間のうち8回実施(実施月は相談に応じます)
- ◆ 時間 月～金曜日の午前または午後の1時間程度
- ◆ 料金 無料
- ◆ 申請 代表者が内容について事前に健康づくり課と打ち合わせの上、  
1月30日(月)までに健康づくり課へお願いします。



問い合わせ 健康づくり課 TEL 354-8291

## 「第44回みんなの消費生活展」

“考えよう 地球への思いやり” ～かしこく選んで すぐ行動～

- 日時 :平成24年1月27日(金)～1月29日(日) 10:00 ～ 17:00
- 会場 :近鉄百貨店 四日市店 11階 アートホール
- 内容【展示】 環境コーナー 食コーナー 防災・住コーナー 金融・相談コーナー  
なお、上記以外に手芸、袋物の実演もあります。  
(実演参加には、材料費300～700円程度が必要)

【ステージイベント】

| 日           | 時     | 内 容                       | 日           | 時            | 内 容          |
|-------------|-------|---------------------------|-------------|--------------|--------------|
| 1/27<br>(金) | 13:00 | 寸劇(悪質商法)                  | 1/28<br>(土) | 13:30        | くらしとお金の話     |
|             | 14:00 | 講座(災害から命を守るために～自助・共助・公助～) |             | 14:00        | ファッションショー    |
|             | 15:30 | 消費者クイズに挑戦                 | 15:00       | 消費生活ワンポイント講座 |              |
| 1/28<br>(土) | 16:00 | 消費生活ワンポイント講座              | 1/29<br>(日) | 10:30        | 消費生活ワンポイント講座 |
|             | 11:30 | 講座(ゴミ出しのルールとマナーを考えよう)     |             | 11:00        | 健康体操         |
|             | 12:00 | 寸劇(悪質商法)                  |             | 13:00        | 知っておきたい食品の話  |
|             | 13:00 | 講座(みんなで取り組む食の安全安心県民運動)    |             | 13:30        | くらしとお金の話     |
|             |       |                           | 14:00       | ファッションショー    |              |
|             |       |                           | 15:30       | 寸劇(悪質商法)     |              |

ステージイベントの内容は、都合により変更することがあります。

問い合わせ 四日市市 市民生活課 市民・消費生活相談室 TEL 354-8147  
四日市消費者協会 TEL 357-5069

## 高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を希望される方へ

全国的に肺炎球菌ワクチン接種が急速に進んでおり、本ワクチンが品薄の状態になっているという情報を、ワクチン製造メーカーより報告を受けました。

四日市市では、65才以上の方へワクチン接種費用の補助券(3000円相当)の発行の受付をしておりますが、ワクチンが安定供給される時期は平成24年2月以降になるという見込みということです。接種時期については接種医師とご相談ください。

問い合わせ 四日市市保健所 健康づくり課 TEL(059)354-8187

## …地域マネージャーの募集…

**募集人数** 8人(保々、羽津、神前、桜、三重、県、塩浜、中部地区)

**職務内容** 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

**任 期** 平成24年4月1日から平成25年3月31日(再任用する場合があります)

**主な受験資格** 次の要件を全て満たす人

- これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人。
- 地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人。
- 民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員は、正規職員を定年等で退職後、3年以上経過していること。
- 夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人。
- 四日市市に在住する人。

**募集期間** 平成24年1月20日から2月3日(必着)

**応募方法** 市民生活課、地区市民センター、楠総合支所にある所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送またはご持参ください。

問い合わせ 市民生活課 TEL 354-8146

## 平成24年度四日市市民大学一般クラスの講座を企画運営する団体・グループの募集

四日市市民大学(一般クラス)は、市民の皆さんの多様な学習意欲に応え、学習の機会を提供するもので、市内に在住・在勤・在学の方々に受講していただいています。

その市民大学を企画し、実施運営していただく市民団体、グループを募集します。

【募集の締め切りは、2月10日必着】

委託内容・応募方法など、詳細については、ホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください。(http://www.manabouya.com からご覧いただけます。)

問い合わせ 文化国際課 TEL 354-8239

E-mail: [bunkakokusai@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:bunkakokusai@city.yokkaichi.mie.jp)

## リハーサルのない人生をどう生きていきますか？

「本当の楽しい生き方」=「新しい生き方モデル」について学びます。

講師：田中正人 氏(カウンセリング&セラピーソウルメイト代表)

日時：2月3日(金) 13:30~15:00 (13:00開場)  
場所：はもりあ四日市2階第1会議室 参加費：無料 定員：50名  
申込み：不要 託児無料(申込み締切りは1月24日(火)です)

問い合わせ先

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」

〒510-0093 四日市市本町9-8 本町プラザ

TEL 059-354-8331 FAX 059-354-8339

住所、氏名、電話番号、託児の有無(託児希望の場合は子どもの名前と年齢)を  
電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

(kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月・祝日休み)



さんかくカレッジ 2011「映画と講義で考える男女共同参画」



## オリンピックを10倍楽しく見る方法!

### スポーツとジェンダー

13:00~14:40

映画「オフサイド・ガールズ」

ダメでも、見たい!

女性が競技場でサッカー観戦を禁止されている国イラン、男装してサッカー場に潜り込んだ少女たちは・・・

会場：本町プラザ1階ホール 定員：70名 対象：四日市市内在住・在勤・在学の方  
参加費：無料 託児：無料 (1月27日までに申込みが必要です)

【申込み・問い合わせ】

1月10日以降に、四日市市男女共同参画センター(はもりあ四日市)まで、住所、名前、  
電話番号、託児の有無を電話・ファクス・Eメールで、TEL 354-8331 FAX 354-8339  
Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp へ

1月の自動車文庫 橋北地区市民センター 10:00~10:40  
1月31日(火) 滝川公園北駐車場 10:50~11:20

## 再就職応援講座

2/16 (木)

10:00~12:00  
「就職を勝ち取るためのポイント」

さあはじめよう GoGo!

13:00~15:00

「就活メイク講座」

~今ドキ顔でイメージアップ~



2/17 (金)

10:00~12:00  
「目にとまる履歴書 & 職務経歴書の書き方」

自分の強みを見つけてアピール!

13:00~15:00

「模擬面接」

~基本マナーと自己PR法~



対象：妊娠、出産、育児等で離職し、働きたい!と本気で考えている女性

場所：本町プラザ2階 第1会議室 定員：24名

参加費：無料 託児あり：無料ですが、1月20日までに申込みが必要です

申込期限：1月20日(金) 21時締切。応募多数の場合は抽選。

1月24日(火)以降に受講決定通知を発送します。

【講師】 服部奈津子さん・日本産業カウンセラー協会中部支部三重事務所、産業カウンセラー  
杉原幸子さん(メイク)・資生堂販売(株) 中部支社三重オフィス 美容統括部

【申込方法】住所、名前、電話番号、託児の有無を電話かFAX、またはメールで、TEL354-8331  
FAX354-8339、[はもりあ四日市 kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp)  
(日・月・祝日休)

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター

### 新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。  
9月末現在、総会員数は1,200名を超え、毎月約300件前後の援助活動が行われています。  
子育てのお手伝いをする人(援助会員)に特別な資格は必要ありません。  
あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか?

- ◆ 場 所：勤労者・市民交流センター東館(中央緑地内)
- ◆ 申込方法：電話にて2月10日(金)までにお申し込みください
- ◆ 受講料：2,050円(テキスト代)
- ◆ その他：託児あります(要予約)

| 日時                  | 内容                             |
|---------------------|--------------------------------|
| 2/18(土) 10:00~15:00 | 相互援助活動の趣旨<br>子どもの病気            |
| 2/19(日) 10:00~15:00 | 子どもの心と身体の発達<br>子どもの世話(あそび)     |
| 2/25(土) 10:00~16:00 | 子どもの安全と事故・救急法実習<br>小児看護 講習のまとめ |

申込み・問い合わせ：四日市市ファミリー・サポート・センター  
(NPO法人体験ひろば こどもスペース四日市内)  
TEL/FAX 323-0023

