為心為世

平成 2 3 年度 1 月 5 日号 NO.1 9

橋北地区市民センター TEL 331-3787 FAX 330-0220



謹んで新年のお慶びを申し上げます 旧年中はご理解 ご協力をいただき誠にありがとうございました 本年も、引き続きよろしくお願いいたします

- 橋は地区市民センター職員一同 -

福祉講演会

主催:橋北地区社会福祉協議会



▶ 場 所: 橋北地区市民センター 2F 会議室

▶ 演題「地域で緩和ケアを考えよう!」

- その人らし〈生きること(ホスピスの現場より) -

講師:山本静子氏(三重聖十字病院看護師長)

村山 夏美 氏 (三重聖十字病院 緩和ケア認定看護師)

ふれあい料理教室のご案内

献立、材料費は次回 お知らせします。

入場無料

♣ 日時: 平成24年2月24日(金) 10:00~13:00

場 所: 橋北地区市民センター2F 調理室

➡ 持ち物: エプロン、三角巾(スカーフ、てぬぐい等)、ふきん、台ふき

👃 定 員: 18名(定員になり次第しめきります。)

♣ 問い合わせ・申込み 橋北地区市民センター TEL331 - 3787



回					
覧					

市県民税、所得税の申告が始まります

今年も市県民税、所得税の申告時期となりました。もう準備はお済みでしょうか。申告は昨年一年間の総決算であり、証明資料にもなる大切なものです 申告書はご自分で書いて、ご提出ください。

市県民税の申告

市役所または地区市民センターでの申告が必要と思われる人には、事前にオレンジ色の封筒が送付されます。

会 場	期日	時間			
橋北地区市民センター 2階会議室	2月8日(水)	9:00 ~ 14:30			
市役所 (2 階 市民税課)	3月8日(木)~15日(木) (土・日は除きます。)	9:00~16:00			

申告書は郵送などで提出できます

申告書は「市県民税の手引き」を参考にして正確に記入して〈ださい。 作成した申告書は、郵送か地区市民センター経由で提出することができます。 申告には必要な書類を必ず添付して〈ださい。 なお、添付いただいた必要書類の返送をご希望される人は、返信用封筒を同封して〈ださい

四日市税務署からの確定申告会場のお知らせ

確定申告

(土・日は除きます。)

会 場	開設期間	時間
じばさん三重 6階	2月16日(木)~3月15日(木)	9:00~17:00

じばさん三重は近鉄四日市駅から徒歩5分です。

- ▶ この期間は四日市税務署では確定申告会場を設けませんので、ご注意〈ださい。
- 会場・じばさん三重への問い合わせは、ご遠慮ください。
- 混雑の状況により早めに受付を終了する場合があります。
- 無料駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
- ▶ 申告書は郵送等で提出できます。e-Tax のご利用も事前手続きにより可能です。

<申告についての問い合わせ>

市県民税について・・・ 所得税の確定申告について・・・ 四日市市役所市民税課(TEL 354-8132) 四日市税務署(TEL 352-3141)

ホ - ムペ - ジ<u>http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/</u> 国税庁ホームページ<u>http://www.nta.go.jp/</u>

生活のガイド「税金・ふるさと応援寄付金」「市県民税」をクリック 詳しくは、広報よっかいち 平成 24 年 1 月号別冊をご覧ください。

『地域でお達者クラブ』を利用しませんか

介護予防に興味のある団体や地域の集まり等へ市職員が出向きます。「地域でお達者クラブ」は、今後自分達で介護予防が継続できるように支援する事業です。

- ◆ 対象 会場と駐車場の確保ができ、参加者がおおむね65歳以上の10人以上の団体
- ◆ 期間 平成24年4月~平成25年3月
 1年間のうち8回実施(実施月は相談に応じます)
- ◆ 時間 月~金曜日の午前または午後の1時間程度
- ◆ 料金無料
- ◆ 申 請 代表者が内容について事前に健康づくり課と打ち合わせの上、 1月30日(月)までに健康づくり課へお願いします。

問い合わせ 健康づくり課 TEL 354-8291



"考えよう 地球への思いやり" ~かしこく選んで すぐ行動~

- ▶ 日 時:平成24年1月27日(金)~1月29日(日) 10:00 ~ 17:00
- ▶ 会場 :近鉄百貨店 四日市店 11 階 アートホール
- ▶ 内容【展示】 環境コーナー 食コーナー 防災・住コーナー 金融・相談コーナー なお、上記以外に手芸、袋物の実演もあります。

(実演参加には、材料費300~700円程度が必要)

【ステージイベント】

日	時	内 容	日	時	内 容
1/27	13:00	寸劇(悪質商法)	1/28	13:30	くらしとお金の話
(金)	14:00	講座(災害から命を守るた	(土)	14:00	ファッションショー
		めに~自助・共助・公助~)		15:00	消費生活ワンポイント講座
	15:30	消費者クイズに挑戦	1/29	10:30	消費生活ワンポイント講座
	16:00	消費生活ワンポイント講座	(日)	11:00	健康体操
1/28	11:30	講座(ゴミ出しのルールとマ		13:00	知っておきたい食品の話
(土)		ナーを考えよう)		13:30	くらしとお金の話
	12:00	寸劇(悪質商法)		14:00	ファッションショー
	13:00	講座(みんなで取り組む食		15:30	寸劇(悪質商法)
		の安全安心県民運動)			

ステージイベントの内容は、都合により変更することがあります。

問い合わせ 四日市市 市民生活課 市民·消費生活相談室 TEL 354-8147 四日市消費者協会 TEL 357-5069

高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を希望される方へ

全国的に肺炎球菌ワクチン接種が急速に進んでおり、本ワクチンが品薄の状態になって いるという情報を、ワクチン製造メーカーより報告を受けました。

四日市市では、65 才以上の方へワクチン接種費用の補助券(3000 円相当)の発行の受付をしておりますが、ワクチンが安定供給される時期は<u>平成 24 年 2 月以降</u>になるという見込みということです。接種時期については接種医師とご相談ください。

問い合わせ 四日市市保健所 健康づくり課 TEL(059)354-8187

・・・地域マネージャーの募集・・・

募集人数 8人 (保々、羽津、神前、桜、三重、県、塩浜、中部地区)

職務内容 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

任 期 平成 24 年 4 月 1 日から平成 25 年 3 月 31 日 (再任用する場合もあります)

主な受験資格 次の要件を全て満たす人

これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人。

地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人。

民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員は、正規職員を定年等で退職後、

3年以上経過していること。

夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人。

四日市市に在住する人。

募集期間 平成24年1月20日から2月3日(必着)

応募方法 市民生活課、地区市民センター、楠総合支所にある所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送またはご持参ください。

問い合わせ 市民生活課 TEL 354-8146

平成24年度四日市市民大学一般クラスの講座を企画運営する団体・グループの募集

四日市市民大学(一般クラス)は、市民の皆さんの多様な学習意欲に応え、学習の機会を 提供するもので、市内に在住・在勤・在学の方々に受講していただいています。

その市民大学を企画し、実施運営していただ〈市民団体、グループを募集します。 【募集の締め切りは、2月10日必着】

委託内容・応募方法など、詳細については、ホームページをご覧いただくか、下記にお問い合わせください。(http://www.manabouya.com からご覧いただけます。)

問い合わせ 文化国際課 TEL 354-8239

E-mail: bunkakokusai@city.yokkaichi.mie.jp

さんか〈カレッジ 2011 市民企画講座

リハーサルのない人生をどう生きていきますか?

「本当の楽しい生き方」=「新しい生き方モデル」について学びます。 講師:田中正人 氏(カウンセリング&セラピーソウルメイト代表)

日 時: 2月3日(金) 13:30~15:00 (13:00開場)

場 所:はもりあ四日市2階第1会議室 参加費:無料 定員:50名

託児無料(申込み締切りは1月24日(火)です) 申込み∶不要

問い合わせ先

>四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」 〒510-0093 四日市市本町9-8 本町プラザ

TEL 059 - 354 - 8331 FAX 059 - 354 - 8339

住所、氏名、電話番号、託児の有無(託児希望の場合は子どもの名前と年齢)を 電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

(kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日·月·祝日休み)

さんか〈カレッジ 2011「映画と講義で考える男女共同参画」



スポーツとジェンダー

3 1 3:0 0 ~ 1 4:4 0

映画「オフサイド・ガールズ」 🚓 🤁

ダメでも、見たい! 女性が競技場でサッカー観戦を禁止され ている国イラン、男装してサッカー場に 潜り込んだ少女たちは・・・

(2) 14:50 ~ 15:50

「講演会「スポーツとジェンダー」

"オリンピックを10倍楽しく見る方法"

講師:鈴山雅子さん

(三重大学男女共同参画コーディネーター客員教授)

会場: 本町プラザ1階ホール 定員: 70名 対象: 四日市市内在住・在勤・在学の方 託児:無料 (1月27日までに申込が必要です) 参加費∶無料

【申込み・問い合わせ】

1月10日以降に、四日市市男女共同参画センター(はもりあ四日市)まで、住所、名前、 電話番号、託児の有無を電話・ファクス・E メールで、TEL 354 - 8331 FAX 354 - 8339 Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp へ

1月の自動車文庫

橋北地区市民センター 10:00~10:40

1月31日(火)

滝川公園北駐車場 10:50 ~ 11:20 さんかくカレッジ 2011 チャレンジセミナー共催

10:00 ~ 12:00 「就職を勝ち取るためのポイント」 さぁ はじめよう GoGo! 13:00 ~ 15:00 「就活メイク講座」

~ 今ドキ顔でイメージアップ~

10:00 ~ 12:00 「目にとまる履歴書 &職務経歴書の書き方」 自分の強みを見つけてアピール! 13:00 ~ 15:00

「模擬面接」

~ 基本マナーと自己 PR 法



対象:妊娠、出産、育児等で離職し、働きたい!と本気で考えている女性

場所:本町プラザ2階 第1会議室 定員:24名

託児あり:無料ですが、1月20日までに申込が必要です

申込期限:1月20日(金)21時締切。応募多数の場合は抽選。

1月24日(火)以降に受講決定通知を発送します。

【講師】 服部奈津子さん・・日本産業カウンセラー協会中部支部三重事務所、産業カウンセラー 杉原幸子さん(メイク)・・資生堂販売(株) 中部支社三重オフィス 美容統括部

【申込方法】住所、名前、電話番号、託児の有無を電話かFAX、またはメールで、TEL354-8331 FAX354 - 8339、はもりあ四日市 kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp (日・月・祝日休)

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター

新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

9月末現在、総会員数は1,200名を超え、毎月約300件前後の援助活動が行われています。 子育てのお手伝いをする人(援助会員)に特別な資格は必要ありません。

あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか?

所:勤労者・市民交流センター東館(中央緑地内)

申込方法:電話にて2月10日(金)までにお申し込みください

◆ 受講料:2.050円(テキスト代)

◆ その他:託児あります(要予約)

: 1				
日時	ŧ	内容		
2/18(土) 10:0	00~15:00	相互援助活動の趣旨 子どもの病気		
2/19(日) 10:0	00~15:00	子どもの心と身体の発達 子どもの世話(あそび)		
2/25(土) 10:0	00~16:00	子どもの安全と事故・救急法実習 小児看護 講習のまとめ		

申込み・問い合わせ:四日市市ファミリー・サポート・センター (NPO法人体験ひろば こどもスペース四日市内)

TEL/FAX 323-0023

