

おしらせ

平成23年度
9月20日号 NO.12

橋北地区市民センター TEL 331-3787 FAX 330-0220

10月の行事予定

- | | |
|--------------------------|------------------|
| 1日〔金〕橋北幼稚園運動会 | 16日〔日〕橋北地区運動会 |
| 5日〔水〕生きがい講座（リズムメイト） | 19日〔水〕伊勢型紙教室 |
| 7日〔金〕ヘルスリーダーによる「イキイキ教室」 | 27日〔木〕自動車文庫 |
| 11日〔火〕がん集団検診（胃・大腸・子宮頸・乳） | 28日〔金〕元気で長生き料理教室 |
| 12日〔水〕お菓子づくり講座 | 11/1〔火〕伊勢型紙教室 予定 |

平成23年9月25日(日) 地域総ぐるみ防災訓練について

サイレン吹鳴 8:30

(雨天で中止の時は、サイレンは鳴りません)



【ご注意】以下の町は23日(金)の天候により、訓練場所が変更になる場合があります。

川原町第1・第2・第3、京町西・東、浜一色町中・西

23日が雨天の時: **西橋北小学校** **真生製陶所跡地** に変更

橋北地区運動会

日時 10月16日(日)8:30~ ※雨天の場合 10月23日(日)

場所 東橋北小学校 運動場

みなさん、お誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。

なお、種目の中には参加券の必要なものがありますので、一般の方は各自治会またはピバ橋北サポート会員に、中学生以下の方は各町子ども会にお尋ねください。

※ ゴミ持ち帰りにご協力ください。

※ 会場には駐車場がありませんので徒歩か自転車でお越しください。



回									
覧									

10月の橋北地区市民センター講座 受付中!

◎すべての申し込みは橋北地区市民センター(TEL331-3787)まで!

① 生きがい講座 ④

リズムメイトと一緒に音楽を楽しもう!

いろいろな楽器にあわせて歌をうたったり、楽器の音色を聴いていただきます。

- 日時 10月5日(水)10:00~11:30
- 場所 橋北地区市民センター2F 会議室
- 講師 リズムメイト
- 定員 50名(先着順)
- 受講費 無料



② 伊勢型紙教室

伝統工芸である伊勢型紙で来年の干支の辰と、おめでたい飾りを作ります。経験のある方はもちろん、初めての方でも、経験に応じてお好みの図案を選んでいただけます。道具はこちらで用意します。

- 日時 10月19日(水)、11月1日(火) 9:30~11:30
- 場所 橋北地区市民センター2F 会議室
- 講師 八田 郁子先生
- 定員 12名(先着順につき定員になり次第しめきります)
- 材料費 600円(ひとつにつき)



③ 元気で長生き料理講座

食事は健康な体づくりの基本です。年齢に応じた必要な栄養の摂り方を学びながら、楽しくお料理しましょう。

- 日時 10月28日(金) 10:00~13:00
- 場所 橋北地区市民センター 2階 調理室
- 対象者 市内在住の65歳以上の方、又は高齢期の食生活に興味のある方
- 定員 18人(先着順につき定員になり次第しめきります)
- 材料費 450円 ※費用は、当日徴収いたします。
- 持ち物 エプロン、三角巾(スカーフ、手ぬぐい)、布巾、台ふき
- 担当 四日市市食生活改善推進協議会会員

メニュー
・魚のソテー黒酢ソースがけ
・豆乳味噌スープ
・キャベツとひじきの酢の物
・かぼちゃの蒸しケーキ



ヘルスリーダーによる

来月のイキイキ教室 10月7日 金

- 対象者 おおむね65歳以上の市民
- 内容 いつまでも元気でイキイキと生活が送れるように、体操やレクリエーションなどを通じて、参加者の体力向上を支援します。
- 場所 橋北地区市民センター2F 会議室
- 時間 13:30～15:00
- 持ち物 軽い体操ができる服装、飲み物



申込み不要
参加費無料

平成24年度

橋北幼稚園 園児募集が始まります。

- 対象 { 4歳児 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの幼児
5歳児 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの幼児

募集期間 10月14日(金)～10月31日(月)
9:00～16:00(土・日曜日は除く)

◎ 問い合わせ 橋北幼稚園 TEL 331-7240



市民窓口サービスセンターの

業務一部停止のお知らせ

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)は、システム改修作業のため、下記の日程は戸籍に関する証明書の発行業務を停止いたします。皆様には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

《業務一部停止日程》

9月30日(金) 17:15～19:00
10月 1日(土) 終日
10月 2日(日) 終日

◎ 問い合わせ 四日市市役所 市民課 TEL 354-8152、359-6521

【10月1日～7日は公証週間】

公証人による無料相談会を実施します。

不動産売買・賃貸、遺言など重要な書類を作成するときは、「公正証書」を作成しましょう。「公正証書」は法律の専門家である公証人が作成する文書で、法律によりいろいろな効力が認められています。相談内容を他人に知られることはありません。

- 日時: 10月1日(土)・2日(日) 10:00～16:00 (要電話予約)
- 場所: 四日市公証人合同役場(朝日町1番9号 千賀ビル2階)
- 問い合わせ: 四日市公証人合同役場(TEL 353-3394)
市民・消費生活相談室(TEL 354-8147)

※ 毎月2・4火曜日(祝・休日を除く)の午後1時～4時に市民相談コーナーで公証相談を行っています。[但し予約制で相談をご希望の方は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要です]

* * * * *

行政書士による 無料相談会

予約不要ですので、直接会場にお越しください。なお、会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

【開催日時・会場】

- 第1回 10月 2日(日) ララスクエア四日市1階 徳兵衛店横
 - 第2回 10月 8日(土) 日永カヨー
 - 第3回 10月16日(日) イオン四日市尾平店2階 エスカレーター前
- 開催時間は、いずれも 10:00～16:00

【こんなことがご相談いただけます】

- 遺言・相続 ● 成年後見契約書・示談書 ● 離婚
- 許認可 ● 会社設立 ● 内容証明、クーリング・オフなど

■ 問い合わせ 三重県行政書士会 四日市支部 杉村 TEL 351-0111
市民・消費生活相談室 TEL 354-8147

市役所1階 市民相談コーナーで、行政書士相談を毎月第1・3火曜日(祝・休日を除く)の13:00～16:00に行っています。

【但し予約制で、相談をご希望の方は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要です】



橋北地区市民センターに、 土のうを配備しました

大雨時等の急な出水や浸水に対応するため、
「土のう(砂入り)」100袋を橋北地区市民センター敷地内倉庫の
北側に配備しました。もしもの時はご利用ください。

「みえ防犯キャンパス」の開催について

県内の大学生が中心となって企画しました。ネット社会の中で生きる私たちが
身につけておかなければならない情報リテラシーとは何か、ネットや携帯の犯罪
に巻き込まれないためには何が必要か、2名の講師をお招きし情報発信します。
また隣接の展示室において、「メッセンジャー」(犯罪被害者等の等身大の人型パ
ネル、手紙など)を展示します。

- 日 時 **平成23年10月9日(日) 12:30~15:30**(開場: 12:00)
- 場 所 四日市市総合会館 8階 視聴覚室
- 参加料 無 料(先着210名)
- 申し込み 事前に三重県生活・文化部 交通安全・消費生活室暮らし安全
グループへ電話又は FAX で申し込んでください
- 主催(共催) みえ防犯キャンパス実行委員会、四日市市、三重県警察、三重県
- 後 援 皇學館大学、鈴鹿医療科学大学、鈴鹿国際大学、三重大学、
四日市大学(50音順)、全国読売防犯協力会
公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センター
- 申込み・問い合わせ 三重県生活・文化部 交通安全・消費生活室
暮らし安全グループ
TEL 224-2664 FAX 228-4907

四日市市議会初の議会報告会

市議会では、初の「議会報告会」を9月定例会月議会最終日に開催します。今後も定例会月議
会ごとにどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さまにお伝えします。今回は、
常任委員会ごとに4会場で同時に開催します。

また、報告後は市民の皆さまとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。

1. 日 時 **平成23年10月7日(金) 19:00~20:45**
※全会場、手話通訳いたします。本会議の進行により開始が遅れたり、天候等
により中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

2. 会 場

総務常任委員会	防災教育センター(北消防署併設) 2階防災センター	富田二丁目 4 番 15 号
教育民生常任委員会	三重北勢健康増進センター (ヘルスプラザ)1階研修室	塩浜町 1 番地 11
産業生活常任委員会	総合会館7階第1研修室	諏訪町2番2号
都市・環境常任委員会	中消防署中央分署3階多目的ホール	曾井町391番地2

3. 対象者 市内に在住または通勤・通学する人
4. 参加方法 事前の申し込みは不要ですので、参加を希望する会場へ直接お越しください。
5. 問い合わせ 四日市市議会事務局 議事課 電話:059-354-8340

秋の全国交通安全運動 平成23年9月21日~30日

~子どもと高齢者の交通事故防止~

「見る」安全 「見せる」安心 秋の夕暮れ

