

# おしらせ

平成23年度  
11月20日号 NO.16

橋北地区市民センター TEL 331-3787 FAX 330-0220

## 12月の行事予定

- 2日〔金〕お達者クラブ
- 27日〔火〕自動車文庫
- 15日〔木〕みんなで楽しくうたって元気
- 29日〔木〕～1月3日〔火〕休館日
- 17日〔土〕防災講習会



第3回

## みんなで楽しく うたって元気！！ 一般対象

毎回大変好評です。ハンドベルを使ったり、歌ったり、笑ったり。気分がリフレッシュしますよ！

- 日時: 12月15日(木) 13:30～15:00
- 場所: 橋北地区市民センター2F 会議室
- 内容: 先生の生伴奏で、童謡、唱歌、流行歌まで楽しく歌います。
- 講師: 梶原 喜久子 さん(おたまじゃくしの会)
- 持ち物: 飲み物、動きやすい服装でお越しください。
- 定員: ありません。当日直接お越しください。

参加費無料です。  
歌詞カードはご用意し  
ます。初めての方も  
お気軽にご参加！

## 防災講習会

橋北地区防災組織連絡協議会

災害がおきて、その後の避難所での過ごし方について体験をしていただきます。  
お誘い合わせのうえ是非お越しください。

- 日時: 12月17日(土) 13:30～15:30
- 場所: 橋北地区市民センター 2F 会議室
- 講師: 富内 直美 氏 (日本赤十字 三重県支部)
- 内容: 災害時高齢者支援について



回									
覧									

橋北地区市民センター事業

## 親子ふれあい体操教室

子育ての真っ最中の頃、親自身は体を動かせる時間がなかなか持てませんね。柔らかいカラーマットの上で音楽に合わせてふれあいながら、楽しく運動してみませんか？



- 講師: 杉町 恵美子(すぎまち えみこ) 先生
- 日程: 平成24年1月13日(金)、2月10日(金)、3月9日(金)
- 時間: 10:00～11:30
- 場所: 橋北地区市民センター2F 会議室
- 対象: 幼児とその保護者
- 定員: 10組 (定員になり次第しめきらせて頂きます。)
- 参加費: 無料
- 持ち物: 水分補給用の飲み物、動きやすい服装
- 問い合わせ・申し込み: 橋北地区市民センター TEL 331-3787



## 来月のお達者クラブ 12月2日 金

- 対象者: おおむね65歳以上の市民
- 内容: いつまでも元気でイキイキと生活が送れるように、体操やレクリエーションなどを通じて、参加者の体力向上を支援します。
- 場所: 橋北地区市民センター2F 会議室
- 時間: 13:30～15:00
- 持ち物: 軽い体操ができる服装、飲み物

申込み不要  
参加費無料



## センター収集のアルミの空き缶について

橋北地区市民センターで集められたアルミの空き缶は、福祉施設に送られ、そのまま生活訓練作業に使われています。  
アルミ缶をお持ちの際は、



必ずきれいに洗って乾かしてから、つぶさずに袋にまとめてお出してください。



ご協力をお願いいたします。

# 新しい本がはいりました。

場所：橋北地区市民センター1F 事務室

図書名	著者名	出版社名
小説JIN - 仁 -	村上もとか/原 日下部 匡俊	集英社
小説JIN - 仁 - 竜馬、最後の日	村上もとか/原 日下部 匡俊	集英社
プリンセス・トヨトミ	万城目 学	文藝春秋
年下の男の子	五十嵐 貴久	実業之日本社
麒麟の翼	東野 圭吾	講談社
下町ロケット	池井戸 潤	小学館
ジェノサイド	高野 和明	角川書店
心を整える	長谷部 誠	幻冬舎
続体脂肪計タニタの社員食堂	タニタ	大和書房
マスカレードホテル	東野 圭吾	集英社
おかげさん	あいだ みつを	ダイヤモンド社
百歳	柴田 トヨ	飛鳥新社
冷凍保存節約レシピ	岩崎 啓子	日本文芸社
おまえさん 上	宮部 みゆき	講談社
おまえさん 下	宮部 みゆき	講談社
やまださんちのてんきよほう	長谷川 義史	絵本館
はげまして はげまされて 93歳正造 じいちゃんの56年間のまんが日記	竹浪 正造	浩済堂あかつき
神様の女房	高橋 誠之助	ダイヤモンド社

…本の貸し出しとリクエスト募集をおこなっています…



橋北地区市民センターでは、業務時間内に図書の貸し出しを行っています。  
窓口で手続き後、お一人につき、1回2冊まで借りることができます。  
ただし、貸し出し期間は2週間です。

また、随時、図書コーナーに置く本のリクエストを募集しています。リクエストのある方は、窓口におしゃっていただくか、備え付けのリクエスト用紙にご記入のうえ、リクエストボックスにお入れください。購入の参考とさせていただきます。

親と子の消費生活講座

## ケータイ欲しい！ ケータイ便利！！



～子どもと大人で考えよう～

参加費無料

持たせる？持たせない？  
ケータイで悩む子どもと、その保護者の方へ

- ✓ 日時 / 2011年12月4日(日) 13:40 ~ 15:30  
～じんけんフェスタ2011と同時開催～
- ✓ 場所 / 四日市市文化会館 第3ホール
- ✓ 講師 / 古野陽一氏(NPO法人 子どもとメディア専務理事)

- 1 13:40 ~ 14:00  
「これ知ってる？ケータイ ×クイズ大会」  
当日参加自由 勝ち抜いた方にはプレゼントもあります
- 2 14:00 ~ 15:30  
「ゲーム大好き！ケータイ便利！！子どもと大人で考えよう！」



どうして必要？  
なぜ欲しい？  
話し合ってみよう！

ケータイやネット社会の実態とリスク、子どもが身につけておくべき力、保護者の適切な対応など、講師の話聞きながら、子どもと保護者で一緒に考えます。  
「持たせる？持たせない？」の悩みがスッキリ解決します！

対象：おおむね小学校5・6年生および中学生と、その保護者  
定員：40組(先着順・事前の申し込みが必要です)  
参加者にはリーフレット「親子の対話によるケータイ対応マニュアル」、ちえふくろうグッズなどの記念品をお渡しします  
託児あります(無料・1才以上就学前の子ども対象。10日前までに申し込んでください)  
申し込み方法：下記の内容を電話、FAX、またはEmailにてご連絡ください  
参加する保護者・子どもの氏名(フリガナ)、子どもの学校名・学年、電話番号

【申し込み・問合せ先】

四日市市役所 市民生活課 市民・消費生活相談室  
. 354 - 8147 FAX. 354 - 8452 Email. syouhikeiryuu@city.yokkaichi.mie.jp

「なかよし子ども映画会」も開催！ ～じんけんフェスタ2011にて～

### 怪盗グルーの月泥棒

12月4日(日) 10:00 ~ 11:45 (開場 9:30) 文化会館第1ホール  
入場無料、当日参加自由。 当上映は3Dではありません。  
詳しくは人権センター TEL 354-8609 まで。